

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト カチヨウ号

先月の子どもたち

笑顔あふれる 水遊び♪



No.254

8月号

2024



こども園便り 御所こども園

暑い夏のはじまり

先日、白波スタジアムで行われた、鹿児島県中学校総体陸上競技を観戦してきました。三十四℃を超える炎天下の中、

真っ黒に日焼けした肌で懸命に競技に向き合う

中学生の姿に「頑張れー」と涙が溢れました。目標を持つこと、目標を

達成するために努力してきたこと…必死に競い合う姿に夏のはじまりを感じました。



プール遊び

夏にしか取り組めない、プール遊びや水遊びが始まりました。苦手な子どもも水の感触や心地よさを味わえるように工夫しています。



7月生まれ誕生会

7月生まれは5名！お友だちから歌のプレゼントやカードをもらいました。



みんな
真剣！



木で作ったおもちゃに釘づけ

木育活動二回目

七月十二日

今回は、バスに乗って県銘木市場さんと関南木材さんへ出かけました。大きくて丸い木から家を建てる柱が作られているところや、おもちゃが作られているところを見学しました。職人さんの説明も真剣に聞いていて、子どもも保育者も木のいい匂いにホッとできる時間でした。



様々な木が植えられています

(以上、主幹教諭 下窪)

給食だより

お弁当の適切な保管方法

お弁当は二十五℃以下での保存が適切だと言われますが、夏場は気温の上昇により具材が傷みやすくなります。具材の傷みを防ぐためには、ランチバッグに保冷剤を入れたり、汁気のない食材を使ったりすることがおすすめです。毎月一回の愛情弁当の日は、クーラーの効いた場所で保管しています。



(以上、給食室 前田)

食の安心安全

食育体験 七月十七日

自分たちで育てたじゃがいもや玉ねぎを使って、『夏野菜カレー』を作りました。

五歳児は、大きな木ベラで野菜を炒める工程を担当し、大きな鍋を力いっぱいかき混ぜる体験ができました。三・四歳児は、味付けを担当！ルーを入れて「美味しくなれ！」の掛け声で、具材の旨みが出た甘くて美味しいカレーができました。

カレー作りを通して、カレーは災害時の炊き出しの代表的なものだと知り、炊き出しする機会があれば、「みんなの作ったカレーを食べさせたいね」と優しさ溢れた食育体験になりました。

(以上、食育グループ 山下)



健康便り

快適に眠るコツ

体力を消耗した体は、しっかり休まないと体調を崩してしまいます。今回は、快眠のポイントを五つ紹介します。

- ① 早寝早起きで生活リズムを整える
- ② お風呂に入ってサッパリする
- ③ 汗を吸いやすいパジャマを着る
- ④ 冷房や扇風機を使って部屋を涼しくする
- ⑤ お腹を冷やさない

たっぷり睡眠を取り、暑い夏を乗り切りましょう。

(以上、看護師 兼廣)



安全便り

事故訓練 六月二十五日～二十八日

保育活動中に発生しやすい事故をケース別に取り上げ、事故防止のための**対策**及び事故発生時における**対応方法**の訓練を年六回実施しています。

プール遊びが始まる前に、『溺水事故』について各クラスで全職員が取り組みました。プール遊びを楽しみにしている子どもたちのため、事故がないように万全な対策でプール遊びを楽しみたいと思います。

(以上、リスクコントロールグループ 石原)





ホッと
スナック
コーナー



今月のテーマ『なつ』

夏祭りごっこに向けて、団扇を作成しました!!
今回は、子どもたちが大好きな絵の具とクレヨン、
スプレーを使って『金魚鉢』と『ひまわり』を作っ
た様子を紹介します。

(山下)



ふたつき 二木 こうすけ 康輔さん



僕できるよ〜♪
シュツシュツシュツ



よしみつ ひろき
吉満 優毅さん



ちょっと難しいぞ
えい!!



うみべ いと
海邊 衣叶さん



こうするんでしょ!!
上手にできたでしょ



むらお いつき
村尾 樹さん



わ〜お花になった!
ママに見せたい♡



たばた てんま
田畑 迪真さん



絵の具だらけに
なっちゃった!!



