



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

# セバスト ガチョウ号

先月の子どもたち

## 二人ならんで ぴったんこ



No.273

3月号

2026



## こども園便り 御所こども園

### 災害時、引き渡し訓練

地震や事件等の緊急時に、園児を保護者へ安全かつ確実に引き渡すための合同避難・引き渡し訓練にご協力をいただいた五歳児の保護者の皆様、本当にありがとうございました。今回の反省を生かし、来年度は、全てのクラスで実施する予定です。いつ起こるか予想できない災害・事件に備え、今できることに取り組みしていきます。

安全指導 一月二十九日

鹿児島南警察署の警察官の方から『街の危険』について話をさせていただきました。特に谷山地区の危険については『駅周辺は不審者が出没する』『車の通りが多いので事故が多い』など、具体的な話がありました。

子どもたちに絶対守ってほしいお願いとして『知らない人には絶対ついて行かない』と指導していただきました。



### 3月の特別企画

### 知りたい 聞きたい

## 前田先生のこと

このコーナーでは、御所こども園で働く職員を1人ずつ紹介します。聞きたいけど聞けない、どんな先生なんだろう？に迫ります。



生まれも育ちも鹿児島市！3人きょうだいの長女です。趣味は、ミッフィーグッズ集め！この写真を撮りたくて、暑い夏に長崎まで出かけました！

### ここがすごいです！

(以上、主幹教諭 下窪) 2歳から始めた和太鼓！祖父母と両親の影響で始めました。きれっキレのポーズは最高です。



現在、24歳の朔良(さくら)先生は、短大で栄養士の資格を取得し、当園に入職して四年目になります。笑顔の素敵な女性です。



## 給食便り

大切な給食の時間

給食の時間は、単に空腹を満たすだけでなく、正しい食習慣・マナーの習得、協調性を育む貴重な食育の時間です。

①食べる時間を意識することで食事のペースへの理解を深めます。

②食事のマナーを知ること、他者への配慮や礼儀を身につけます。

③給食当番の役割を知ること、協力や責任感を育みます。

このような取り組みを通じて、子どもたちが安心して小学校生活へ移行できるよう支援しています。

(以上、調理員 石原)



## 食の安心・安全

誤嚥を防ぐ姿勢

体幹を安定させることは、食べるための基本であり、誤嚥を防ぐことにもつながります。安心・安全な環境を整え、周りの大人が手本を示すことが大切です。足の裏がしっかりと床につき、足首や股関節が九十度になる姿勢で食事ができているか確認しましょう。

(以上、食育向上グループ 日笠)



## 保健便り

進級・就学を控えて気をつけたいこと

『新年度を控え、多くの子どもたちは『一つ大きくなる』という喜びでいっぱい』の時期です。一方で、大人の期待を強く受け止め、気持ちが高ぶる不安定になる子どももいます。これまでと違う様子が見られた場合は、何らかのストレスを感じているサインなのかもしれません。

気になることがありましたら担任へご相談ください。

(以上、看護師 兼廣)



## 安全便り

引き渡し訓練 一月二十四日

五歳児を対象に、自然災害や緊急時に備えた引き渡し訓練を実施しました。メール配信後の引き渡し手順について、一連の流れを確認することができました。保護者の皆さまの中には、メールに気づきにくい方や、仕事を抜けられない方もいらっしゃるかと思います。そのような場合でも、子どもたちが安心してお迎えを待てるよう努めてまいります。

(以上、リスクコントロールグループ 山下)





