



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

# セバスト ガチョウ号

先月の子どもたち

3歳・4歳・5歳

みんなの笑顔



No.266

8月号

2025





## こども園便り 御所こども園

暑い夏がやってきた

毎日三十℃を超える日が続いています。暑い夏を少しでも涼しく過ごせるように、こども園でもプール活動が始まりました。保育者の「水遊びするよ」の一声で、子どもたちは「やったー」と大盛り上がりになります。近所の方からいただいた手作りの竹水鉄砲も使って、水の冷たさを存分に感じてもらえたら嬉しいです。

ブライアン先生

月に一回、四・五歳を対象に活動している『英語で遊ぼう』は、英語の歌を歌ったりゲーム遊びをしたり、とにかく楽しい時間です。



Hello  
英語で  
挨拶し  
ます。



曲に合  
わせて  
踊りま  
す！



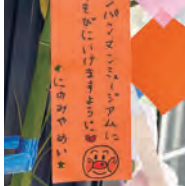
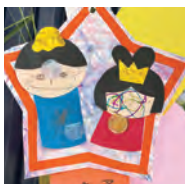
七夕会 七月七日

七月七日は、織姫さまと彦星さまが天の川を渡って、一年に一度だけ出会える夜のことです。子どもたちは短冊に「サッカー選手になりたい」「ケーキ屋さんになりたい」「ケーキ屋さんになりたい」など思い思いの願い事を書き、笹竹に飾りました。みんなの願いが叶いますように☆



## ★願いが届きますように★

(以上、主幹教諭 下窪)



## 給食便り

夏野菜を食べよう！

こども園の給食では、夏野菜を積極的に取り入れ、熱中症予防にも配慮した食事を提供しています。

なすは身体の熱を冷まし、ピーマンは日焼けや夏バテの防止に、きゅうりは水分補給に効果があり、とうもろこしやかぼちゃはエネルギー源になります。これからも、暑さに負けない元気な身体作りを目指して、美味しい給食を提供していきます。

(以上、調理員 石原)



## 食の安心安全

家族そろっての食事を！

『子食で孤食』つまり、家族がいながら子どもだけで食事をする食事風景が増えてきているようです。背景には、親は仕事、子どもは塾や習い事で忙しく、とにかく**効率良く空腹を満たす**ことが優先されるようになったことも考えられます。「こども食堂」のような地域のコミュニティを利用するのもよいでしょう。毎日でなくても、朝食だけでも家族と一緒に食べることを意識してみてはいかがでしょうか。

(以上、食育向上グループ 稲葉)



## 健康便り

肘内障について

肘内障は、肘の靱帯から骨が外れかかる状態（亜脱臼）です。一〜六歳の子どもは、肘の骨を支える靱帯が未発達なため、腕を引っ張られたり、転倒したりした際に起こりやすくなります。症状としては、痛みがあり腕がだらんと下がり、バンザイができなくなります。異変に気づいたら早目に整形外科を受診しましょう。

(以上、看護師 兼廣)



## 安全便り

事故訓練（溺水）六月二十五日〜三十日

プール・水遊びのシーズンを前に、水遊び中の事故を想定して、次の二点に重点をおいた訓練を行いました。

- ①二名以上の監視の徹底
- ②各担当者の役割確認及び実践

AEDを使用するレベルの訓練は、全

クラスで実施しました。何度実施しても緊張しますが、訓練を繰り返すことで、職員一人ひとりが自分の役割を確実に理解し、安全で楽しいプール活動につながっていきます。

(以上、リスクコントロールグループ 石原)







# ホッと スナッ プコーナー



## 『僕たち私たちのおもちゃ』

うさぎ組（2歳児）には、カラフルな磁石や木の玩具、大きなブロックなど、子どもたちの『やってみたい』を引き出すおもちゃがたくさんあります。遊び方は様々です。よく見かける遊び方をする子どももいれば、自分なりに工夫して新しい遊びを発見する子どももいます。そんな中から、自由な発想が光る遊びの様子をご紹介します。

