



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち

お天気いいな
気持ちいい～ !!



No.257

11月号

2024



第2回

こども園便り 御所こども園

秋晴れ・暑かった

ふれあいスポーツランドのクレイ広場で開催された運動会。当日は晴天に恵まれ、保護者の皆様の協力のもと、無事に終えることが出来ました。なによりも『運動会楽しかった！もう一回したい』と笑顔で登園する子どもたちからも元気をもらっています。



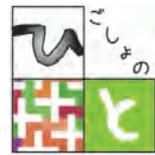
乳幼児期の家庭教育セミナー

災害時にも役立つしゅびんわい

日にち：十一月九日(土)
時間：十時～十一時十五分
場所：御所こども園
参加希望の方は、御所こども園までご連絡ください。

10月生まれ誕生会

10月生まれは6名！なぞなぞBOXを使ってクイズ大会をしました。



日笠 寛子(保育教諭)

入所してから四ヶ月が経ちました。子どもたちや先生方から学ぶことの多い日々です。保育士として九年目になります。自分自身の視野を広げながら、子どもたちとの丁寧な関わりを大切に保育していきたいと思えます。



人権研修の様子

刈脇 丈琉(保育サポーター)

学生です。保育教諭を目指して学業に奮闘中！趣味は『けん玉』です。子どもたちの喜ぶ顔を見ながら、私も楽しくバイトができています。



原田 順子(子育て支援員)

子育て支援員の資格を生かしたい！という思いで、御所こども園で働くことになりました。我が子の子育ても一段落。0児クラスの子どもたちに癒されながら充実しています。



(以上、主幹教諭 下窪)

給食便り

こども園での夕食提供

当園の延長保育では、午後八時と午後十時の登録をしている子どもたちに、夕食を提供しています。お兄ちゃんお姉ちゃんが年下の子どもたちに優しく手助けをしたり、楽しく和ませたりする姿が見受けられます。

みんなで仲良く食事をしながら、お父さんやお母さんのお迎えを待っています。



(以上、給食室 石原)

食の安心安全

食育指導 昔の調理器具

十月十七日

現代、家電器具の技術が進化し、簡単に調理できる器具が増えています。今回の食育指導では、昔の調理器具に触れる機会を設けました。羽釜を見て「帽子かな？」と不思議そうに眺めたり、石臼の模型を実際に回して小麦粉が出てくる様子に「すごいね！」と驚いたりする子どもたちの姿が見受けられました。

次回の食育指導は、『手作り保存食』についてを予定しています。子どもたちは、その日を楽しみにしながら、期待を膨らませています。

(以上、食育グループ 松岡)



健康便り

保健指導 冬の病気について

十月八日

三、四、五歳児を対象に、冬に流行しやすい感染症の予防法について指導を行いました。子どもたちは、健康に過ごすために次のことを発表してくれました。

- ・ バランスの良い食事を摂る
- ・ 十分な運動、睡眠、休息をとる
- ・ 換気をして、手洗いやうがいをする

子どもたちも保護者の皆さんも、感染症に気をつけて、元気に冬を過ごしていただきたいです。

(以上、看護師 兼廣)



安全便り

防災の意識

子どもたちは、「訓練です。消火します」「地震が来たら先生のところに行くんだよ」と、日々のおままごとで防災を意識したやり取りをしています。運動会の競技にも、バケツリレーや玉入れを使った『消火活動』、△□を使った『救助活動』を取り入れられました。楽しみながら防災を学んでいるようです。

これからも多くの訓練を重ね、子どもたちと共に最善の動きを考えて身につけたいと思います。

(以上、リスクコントロールグループ 御領)





第8回

御所こども園運動会

雲ひとつない青空の日に運動会が開催されました(10月11日(金))。今年は、『防災』をテーマにした競技を取り入れ、子どもたちは日頃の成果を発揮してくれました。いきいきとした表情をたくさん見せてくれた子どもたちの姿に、笑いあり感動ありで終えることができました。



プログラム

- | | |
|-----------------|------------------|
| 01. おいっちに!おいっちに | 09. 台風 45 号発生 |
| 02. 主役はパンダ組だ | 10. レスキュー隊 出動 |
| 03. 昼に駆ける | 11. お芋見一つけた |
| 04. ゴールまで! GO | 12. 8人のこびとたち |
| 05. めざせ NO1 | 13. 訓練です!消火します |
| 06. 全力でかけぬける | 14. バケツをつないで |
| 07. 新幹線でビューン | 15. ファイト★一発勝負 |
| 08. しっぽ☆ Get | 16. いつ転がすの?今でしょう |