ホッと  
スナッ  
プコー  
ナー

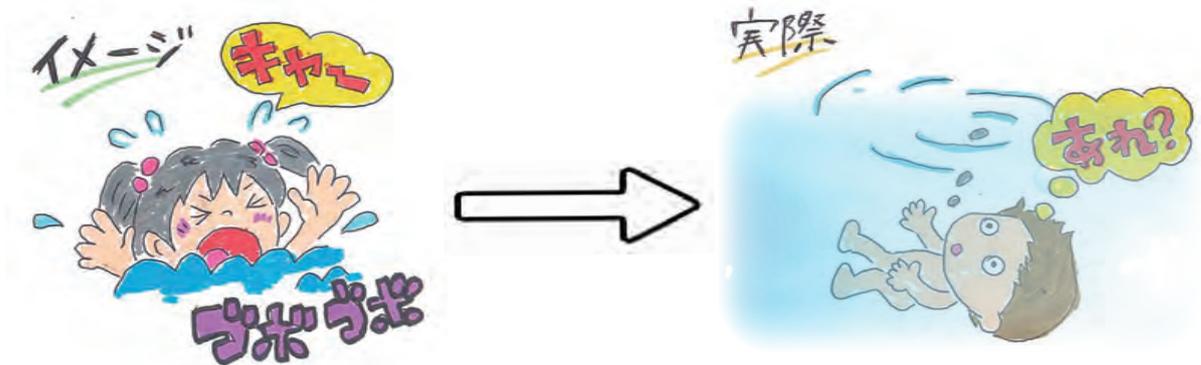


# 子ども一人の入浴は危険！

# 親コラム

事故は『想像』と『現実』の違いから起こります…

「隣の部屋にいるから…」 「気づくから大丈夫…」 と言わず、必ず目を離さずに見守ってください。子どもの不慮の事故のうち『溺水』は多い事故の一つです。子どもの命を守るのはそばにいる大人です。子どもは静かに溺れます。知らないと危険から子どもを守れません！



- ・大きな音がする
- ・騒ぐ
- ・暴れる
- ・すぐ気づく

- ・何が起こったか分からない
- ・静かに沈み、周りが気づきにくい

以下のことに注意し、守りましょう。

- ①子どもが玩具遊びに夢中になっていませんか？  
→子どもが夢中になりやすい玩具は、浴室に置かないようにしましょう。
- ②『浮き輪がついてるから大丈夫』とっていませんか？  
→浮き輪を過信せず、必ず見守りましょう。
- ③『隣の部屋にいるから気づくはず』と思い、子どもを一人にいませんか？  
→必ず近くで見守るか、一緒に入り、子どもを一人で入浴させないでください。
- ④『後で水を抜けば大丈夫！』とっていませんか？  
→『もったいない』は禁物です！入浴後は、すぐに水を抜きましょう。
- ⑤一緒に入っているからと言って、シャンプーのときに目を離していませんか？  
→シャンプーなどで視界が遮られるときは、声をかけましょう。

(以上、リスクコントロールグループ)

今月の **コラム**

## 児童クラブ便り 児童クラブ未来

二月には、ミラノ・コレティナ二〇二六冬季オリンピックが開催されました。先日その話題に触れたのですが、子どもたちの関心はあまり高くないように感じました。

四年生は二月号の学童新聞で特集したため、オリンピックが四年に一度開催されることや、開催国がイタリアであることなどをよく知っていました。夏のオリンピックほど盛り上がりがないのかもしれませんが、世界の国々を知るよい機会にもなりますし、時差などに関心を持つきっかけにもなると感じました。

私たち大人はアンテナを高く張り、その時々の子どもの出来事に子どもたちが関心を持てるよう、情報を届けていきたいと思っています。子どもたちがさまざまなことに関心を持ち、前向きに取り組めるよう支えることが大切だと改めて感じました。



### 羽ばたけ学童さん

今回は、児童クラブ未来の女の子について紹介します。二月末現在、児童クラブ未来の在籍数は三十七名です。そのうち女の子は、一年生一名、二年生四名、三年生四名、四年生二名、五年生四名の計十五名です。全体の三分の一より少し多い人数ですが、存在感はなかなかのものです。

始めたことは、できるまでやり続ける頑張り屋さんが多く、一輪車、けん玉、ダンス、縄跳びなど、友だちと競い合いながらコツコツ努力している姿がよく見られます。また、難易度の高い折り紙作品に挑戦し、友だちと協力しながら作り上げる姿も見られます。どの場面でもお互いに教え合い、高め合っている姿に感心します。

こども園の園児に慕われているお姉さんも多く、園児のお世話にも意欲的です。抱っこする姿もすっきり板についています。これからも「できるようになりたい」という向上心と、周りの人を大切にする優しさを持ち続けられるよう、認め、励ましながら見守りたいと思います。