いのうえ ゆいと
井上 唯人さん



真剣な表情で
かきかき、トントン



のむら てんせい
野村 典世さん

児童クラブ便り 児童クラブ未来



風船バレー



レクリエーション

(以上、クラブ長 高崎)

七月は、雨の日や熱中症警戒アラートが発令された日が多く、子どもたちは外で遊べない日が続きました。

そんなときに、主に上学年の子どもたちが夢中になって遊んでいたのが風船バレーです。オリンピック予選や漫画の影響もあったのでしょうか。部屋の中央にネットを張り、声を掛け合いながらアタックやブロックを決め、本格的に楽しんでいました。低学年の子どもたちが仲間に加わると、パスやレシーブの仕方を優しく教えていました。

オリンピックも始まりました。子どもたちがどんな競技に興味を持つのかを楽しみにしながら、一緒に応援したいと思います。

私のおすすめ

私が皆さんにぜひ紹介したい場所は、宮崎県最南端の串間市にある都井岬です。

ここは岬全体が自然の宝庫で、まるで絵本の中から抜け出したような優しい風景が広がっています。青い海と緑豊かな草原が、家族みんなを包み込むように迎え入れてくれます。

親子で楽しめるアクティビティや、のんびりとした散策も楽しめます。

何といっても、国の天然記念物に指定されている野生馬『御崎馬(みさきうま)』が生息しており、自由に歩きながら採食している姿が見られます。全く人の手を加えない自然な状態で放牧されていて、現在百三頭。春駒と呼ばれている、今年生まれた十三頭のかわいい子馬にも出会えます。

鹿児島市内からは車で約二時間半と少し距離がありますが、大隅方面に行かれる機会がありましたら、ぜひ足を伸ばしてみてください。



(以上、放課後児童支援員 島)

学童新聞

新しい紙へいが発行されました!!

20年ぶりに紙へいが変わりました。どんな風に変わったのか調べてみました。
「顔が変わりました」



二、「角度で顔の向きが回転します」
 3Dプログラム技術で角度を変えると、顔や柄が変化します。この技術は、銀行券では世界で初めて使われました。
 ほかに「ミゾう防止」と「ユニバーサルデザイン」が新しく加わりました。

〈校区たんけん〉

私たちの校区には、身体の不自由な人などがくらしやすいように、工夫されていることがいろいろとあります。

交通弱者用押ボタン



ボタンをおすと歩行者用の青信号の時間が長くなります

スーパーの入り口に代貝し出し用の車イスが用意されています



車イスの貸し出し

高い水道のトイレ



車イスの人が座ったまま手を洗えるように水道の位置を低くしています



広い通路

車イスやベビーカーの人が通りやすいように通路が広くなっています

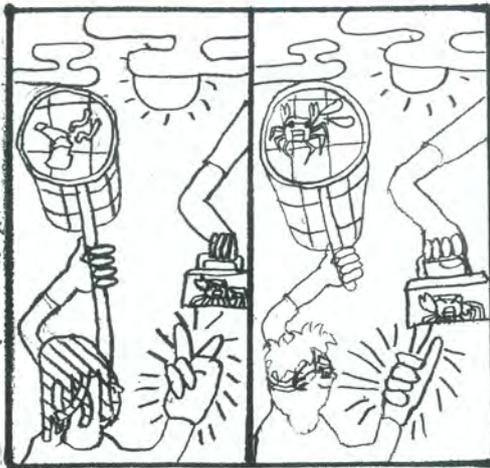
〈今日のランキング〉

好きな行事は何ですか？
 小学校では一年を通じていろいろな行事があります。みんなの好きな行事を聞いてみました。

- 1位 運動会
- 2位 遠足
- 3位 なわとび大会

友だちとかがかきあったり練習をがんばったりして、楽しい行事にしたいです。
〈まちがいがし〉

右と左の絵を見て、ちがうところを五つ見つけよう。(答えは児童さん)



(五年 石塚然孝手)

記者 井上、川畑、鈴、東、一氏

生き物を育てる

親コラム

生き物を育てていると、お世話をしたり、その死を身近に経験したりすることで、子どもたちは命の大切さに気づき、生き物に対し責任感をもつようになります。また、図鑑やインターネットで育て方を調べたり、情報を集めたりすることで、自分で考え、実行する力も身につきます。そのため、児童クラブではいろいろな生き物を育てています。

サスケ (ミドリガメ)

子どもが家で育てられなくなったサスケ (ミドリガメ) を、児童クラブで飼い始めて 20 年以上になります。正式な名前はミシシippアカミミガメという外来種です。外来種は本来の生態系を壊してしまい、永田川でも在来種の亀やメダカが減ってしまっていることをエコクラブの活動で学びました。サスケを最後まで責任を持って飼育しようと思っています。



