

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号



No.259

1月号

2025

先月の子どもたち

寒さに負けず 元気いっぱい！



給食便り

七草粥

一月七日は人日の節句、別名『七草の節句』です。この日に七草粥を食べる風習がありますが、その意味をご存知ですか？

七草には、セリ、ナズナ、スズシロが含まれます。ホトケノザ、スズナ、スズシロが含まれます。これらを食べることで、植物の生命力を取り入れ、無病息災を願うとされています。今年も、病気に負けない元気で丈夫な体づくりを心がけましょう。



(以上、給食室 前田)

食の安心安全

餅のカビに要注意！

餅にカビが生えているものを見たことはありませんか？

カビには赤、黄、緑、黒などの種類がありますが、特に赤カビには注意が必要です。餅に付いた赤カビを取り除いて加熱調理しても、カビ毒は消えません。その毒は体内で作用し、健康被害のリスクを高めます。

お正月には餅を食べる機会が多いですが、飾った鏡餅を食べる際にはカビが付いていないか十分注意してください。



(以上、食育グループ 茂山)

健康便り

保健指導 目・鼻・耳について 十二月十二日

私たちは日常生活の中で、目で見ること、鼻で呼吸をすること、耳で聞くことを意識せずに過ごしています。子どもたちには、目・鼻・耳の大切な機能を知り、それを守るための方法について左記のように指導しました。

- ・テレビや本は目との距離を保つ
- ・鼻を強くかまず、片方ずつ優しくかむ
- ・耳元で大きな声を出さない
- ・鼻や耳に物を入れない

(以上、看護師 兼廣)



安全便り

エアロゾル感染について

近年、『インフルエンザの感染ルートとして『エアロゾル感染』が注目されています。エアロゾル感染とは、微細な飛沫が換気の悪い空間で空気を漂い、少し離れた距離や長時間の間に感染を引き起こすものです。空気感染とは異なるとされています。

当園では、対角線状に窓を開けて換気を徹底しています。また、正しい手洗い方法を子どもたちに指導し、感染予防に努めています。

(以上、リスクコントロールグループ 石原)





鹿児島水族館には、くじら組の子どもたちが制作した、クリスマスツリーが飾られています。一人ひとりが工夫して個性豊かで素敵なオーナメントが完成しています。



ホッと
スナッ
プコーナー



2歳児以上になると、目の前にあるものを別のものに見立てて想像しながら遊ぶ『見立て遊び』が盛んになります。見立て遊びは、ごっこ遊びへと発展していきます。まだ自分中心で遊ぶ時期ではありますが、少しずつルールがわかるようになっていきます。



むらお いつき
村尾 樹さん



『お魚屋さん』



せーの
出来上がり！

一方で、『砂場遊び』には、指先の発達を促す効果や、友だちとの関わりの中で遊びが広がる楽しさがあります。また、崩れやすい砂を使うことで忍耐力が養われ、創造的な表現力を育むこともできます。今回は、この二つの遊びを融合させた活動を通して、子どもたちの豊かな発想力が光る作品ができましたので紹介します。

(うさぎ組担任：山下)

のむら てんせい
野村 典生さん



『かわいいケーキ』



葉っぱを沢山
乗せたよ！

ふたつき こうすけ
二木 康輔さん



『ホットケーキ』



クリームを乗
せて♪

うみべ いと
海邊 衣叶さん



『カレーライス』



白ご飯を入れ
ますね！

いのうえ ゆいと
井上 唯人さん



『大盛りご飯』



お魚も乗せる
よ。ハイ！

たばた てんま
田畑 迪真さん



『お風呂～』



いっぱい掘っ
て～！

よしみつ ひろき
吉満 優毅さん



『ママのコーヒー』



かわいくデコ
レーション♪

児童クラブ便り 児童クラブ未来



だるまさんがころんだ



レクリエーション

(以上、クラブ長 高崎)