児童クラブ便り 児童クラブ未来

二〇二四年の読書週間の標語は『この一行に逢いにきた』です。

様々なものがデジタル化され、スマホやテレビゲームに親しんでいる子どもたちですが、この秋は本を開いた時のワクワク感やページをめくった時のドキドキ感をぜひ味わって欲しいと思っています。

毎日読み聞かせをしています。なかなか集中できず、楽しめない子どももいます。反対に、声をかけても気づかないほど熱心に本を読んでいる子どももいます。友だちと本の面白さについて話し合い、気持ちを共有している姿も見られます。

楽しいときだけでなく、悲しいときや辛いときなど子どもたちの居場所の一つとして、本の世界はとても有効だと思っています。読書の秋、子どもたちがたくさんの本と出会えるようにしたいと思います。



レクリエーション



みかん狩り

(以上、クラブ長 高崎)

私のおすすめ

私が皆さんに紹介したい場所は、『指宿温泉郷』です。いろいろな温泉があり、岩盤浴やお土産コーナー、食事ができる施設もあり、旅館に来たような感覚を味わうことができます。また、とても広々とした空間の中で体を癒すことができ、非日常を体験することができます。私はいつも友人と訪れ、二時間ほど滞在し、いろいろな話をしながら体の疲れを取っています。

温泉で疲れを取った後は、指宿市街地から車で十分ほどの場所にある『魚見岳』という、指宿を一望できる展望台からの景色を眺めて心も癒してください。谷山から一時間ほどの距離ですが、それ以上に価値のある体験ができると思いますので、ぜひ足を運んでみてください。心も体も癒され、自然に囲まれた中での親子の会話は、普段とは一味違うものになるかもしれません。



魚見岳からの眺望



指宿温泉郷

(以上、放課後児童支援員補助員 窪和久)

学童新聞

読書の秋！本を読む！

10月27日から11月9日は、読書週間です。そこで、それぞれの学年のおすすめの本を聞いてみました。

「ふめ理科ダマン」(一・二年生)

オモシロすぎて科学が大好きになります。笑いながら理科のべん強ができます。



「三・四年生」



「ダイバルシリーズ」台風や宇宙がテーマなどいろいろな不思議なまん画で紹介しています。

「動物と話す少女」

「リリアーネのひみつ」それは動物と話せること。その力を使っているような事件をかい決します。



「五・六年生」

友だちのおすすめの本を読んだり自分のおすすめの本を紹介したりして、読書を楽しみましょう。

△校区探検 西谷福祉館
西谷山福祉館は昭和62年頃にできました。福祉館には

- ・旧立里ルーム
- ・調理室
- ・洋室
- ・和室
- ・毎日サロン



などの部屋があります。地域のいろいろな人が利用しているそうです。健康体そやいご同好会などの味の集まりや一人暮らしのお年よりが集まってお茶を飲みながらお話をすることもあつそうです。
見立里ルームは午前中は小さい子どもの親子連れ、午後からは小学生の利用がたいそうです。
台風などの災害の時にはひなん所になり、かけの近くに住んでいる人がひなんしてくることもあつそうです。
福祉館は地域の人々が安心して暮らせるような役割をはたしています。



△今月のランキング
みんなに好きな文房具を聞いてみました

- ①位 シャーペン
- ②位 けしゴム
- ③位 えんぴつ
- ④位 ペン
- ⑤位 じょうぎ



好きな文房具を使っていると勉強もやる気になります！
△まちがいがし
右の絵にいないのは、①から④のどの生き物でしょうか。



いないのはどの生き物でしょう？
①ねこ
②人間
③鳥
④魚

(5年 阿又根 けんしん)

記者 井上、川畑、鈴木、東、一氏

令和6年度 上半期
意見・要望等受付状況

親アラム

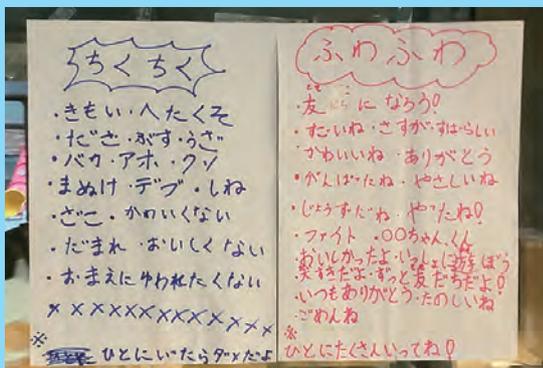
令和6年度上半期に受け付けた意見・要望の件数は、法人全体で0件でした。
引き続き、皆様からいただいたご意見・ご要望は周知徹底を図り、迅速に対応してまいります。
今後も、保護者や利用者の皆様の声を真摯に受け止め、福祉サービスのさらなる向上に努めてまいります。