(以上、放課後児童支援員 高崎)



# 学童新聞

3月号

## 「ひな祭り」のことしうべたよ!!

ひな祭りは、平安時代に中国から伝えられた行事です。みなさんも、けんこうと幸せをねがって、ひな祭りのお祝いをしましょう。



ひな祭りは、別名桃の節句とよばれる日本の五節句の一つです。女の子が元気に育つたことに感謝し、これから育つた成長するようにとねがいをこめてお祝いする日です。

ひな祭りは、平安時代に中国から伝えられた行事です。みなさんも、けんこうと幸せをねがって、ひな祭りのお祝いをしましょう。

「わくわく理科コーナー」  
水のすがたは「温度」  
水は、温度や周りのようすによって液体みず、固体（こおり）、気体水じょう気になすがたを亦えます。

ゲーム  
デジタルボール  
フロップ  
女子のベスト  
シールちょう  
タニス  
けん玉

小学生ではやっているのは？  
今はやっているものを、男女に分けて聞いてみました。

① ひがの上かいはいんです  
② かいいたいのかな  
③ ぼうでできた四つなみは？  
④ 赤しんごうなの、みちをわらう虫はなに虫？  
⑤ 四と五と六に「毛」がはえにそのはなみに？



イラストコーナー  
さんぽ中 四年はな

(記者 森山・一氏・宮原)

## 保育園便り 御所季の子保育園

少しずつ春の日差しを感じるようになり、園内にも新しい季節の訪れを感じます。進級・進学を前に、子どもたちは期待と不安を抱きながらも、毎日を前向きに過ごしています。一人ひとりの思いに寄り添いながら、安心して次のステージへ進めるよう支えていきます。



新入職員紹介 高田元気 保育士



御所季の子保育園に入職いたしました高田元気です。体を動かすことが好きなので、子どもたちと一緒に遊び、成長を見守っていききたいと思います。よろしくお願いします。

(以上、保育士 稲留)

### 健康便り

春の感染症に注意しましょう

寒さが和らぐ春先ですが、感染症はまだまだ油断できません。年度末は疲れも出やすく、体調を崩しやすい時期です。今回は特に気をつけたい感染症をご紹介します。

#### ■ 溶連菌感染症

発熱やのどの痛み、体や手足に発疹が出ることがあります。いちごのように赤くブツブツした舌(いちご舌)が見られることもあります。急な発熱と喉の強い痛みが特徴で、抗生剤の服用が必要です。医師の指示に従い、決められた期間しっかり服用しましょう。

#### ■ RSウイルス感染症

乳幼児に多く見られ、咳や鼻水、ゼーゼーした呼吸が特徴です。特に未満児は重症化することもあります。咳が長引く、呼吸が苦しそう、ミルクや食事が取れないなどの様子があれば、早めの受診をおすすめします。

#### ■ 感染性胃腸炎

嘔吐や下痢が突然始まり、家庭内感染が広がりやすい感染症です。手洗いの徹底や十分な睡眠、朝ごはんをしっかり食べることを心がけ、体調が優れないときは無理をしないようにしましょう。

新年度を元気に迎えられるよう、引き続きご家庭でも体調管理をお願いします。

(以上、保育士 諸隈)

## 給食便り

食文化・食習慣の学習について

当園では、日々の給食や行事を通して、食文化や食習慣に親しむ食育活動を行っています。節分（恵方巻き）、ひなまつり（ちらし寿司）などの日本の伝統的な行事食や郷土料理、季節の食材に触れることで『食べることは楽しい』『食事は大切』という、食への意欲と自立を育んでいます。

また、『正しい姿勢で座る』『よく噛んで食べる』『食べものを支える人への感謝』『食具の正しい使い方』など、毎日の食事の中で基本的な食習慣を身につけていくことも大切にしています。

繰り返し経験することで、少しずつ子どもたちの力となっていきます。食事は、体を育てるだけでなく、人との関わりや感謝の気持ちを学ぶ大切な時間です。当園では一人ひとりの発達に合わせ、無理のない関わりを心がけながら、食を通じた学びを深めていきます。