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、皆さまはどのようにお正月を過ごされるでしょうか。二〇二五年は『乙巳(きのと・み)』の年です。この年は、努力を重ねることで物事が安定するとされ、縁起の良い年と言われています。昨年パリオリンピックが開催され、子どもたちはスポーツの話題で大いに盛り上がりました。今年は大阪万博が開催されます。子どもたちがこれまで以上に世の中の出来事に関心を持ち、それをきっかけにさまざまな分野に好奇心を広げていけるよう寄り添っていききたいと思います。蛇が脱皮して新しく生まれ変わるように、私たちもさらなる成長を目指し、『巳年』の今年、子どもたちとともにチャレンジの年にしたいと考えています。今年もよろしく願います。

わたしのおすすめ

私は十月から児童クラブで働いている仲村直弥と申します。現在、鹿児島国際大学の一年生で、沖縄県出身です。大学入学を機に鹿児島に移り住みました。今回は、私の故郷、沖縄についてご紹介します。

私が沖縄で最も好きな場所は『古宇利島』です。沖縄本島北部にある『橋で渡れる離島』で、私が住んでいた那覇市から車で一時間半ほどの所にあります。島には、全長一九六〇mの古宇利大橋がかかっており、橋の上を走るとまるで海の上を飛んでいるかのような感覚を味わえます。橋からの眺めも素晴らしいのですが、実際に海に入ってみると透明度が高く、大きな魚を見つかることもできます。私が沖縄で一番おすすめする海です。

次にご紹介するのは『ソーキそば』です。砂糖と醤油で甘辛く煮込んだソーキ(スペアリブ)をトッピングしたそばで、そばとソーキの相性が抜群です。沖縄を訪れた際には、是非味わってみてください。

この他にも、沖縄には魅力的な場所や食べ物、そして平和や環境について改めて考えられる場所もあります。是非ご家族で話題にしてみてください。



(以上、放課後児童支援員補助 仲村)

学童新聞

1月号

2025年 今年のかん字は?

年末恒例今年の漢字が発表されましたが、旧日立里クラブでは二〇二五年をどんな年にしたいか、漢字一文字で考えてもらいました。

幸

幸せな一年になったらいな。

けがや病気をしない
で元気な年で一年
すぎたいです。

体

全

全員で仲良く
ごしたい。剣道で全
国大会を自ざします。

テストでかん単なミ
スをして損をしないよう
にします。

損

楽

みんなでいろいろな事
を楽しめるように
協力します。

いろいろな願いや目標が漢字には込められています。みなさんはどんな一年にしたいですか。

へ校区たんけん

そうじ山いせき

そうじ山いせきは、西谷山小学校の後ろの丘のはしのぼろにあります。

昭和61年に発見され、平成2年に発掘調査が行われました。その結果、今から約二万二千年前、縄文時代草創期の桜島のばく発でできたサツマ火山そのつの下からいろいろな物が発見されました。

昔の人が住んでいた穴

式住居あとや
「炉あと」、「石器
や「石臼」などの
たくさん道具も
見つかりました。

ふるさと考古歴史館にて展示されています。昔の人のくらし方を知る手がかりになります。



今月のランキング

お正月にどんな遊びをしたのか聞いてみました。

1位 すごろく
 2位 はねるごま
 3位 ふくわくい
 4位 お手玉
 5位 こま

昔から伝わるお正月遊びです。おじいちゃんやおばあちゃんも楽しめます。

へまちがいさがし

右の絵に書いていないものは①から⑤までのどれでしょうか。

① 人
 ② 犬
 ③ ちょうちん
 ④ 鳥
 ⑤ おこ

(五年 石塚然李斗)

記者 川畑・鈴・一氏

大活躍！ リュックのチェストベルト

親コラム



子どもたちのホクホクとした笑顔が溢れる、ある日のことです。園外活動に出かける子どもたちの背中には、お気に入りのカラフルなリュックサックが揺れています。お弁当とレジャーシートを詰め込んだリュックを背負い、目的地に向かう道中で、肩紐がずれ落ちて「よいしょ」と直しながら歩く子どもの姿が見られました。一方で、荷物の揺れが少なく、肩紐が安定した状態で歩く子どもたちもいます。この違いの理由は、左右の肩紐を固定する『チェストベルト』の有無でした。