『ふわふわ言葉』と『ちくちく言葉』

現代の子どもたちは、友だちとの会話を楽しむ中で、砕けた言葉遣いが一般的になっています。乱暴な言葉遣いは、他人の真似をすることが原因かもしれません。テレビや友だち、家族など、様々な影響を受けているのでしょう。児童クラブでは、相手の心を元気づけたり、楽しませたりする『ふわふわ言葉』と、相手の心を傷つけたり、切なくさせたりする『ちくちく言葉』があることを、一冊の絵本の読み聞かせを通して子どもたちと考える時間を設けました。学んだ後は、自主的に『ふわふわ言葉』と『ちくちく言葉』を表にして掲示する児童の姿が見受けられました。
言葉一つで明るく楽しい気持ちに慣れるのは素晴らしいことです。ぜひ、皆さんも『ふわふわ言葉』と『ちくちく言葉』について、親子で一緒に考えてみてはいかがでしょうか。

(子どもたちが掲示した表)

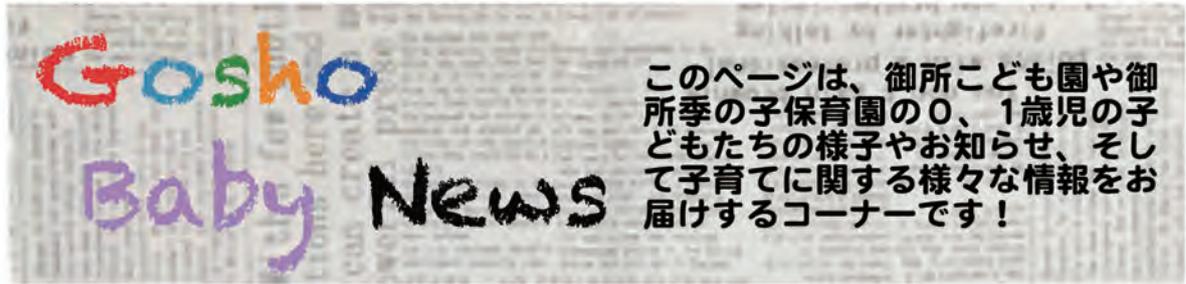


(子どもたちと考えた本)



(以上、保育向上グループ)

今月の コラム



五感で楽しむ食育活動

『食育』とは、食への興味を高め、食事を楽しむための基礎を育むことを目的として実践されるものです。今回は、視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚の五感を使って楽しめる食育活動の例を、各年齢ごとに紹介します。



年齢ごとの食育活動

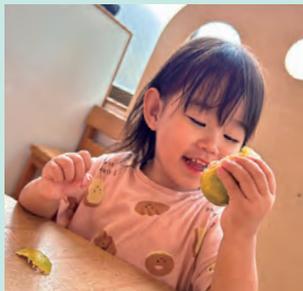
0歳児

- ◎ふりかけ作り
- ・混ぜる様子を見る
- ・匂いを嗅ぐ
- ・ボトルを振って音を聴く



1歳児

- ◎食材の皮むき
- ・皮と中身の色の違い
- ・匂いを嗅ぐ
- ・皮を剥く音を聴く
- ・指先を使う



2歳児

- ◎調味料の違いを知る
- ・各調味料の色の違い
- ・味の違い
- ・匂いの違い



0～2歳児は、生活のリズムを大切に、様々な食べ物に触れることで、『自分から食べようという意欲を育む時期』です。今回ご紹介した活動例を参考に、ご家庭でも丸ごとの野菜を見たり触ったり、レタスやキャベツをちぎったり、調理中の炒める音や匂いを感じたり、五感を使って食を楽しむ工夫をしてみてください。

(以上、食育向上グループ)

保育園便り 御所季の子保育園

朝晩の寒さを吹き飛ばすくらい、子どもたち自ら『かけっこの練習する』とやる気満々です。最後まで元気に走り切ることを目標に頑張っています。



運動会当日は、応援よろしくお願いします。エイエイ・オー。

お茶の時間

十月八日

五歳児を対象に月に一度活動している『お茶のじかん』。活動を通して、日本の文化である『おもてなし』をする心を内村先生より学んでいます。最近では、自分で立てたお茶の味を楽しみながら飲んでいく様子が見られます。