カブトムシ

幼虫のときから育てていたカブトムシが、さなぎを経て、最近成虫になりました。子どもたちは餌や土を入れ替えて、一生懸命にお世話をしています。

かに

最近、こども園の近くでカニを捕まえて飼育しています。名前はなんだろう？餌はなんだろう？と、特に低学年の子どもが夢中になって調べています。

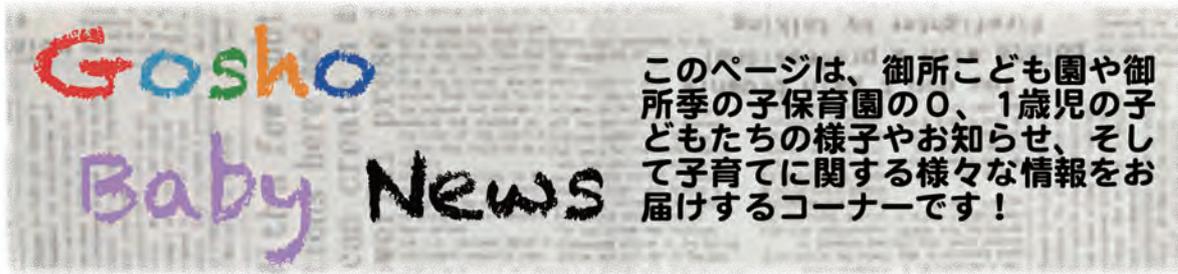


あおむし

クロアゲハの幼虫を育てています。以前、成虫に育てた経験のある子どもたちが、主に餌の葉っぱを入れ替えています。最近、ついにその幼虫が蛹になりました。

生き物の飼育を通して命の大切さを知るとともに、身の回りの自然や環境に関心を持つ子どもに育ててほしいと思います。(以上 環境向上グループ)

今月の コラム



赤ちゃんに優しく話しかけよう

子どもが赤ちゃんの頃に大人から聞く言葉の量が、成長後の話す量に影響すると言われています。日常生活での言葉のやり取りが赤ちゃんに安心感を与え、自然に言葉を増やすことを助けるため、大人がたくさん話し掛けることが大切です。今回は、子どもに話しかける際に気を付けたいポイントをお伝えします。

肯定的な言葉がけを

「～したかったんだね」「良かったね」など、子どもの気持ちを受け止める言葉を掛けましょう。

子どものサインに合わせて

子どもの動きに合わせて「暑いのかな？」「楽しいね」など、子どものサインに対応した声掛けをしましょう。

目と目を合わせて

しっかり子どもの目を見ることで、安心感が芽生えます。話しかけながら目線を合わせてみましょう。

表情豊かに優しく

赤ちゃんは、言葉の意味は分からなくても口調や雰囲気を感じ取り、人の顔を繊細に読み取ります。



子どもたちは、普段の生活の中で言葉にたくさん触れることが大切です。赤ちゃんと一緒に遊んだりお出かけしたりする中で、楽しい会話のやりとりをどんどん増やしましょう。
(以上、保育評価グループ)

保育園便り 御所季の子保育園

プランターで育てているきゅうりが、空に向かってぐんぐん大きく育っています。そんな元気なきゅうりに負けじと、子どもたちはプール遊び、泥んこ遊びを全力で楽しんでます。暑さで体力を消耗し、疲れが溜まりやすくなってきましたが、一人ひとりの体調管理を十分に行い水分補給や休息に配慮していきたいと思えます。

七夕会 七月八日

保育園の玄関に青々とした大きな笹が設置され、七夕会では子どもたちが七夕飾りと、親子で願いを込めて書いた短冊が飾られました。それぞれの願いが叶いますように！

(以上、主任保育士 永田)



ホッと!! スナックコーナー

健康だより

正しい肌の洗い方

子どもの皮膚の健康を保つために正しい手順で子どもの肌トラブルを防ぎましょう。大切なのは『洗浄』と『保湿』です。

『洗浄』

- ① 石鹸を泡立てる
- ② 手の平でこすらず洗う
- ③ 包み込むようにやさしく洗う
- ④ 泡を残さずにすすぐ
- ⑤ 押し当てるように拭く

『保湿』

体をふき終わったら、すぐに保湿クリームを塗りましょう。可能であれば五分以内が理想です。子どもの肌は短時間で乾燥してしまいます。乾燥を防ぐことができます。乾燥のバリア機能を補い、乾燥肌などのトラブルも予防できます。