（2歳児担任 山下）



### ＝ LEGO ソフトブロック＝

耐久性があり大きなものが作れるこのブロック。『プール』を作ったり、お城やバイクを組み立てたりと色の組み合わせにもこだわって楽しんでいます。



### ＝ Piks (ピクス) ＝

三角コーンのようなパーツと木の板を使って、バランスよく積み上げることに挑戦中。コーンだけでタワーを作る子もいて、倒れても諦めずに何度も挑戦しています。



### ＝ ボールトラックゲーム＝

積み木を自由に組み立て、その中をボールが転がる様子に夢中です。ときには大きなピラミッドを作って『どこまで積めるかな?』と挑戦を楽しむ姿も見られます。



### ＝ マグネット パズル＝

スケルトンの磁石パズルは、子どもたちの発想次第で変身します。眼鏡や携帯電話に見立てたり、トミカを入れるための車庫を作ったりと遊びが広がっています。



## 児童クラブ便り 児童クラブ未来

梅雨が明け、うだるような暑さの日が続いています。子どもたちは、真っ赤な顔で汗びっしょりになりながら元気に来所しています。帰り道では、あまりの暑さに頭が痛くなる子どももありますが、ひと休みすれば元氣復活です。

暑い中でも外で遊びたいという子どもも多く、気温計を持って園庭に出かけますが、「先生、四十二度だった!」と驚いた顔で戻ってくることも…。熱中症警戒アラートが発令されていることを伝えてもなかなか納得しない子どももいますが、自分たちで実際に気温を測ることで、「さすがに無理だ」と納得できるようです。

夏休みも残すところ一か月となりました。熱中症や安全に気を付けながら、子どもたちが楽しい思い出をたくさん作れるように過ごしていきたいと思っています。



ボール遊び



ピアノ演奏



レクリエーション

(以上、クラブ長 高崎)

### 羽ばたけ学童さん

今月は、四年生女子を紹介します。

今年の四年生女子は四人です。中学年になり、学校から帰ってくる時間は遅くなりましたが、友だちと楽しくおしゃべりしながらおやつを食べ、すぐに宿題に取りかかっています。上の学年や下の学年の子どもたちとも仲良く遊んだり、勉強のわからないところを教え合ったりしています。

以前、下級生が泣いていたときには、優しく理由を聞き、どうすればよいかを一緒に考えて解決してくれたことがありました。その姿に心身の成長を感じ、とても嬉しく思いました。何事にも真面目に、積極的に、そしてみんなとの『和』を大切に行動できる、とても頼もしく個性豊かな女の子たちです。

中学年女子は心身ともに成長の節目を迎え、思春期の始まりとなる様々な兆候が見られるようになります。自立心が芽生え、自己主張が強くなり、親離れや大人への反発心から、親や先生に対して反抗的な態度をとることもあります。そうした変化も含めて、子どもたちが成長していく姿を楽しみに見守っていききたいと思います。



(以上、放課後児童支援員補助 染川)

# 学童新聞

8月号

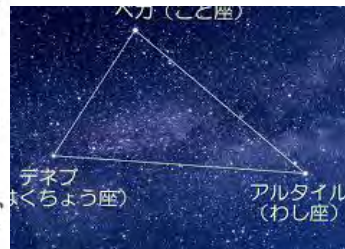
## 夏休みにしたい事

夏休みにしたいことを児童  
クラスみんなに聞いてみました。  
ハウステンボスに旅行に行き  
たいです。(年男子)  
プールで泳ぐのが楽しみです。  
(年女子)  
剣道の全国大会で日本にな  
ります。(四年男子)  
バレーボールの九州大会を見  
るのが楽しみです。(四年男子)  
友達ととまるといつもと何  
かがうから楽しみです。  
(三年女子)  
友達とプールに乗って遊びに  
行くのが楽しみです。(六年男子)  
キャンプが楽しみです。(五年女子)  
今年も楽しい  
夏休みになる  
といいですね。  
思い出をたくさん  
人作りましょう。



### へわくわく理科コーナー 夏の星

七月十日夜八時三十分ごろ  
家ぞくで空を見上げました。  
・東の空にオーマールハウト(みずがめ座)  
・ま上の空には  
夏の大三角形  
デネブ  
(はくちょう座)  
ベガ(こと座)  
アルタイル  
(わし座)  
西の空にはアンタレス(さそり座)  
が見えました。山の方に行くと  
もっときれいに見えるそうです。  
みなさんも夏休み夜の星を見  
てください。  
夏休みおすすめDVD  
①ディズニー  
②クレヨンしんちゃん  
③ドラえもん  
④名探偵コナン