チェストベルトとは？

胸の前に取り付けて、リュックの荷重を均等に配分する補助ストラップのことです。



チェストベルトのメリットは？

1. 肩にかかる荷物の重さを胸に分散させ、肩への負担を和らげる。
2. リュックが左右に揺れるのを防ぎ、肩紐がずれ落ちたり荷物が散乱するのを防止する。

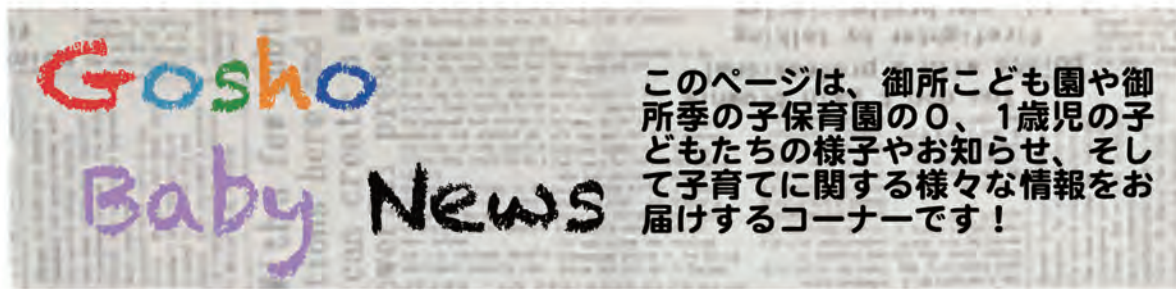


リュックの購入時には身体にフィットするかを確認することが多いですが、使用時間が長くなると肩紐がずれやすくなり、使いにくさを感じることもあります。子どもたちが大切に使用したいお気に入りのリュックサックに、後付けできる『リュック固定ベルト』を活用してみてもいかがでしょうか？少しの工夫で背負い心地が改善し、お出かけもより楽しめそうですね。



(以上、環境向上グループ)

今月の コラム



ことばの『楽しさ』『喜び』を伝えよう

普段、私たちは『ことば』を使って、コミュニケーションをとっていますよね。先日、講師の先生をお招きして3施設合同研修会を行いました。その中で『ことば』は単なる手段や発語の遅れなどを気にするものではなく、『楽しさ』『喜び』を感じられることが大切であることを学びました。今回は、研修内容で提示された指針に基づいて、園で取り組んでいることを紹介します。

保育所保育指針 領域『言葉』ねらい

(3) 日常生活に必要な言葉が分かるようになるとともに、絵本や物語などに親しみ、言葉に対する感覚を豊かにし、保育士等や友だちと心を通わせる。



◇絵本や物語などに親しむ



絵本を指さしながら「○○しているね」「楽しそうだね」などと話し掛けることで、言葉の意味を学び、語彙力を伸ばすことを意識しています。

◇言葉に対する感覚を豊かにする



保育者が肯定的な言葉を意識して使うことで、子どもたちが前向きな捉え方ができるよう促しています。

(以上、保育向上グループ)

保育園便り 御所季の子保育園

あけまして

おめでとうございます

冬らしい寒い日が続く一方で、時折十五度を超える暖かい日もあり、体調管理が難しい季節ですね。お正月は、どうぞ体調を崩されませぬように。ご家族で楽しい時間をお過ごしください。今年も子どもたちにとって、笑顔あふれる良い年となりますようにお祈り申し上げます。



新入職員紹介



久保 昌江 (保育士)

これまでの保育経験を活かし、一人ひとりに寄り添った保育ができるように努めたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