(以上、看護師 下之蘭)

給食だより

食育体験

『じゃんぼ餅作り』

七月十日

七月の食育体験では、鹿児島島の郷土料理である『じゃんぼ餅』を作りました。はじめに白玉粉と水を袋に入れて一人ずつ混ぜたあと、生地成形をしました。子どもたちは、「やわらかいね」「もちもちだね」など、感触を楽しみながら一生懸命丸めていました。丸めたお餅を茹でて、串を刺して焼き、みたらしの餡をかけて完成です。「おいしいね」「お餅になったね」と言いながら、よく噛んで味わって食べていました。



七月の献立より

『ズッキーニとベーコンスープ』

【材料】（五人分）

ベーコン……………二五g
ズッキーニ……………五〇g
洋風だしの素……………五g
水……………三〇〇g



【作り方】

- ①ベーコンを細切りにし、ズッキーニは一センチ角に切る。
- ②鍋に分量の水を入れ、中火にかける。沸騰したら、ズッキーニを入れて柔らかくなるまで煮る。
- ③ズッキーニに火が通ったら、ベーコンを加えて二〜三分ほど加熱する。
- ④コンソメを加えて、味を整えたら完成。

（以上、栄養士 百枝）

G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。
ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

Bambini 移動おもちゃ図書館 Bambini

移動おもちゃ図書館バンビーニは、月に1回、近所の公園や地域の福祉館などで活動しているボランティア事業です。保育園や幼稚園に通っていないお友だち、外の世界（保育者や近所のお友だち、お母さん、お父さん）とおもちゃを通して繋がりませんか？もちろん、保育園や幼稚園に通っているお友だちでも大歓迎です。障害児・健常児も問いません。沢山のおもちゃで楽しく遊んだり、お友だちを作ったりして楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



1. 遊 日：令和6年 7月26日(金) ※雨天中止
2. 時 間：AM10:00～12:00
3. 場 所：慈眼寺公園
4. 対 象：小学校就学前の幼児童
(0歳のお友だち、障害者を持ったお友だちも歓迎)
5. その他：(1) 参加料などはいっさい必要ありません。
(2) 対象のお友だちのみ参加が希望ですが、状況ではありませんので必ず保護者と一緒に参加してください。
(3) 保護者の方はお子様から絶対に目を離さないようお願いいたします。お子様の図書館期間中の事故、怪我等については、いかなるケースにおいても一切の責任は負えませんので、あらかじめご断念ください。
(4) お弁当やおやつの特典はございませんが、公営の場所を利用いたしますので、必ずゴミは持ち帰ってください。
(5) ビニールプールで水遊びをするコーナーを準備しておりますので、ご希望の方は、着替えやタオル等の準備をお願いします。
(6) 雨が降ると参加が困難になる場合がございますので、予めご了承ください。
6. お問い合わせ：期間、ご質問ございましたら、下記の担当までご連絡ください。
〒891-0116
鹿児島市上福元町5682番地
TEL/099-268-5122
御所こども園(昼間) 片平

以下の場所にポスターを掲示しています。見つけたら、ぜひご覧ください。

- ・鹿児島市役所（谷山支所）
- ・鹿児島市南部親子つどいの広場たにっこりん
- ・つみのり内科クリニック
- ・医療法人 福富歯科医院
- ・南日本銀行（西谷山出張所）
- ・谷山上福元郵便局



ホームページでも開催場所をお知らせしています



バンビーニ担当
片平藍

次回は、8月26日(月)に開催予定です。詳細は、ポスターやホームページに掲載しています。予約なしで参加できますので、この旗を目印にぜひお越しください。また、依頼があれば玩具の貸し出しもしています。



(以上、保育向上グループ)



皆さんも、熱中症や事故に気を付けて楽しい夏が過ごせると良いですね！
(岩井迫)

こんな暑さの中、夏休みに子どもたちだけで家に居ることが心配になり、「毎日暑いけどさ、夏休みどうしよう？」と子どもたちに聞くと、「おばあちゃんちに行きたい」と言われました。母として、ちよつぱり寂しさを感じましたが、カブトムシ狩りや水遊び、野菜の収穫を楽しみにしている子どもたちを送り出そうと思います。

日差しが強く気温がぐんと上がり、熱中症が心配な季節がやってきました。我が家では、子どもたちが帰って来るやいなや「暑い、疲れた」と言いながら、リビングに荷物を放り投げてエアコンで涼む日が続いています。

編集後記