### クイズをさがそう

- ① ふるくなった草でどんな味がする?
  - ② 日本語は日本の言葉、えい語はどこの国の言葉?
  - ③ 先生がもてそうな花火ってなんだ?
  - ④ ライバルどうしのハブとマングレイ、せまい道をぬすたのはどっち?
  - ⑤ 王様が丸く金まわしてすることはなんだ?
- イラストコーナー 夏祭り



① ききく ② くら ③ くら ④ くら ⑤ くら  
⑥ くら ⑦ くら ⑧ くら ⑨ くら ⑩ くら

記者 長田・一氏・湯ノ口・森山・片岡(み)・片岡(ひ)・堂原・岩坪・吉松



## 絵本の読み聞かせについて



子どもたちに絵本を読んで聞かせる『読み聞かせ』は、親子にとって楽しいひとときです。また、絵本を通じて本と触れ合う機会にも繋がります。今回は、読み聞かせの効果とそのコツを紹介します。

### 読み聞かせの効果

#### ①言葉が増える

幼い頃からさまざまな表現に触れることで、子どもは自然に多くの言葉を覚えていきます。語彙力が身につくことは、やがて読解力の向上にも繋がります。

#### ②想像力と集中力を育む

絵本の中では、子どもが実際に体験したことのない場所や出来事が数多く描かれています。『次はどうなるんだろう?』と想像を膨らませながら物語に引き込まれることで、子どもの想像力や集中力が育まれていきます。

#### ③コミュニケーションを深め、子どもの情緒が安定する

大人と子どもが同じ世界観を共有する時間は、保護者の気持ちを穏やかにし、子どもの心にも安心感をもたらします。保護者の優しい声に包まれるひときは、愛情を感じる大切なコミュニケーションの時間になります。

### 読み聞かせのコツについて

今回は、保育者が実践している読み聞かせの工夫についてインタビューしました。

山下先生



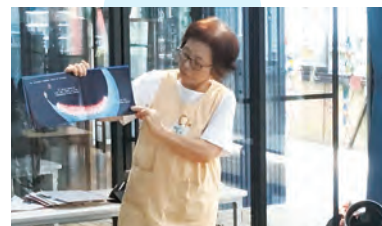
物語に合わせて声に抑揚をつけ、わかりやすい言葉で伝えています

境田先生



子どもの反応を見ながら、ときには会話を挟んで読み進めています

倉留先生



子どもの様子を見て、読む速さや間の取り方に気を付けています

絵本の読み聞かせは、子どもと向き合う温かな時間です。親子で絵本を楽しみながら、心地よいひとときを過ごしてみてください。  
(以上、保育向上グループ)

## 今月の コラム



# Gosko Baby News

このページは、御所こども園や御所季の子保育園の0、1歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

## こどもの水着どう選ぶ？

水遊びやプールが楽しい季節になりました。子どもたちが安全かつ、快適にプールを楽しむよう、水着選びのポイントをご紹介します。

### 1. サイズ選びは慎重に

・小さすぎると、動きにくさや締め付けの原因になり、着脱も大変です。

・大きすぎると、ずり落ちてしまったり、泳ぎにくくなったりします。

#### ☆ POINT ☆

試着できる場合は、着脱のしやすさや動きやすさを確かめましょう。



### 2. 素材と機能性で快適さアップ

・速乾性：ポリエステル素材など、体が冷えるのを防ぐ素材がおすすめです。

・伸縮性：ポリウレタンが含まれる素材は、動きを妨げません。

#### ☆ POINT ☆

紫外線から肌を守る、UV カット機能付きもおすすめ。



### 3. デザインと安全性も考慮

・装飾品に注意：フリルやリボンなどの装飾は、引っかかったり誤飲の原因になる可能性があります。

#### ☆ POINT ☆

フリルやリボンの装飾品が、しっかりと縫い付けられているか確認しましょう。



### 4. 子どもの意見も尊重して

・最終的には、子ども自身が気に入って着られる水着が一番です。

・デザインや色など、好みを尊重し一緒に選ぶことで水遊びへの期待が高まります。

#### ☆ POINT ☆

着心地や動きやすさについて、お子様の感想を聞いてみましょう。



ぴったりの水着を見つけて、気持ちもわくわく！体も快適に！楽しい夏の思い出を作りましょう！

(以上、環境向上グループ)

## 保育園便り 御所季の子保育園

厳しい暑さが続く中、子どもたちは元氣いっぱい夏ならではの遊びを楽しんでいます。水遊びや感触遊びなどの体験を通して、園内には笑顔と笑い声があふれています。引き続き、熱中症や体調の変化に気を付けながら、楽しい毎日を過ごしていきたいと思っています。