(以上、主任保育士 永田)

ホッと!! スナックコーナー



健康便り

《喘息発作について》

喘息発作は、ちょっとした刺激で気道が収縮したことにより発生します。喘息のおもな原因は、『アレルギー』と『アレルギー以外』のものが引き金となることを知っておきましょう。



アレルギー

・ダニ、食物(タンパク質)、ほこり、動物の毛、花粉、植物カビ

アレルギー以外

・タバコ、アルコール、風邪・感染症、運動、天候、疲労、ストレス、睡眠不足、薬(解熱剤や鎮痛剤)

一年を通して喘息の発作が起こりやすいのは春と秋(ダニの繁殖期)です。さらに、九月〜十月にかけては台風による気圧の変化や寒さによる影響も加わり、最も喘息の発作が起こりやすいので寒さ対策を心掛けましょう。

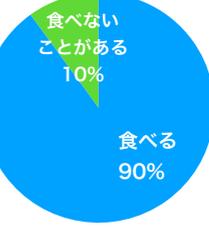
(以上、看護師 下之菌)

給食便り

嗜好調査

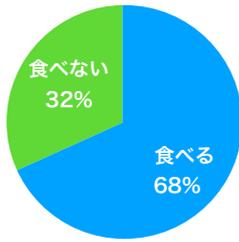
園では、年に二回嗜好調査を行っています。今回は、一回目の嗜好調査から、二つの設問の結果についてご紹介します。

【朝食は食べますか？】



朝食は、一日の活力の源です。『食べたり食べなかったりする』というご家庭は、毎日食べる習慣を付けてみてください。

【夕食までに間食をしますか？】



過半数のご家庭で『間食をする』という結果が出ました。間食をする際は、夕食とのバランスに気を付け、軽めものを選んでみてください。

余裕を持って朝食を食べるために、早起きを心がけたり、間食の量や種類に注意したりして、ご家庭での食事について工夫してみてください。



《十月の献立より》

『秋の実りご飯』

【材料】（五人分）

- 米……………二五〇g
- しめじ……………五〇g
- 人参……………二五g
- ごぼう……………二五g
- 料理酒……………五g
- みりん……………五g
- 和風だしの素……………一g
- 薄口醤油……………三g

【作り方】

- ①しめじは石づきを取って細かく割き、人参は銀杏切り、ごぼうはささがきにします。
- ②米を研いで、釜に料理酒、みりん、和風だしの素、薄口醤油を入れ、米の合数に合わせて水を追加します。
- ③具材をすべて入れ、炊飯して完成です。

（以上、栄養士 百枝）



G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。
ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

児童クラブでは、季節ごとに様々な活動を実施しており、子どもたちも毎年楽しみにしています。今回は、その中から一部の活動をご紹介します。

春

エコクラブ活動の一環として、近くの田んぼや万田墓地に虫取りに行ったり、夏野菜の植え付けをしたりします。収穫を楽しみに世話を続けます。



虫取り



野菜の栽培

夏

夏休みには、バスで出かけたり、講師を招いて体験活動を行ったりしています。お楽しみ会では、交代で店番をすることも楽しみの一つです。



遠足(交通局)



夏の会

秋

みかん狩りでは、味見をしながらお土産用の甘いみかんを探します。ハロウィンでは、地域の方のお家にもお菓子をもらいに行きます。



みかん狩り



ハロウィン

冬

野鳥観察会ではかごしま市民環境会議の方や鹿児島大学の学生、初詣ではこども園の園児との交流を楽しんでいます。



野鳥観察会(永田川)



初詣(諏訪神社)

四季折々の活動を通じて、子どもたちの興味関心を刺激し、子ども同士の交流を深めることを大切にしています。これからも、子どもたちの意欲や感性を大事にし、地域の方々ともつながりを感じられる活動を継続していきたいと思えます。(以上、クラブ長 高崎)



編集後記

どんぐりや落ち葉など、自然の『落とし物』をたくさん楽しめる季節になりました。小学二年生になる娘が、学童に行かずに帰ってくる娘が、学童が続いています。周りのお母さんに相談すると、意外にも多くの母親が同じような悩みを抱えており、「母として一度と言わず、何度でも通る道なのかもしれない」と安心することができました。

保育園において、保護者の方と何気なくお話ししている私も、皆さんと同じ母親です。お互いに笑顔の多い毎日をごせるといいですね。

(下之園)