ホッと!! スナップコーナー



スポーツ大会 十二月十四日

寒い中、『第一回スポーツ大会』にご参加いただきありがとうございます。初めての開催となりましたが、子どもたちは元気いっぱい体を動かし、楽しいひとときを過ごすことができました。ありがとうございます。ありがとうございました。



(以上、主任保育士 永田)

健康便り

鼻を大切に

鼻は『匂いを嗅ぐ』だけでなく、体を守る重要な働きをしています。

鼻には『鼻呼吸を通してトラブルから体を守る』大切な働きがあります。



鼻呼吸のメリット

- ・ 吸い込んだ空気を適度に温める
- ・ 空気に適度な湿気を加える
- ・ 体内に侵入した異物を取り除く
- ・ 異物を取り除くための主な反応
- ・ くしゃみで異物を外に追い出す
- ・ 鼻水を多量に分泌し、異物を洗い流す
- ・ 粘膜を腫らし、異物の侵入を防ぐ

日常的に鼻呼吸ができるよう、鼻水が出たら適切に鼻をかむ習慣をつけましょう。鼻の中を清潔に保つことは、さまざまな病気の予防につながります。

(以上、看護師 下之園)



給食便り

十二月の献立より

『パイナップルプッチケーキ』

【材料】(五人分)

- 卵……………五〇ㇿ
- 牛乳……………七五ㇿ
- サラダ油……………五〇ㇿ
- パイナップル……………二五ㇿ
- クリームチーズ……………二五ㇿ
- ホットケーキ粉……………二〇〇ㇿ

【下準備】

- ①卵と牛乳、クリームチーズを常温に戻す
- ②卵は溶きほぐしておく
- ③オーブンを一七〇度で予熱しておく

【作り方】

- ①パイナップルを細かく刻む
- ②クリームチーズをボウルに入れて、滑らかになるまでよく混ぜる
- ③②に卵、牛乳、サラダ油を入れて混ぜる
- ④③とホットケーキ粉を混ぜる
- ⑤天板に生地を流し、予熱したオーブンで一五〜二〇分ほど焼く
- ⑥竹串を刺し、生地が付いてこなければ完成

(以上、栄養士 百枝)





創立記念日

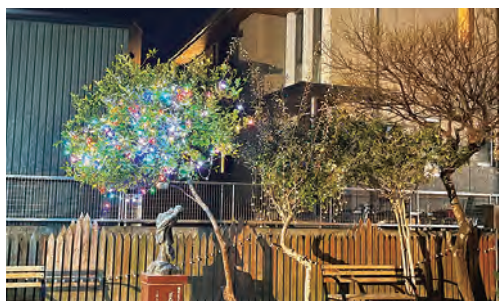
今年は、12月2日に子どもたちのマラソン大会を開催しました。たくさんの応援、また、5歳児の保護者の方々にはイルミネーションの飾り付けにもご協力いただき、ありがとうございました。

イルミネーション点灯式

「3、2、1…点灯!」の合図とともに、赤や青の美しい光が園庭を色鮮やかに照らしました。子どもたちによる『赤鼻のトナカイ』の合奏もあり、クリスマス前のワクワクする気持ちがさらに高まりました。

イルミネーションの魅力

小さな子どもたちに、ドキドキやワクワクといった感動を届けられるのもイルミネーションの魅力の一つです。光は人を惹きつけるだけでなく、安心感を与えてくれる存在でもあります。



(以上、保育向上グループ)



来年も、子どもたちの元気な姿や、とびつきりの笑顔がたくさんお届けしていきます。来月号の『セバストガチョウ号』もぜひお楽しみに!
(前田)

朝の外遊びでは、十分ほど走り回ると、上着を脱ぎ始める子どもがたくさん見られます。そんな子どもたちの姿を見ていると、こちらのほうが寒くなってしまうそうです。

朝の外遊びでは、十分ほど走り回ると、上着を脱ぎ始める子どもがたくさん見られます。そんな子どもたちの姿を見ていると、こちらのほうが寒くなってしまうそうです。

編
集
後
記