プール開き 七月一日

晴天のもと、『プール開き』を行いました。まずは、プールで安全に遊ぶための『おやくそく』をみんなで確認しました。続いて、子どもたちが自分たちの手で、塩と酒、米を使って慎重にプールを清めし、今年のプール遊びの安全を祈りました。

(以上、保育士 稲留)



### ホッと!! スナックコーナー



### 健康便り

暑さに負けない体をつくる  
いよいよ夏本番。気温・湿度ともに高くなるこの季節は、大人でも体調を崩しやすい時期ですが、体温調節機能が未熟な子どもたちには、より一層の配慮が必要です。以下のポイントに注意しましょう。

- ・こまめな水分補給
- ・帽子の着用
- ・涼しい時間帯での戸外活動
- ・室内の温度管理

園では、水遊びや園庭での軽い運動を取り入れ、子どもたちが楽しく自然に汗をかけるよう工夫しています。汗をかくことで体内の熱を逃がしやすくなり、『体温調節の力』『暑さへの適応力』が少しずつ育まれていきます。

(以上、保育士 諸隈)





## 給食便り

食育体験 蒸しパン

七月十日

食育活動の一環として、蒸しパン作りに挑戦しました。まずは材料の名前や役割をみんなで確認。「これは何かな?」「これを入れるとふくらむんだよ!」と、子どもたちは興味津々です。ボウルに材料を入れて混ぜるときには、「いい匂い!」「ふわふわしてる!」と、感触や香りを楽しむ姿も見られました。子どもたちは、蒸し上がった蒸しパンを前に、「できたー!」と目を輝かせます。自分で作った蒸しパンをおいしそうにはおぼり、「もっと食べたい!」という声もあがりました。調理の楽しさと、食べる喜びを実感する体験となりました。



七月の献立より ライスコロッケ

### 【材料】(五人分)

- 玉ねぎ……………五〇㍻
- コーン……………二五㍻
- ウィンナー…………二五㍻
- マーガリン…………五㍻
- カレー粉…………一㍻
- 米……………一二五㍻
- パン粉……………一〇㍻

### 【作り方】

- ① 玉ねぎはみじん切りに、ウィンナーは薄めの輪切りにする。
- ② 玉ねぎ・コーン・ウィンナーと一緒に米を炊く。
- ③ 炊き上がったご飯にマーガリンとカレー粉を混ぜ、丸く成形する。
- ④ パン粉をフライパンできつね色になるまで煎る。
- ⑤ ③に④のパン粉をまぶして完成。



(以上、栄養士 川田原)

## ことばを育てる文字遊び

幼児期の文字遊びは、新しい文字や言葉、表現に触れることで、語彙を増やし言葉の幅を広げる効果があります。こども園での3・4・5歳児クラスでは、年齢に応じた『文字遊び』に取り組んでいます。それぞれの発達段階に合わせ、楽しく無理なく、言葉や文字に親しめるよう工夫された活動です。今回は、年齢ごとの取り組み内容を紹介します。

### 3 歳児



写真やカードを使って、身のまわりの物の名前を覚えたり、当てたりするゲームを取り入れています。ゲーム感覚で行うことで、飽きることなく楽しみながら、新しい言葉に触れています。



文字遊びの時間は、川野先生と楽しく、真剣な眼差しで活動に取り組んでいます。

### 4 歳児

覚えた言葉を使って、車や野菜などをグループに分ける遊びを行っています。また、鉛筆の正しい持ち方を知り、実際に持って縦線のなぞり書きや○・△・□などの図形を描いています。



### 5 歳児

ひらがなカードを使ったカルタ遊びで、文字への興味を深めています。椅子の正しい座り方や鉛筆の持ち方も身につけ、毎月の『かんがえる』に取り組んでいます。



(以上、広報グループ)

## 編集後記

毎日うだるような暑さが続いています。皆さんはどのような暑さ対策をされていますか？

今年の高校野球では、試合数が各球場で一日二試合までに制限されたり、高校陸上では、ランナー用の水分補給コーナーが設けられるなど昨年とは異なる工夫が見受けられます。

こども園でも、暑い時間帯を避けた外遊びの工夫や、プールで使った水を園庭に撒くなど、熱中症対策を徹底し、暑い夏を楽しみたいと思います。

次号の『セバストガチョウ号』も、どうぞお楽しみに。

(前田)