クッキング



食育体験



食事の様子



（以上、栄養士 川田原）

②①の調味液にアジを漬け込み、三十分ほど置いて味を染み込ませる。  
 ③フライパンに軽く油を敷き、火が通るまで焼いたら完成。  
 当園ではアジを使用していますが、鯛やかれいなどの白身魚を使うと食べやすくなります。白身魚は青魚に比べて調味料が染み込みにくいいため、長めに漬け込むのがおすすめです。ぜひご家庭で、いろいろな魚で作ってみてください。



二月の献立より 魚の朝鮮焼き

### 【材料】

- アジ……………二〇〇g
- めんつゆ……………一〇g
- 砂糖……………五g
- ごま油……………一〇g
- すりごま……………五g
- おろしにんにく……………五g

### 【作り方】

①めんつゆ、砂糖、ごま油、すりごま、おろしにんにくを混ぜ合わせる。



# 発表会

## こども保育園

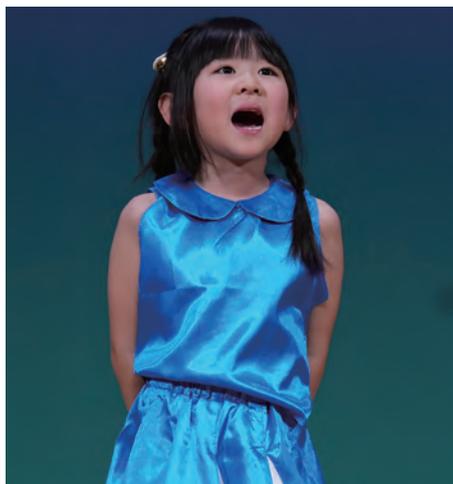
これまで楽しみながら取り組んできた活動を守ってくださった保護者の皆さまの応援のおかげです。





# 第9回 生活発表会 御所季の

生活発表会では、子どもたちがこれまでに学んだ成果を披露しました。温かく見守る支援が、子どもたちの自信につながりました。



## 父母会便り

保護者の皆様、いつも父母会活動へのご理解とご協力いただきありがとうございます。今年度も残り少なくなりました。園に通う子どもたちがより過ごしやすい環境を作るために、今後とも皆様のご協力をよろしくお願い致します。

今年も感染リスクを減らすため、父母総会の開催は見送ることとなりました。後日、総会資料を配布致しますのでご確認をお願い致します。総会資料の最後に質疑状を添付しますのでご不明な点がございましたら、期日までに質疑状に記載の上、回収BOXへ投函お願いします。その後、回答書と委任状を配布致しますので、全世帯委任状の提出をお願い致します。



## 父母会の主な活動内容

- 運動会
  - ・父母会競技の種目検討
  - ・当日の競技召集、学年ごとの召集
- イルミネーション点灯式
  - ・クラス役員を中心に飾り付け・片付け
  - ・点灯式当日の駐車場誘導
- お土産の選定
  - ・各行事の際、父母会からのお土産をカタログや店頭商品を見て選定
- 親睦会
  - ・親睦会を行うかの検討
  - ・実施する場合は企画や運営などを行う
- 谷山ふるさと祭り（4、5歳児）
  - ・エイサーの旗持ち
- 担当者の依頼
  - ・各学年、行事の担当が決定
  - ・クラス役員だけでの対応が難しい場合には、お手伝いいただける方の依頼
- 役員会（年5回～6回）
  - ・行事の約1～2ヶ月前の平日または土曜日の夕方、約1時間話し合いを行う  
（※役員会の間は、園の方で子どもを預かっていただけです）



（以上、父母会会長 田畑）

## 編集後記

今年度もあと一カ月となりました。こども園を卒園していく子どもたちのことを考えると、とても寂しい気持ちになります。ピカピカのランドセルを背負い、新しい制服を着た子どもたちに会えるのも楽しみです。

進級を控える子どもたちも『誰と同じクラスかな？』『何組になるのかな？』と楽しみにしていることと思います。これからも、子どもたちの様子を温かく見守っていききたいと思えます。

次回の『セバスタガチョウ号』もお楽しみに！

（前田）

