

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち

傘をさして ルンルンルン♪



No.253

7月号

2024



こども園便り 御所こども園

ジメジメ暑い

毎日毎日、暑くてジメジメ

した日が続いて



いますね。当園
では梅雨が明け
たらプール遊び
が始まります。

子どもたちが安



全に安心して、楽しいプール
遊びができるように職員役
割、連携をしっかりと行います。

様子観察及び個別相談

今年度も、臨床心理士の江

田先生に來園していただき、

『子どもの様子観察と保護者
向けの個別相談』を実施して

います。子どもたちはもちろ

んですが、保育者も保育の悩

みを聞いても

らい、今後の

保育の方針の

参考にしてい

ます。



6月生まれ誕生会

6月生まれは4名！お友だちから歌のプレゼントやカードをもらいました。



田植え 六月十九日

田植えは、子どもにお米の大切さ
やありがたみ、収穫の喜びなどを実
感してもらおうのにとっても効果的で貴
重な体験です。

当園では、七年前から『東さん（花
の七草）に田んぼを借りて、苗作り
から脱穀までを体験しています。



泥の感触
に苦戦す
る様子！

立派な苗が育
ちました。

ちました。



一本ずつ丁寧
に植えました。
た。



(以上、主幹教諭 下窪)

給食だより

残食調査 六月十八日～二十四日

当園では、年二回、残食調査を行っています。今回は、主食・汁物・主菜・副菜をそれぞれ六日間調査しました。残食調査をすることにより、新しいメニューの立案や既存のメニューの改善に役立て、子どもたちが美味しく楽しく食べられる給食の提供に心がけています。



(以上、調理員 石原)

食の安心安全

食育指導 六月十七日

以前、子どもたちはおやつで非常食の乾パンを食べたことがあります。今回は、『非常食ってどんなもの?』について学びました。

近年、非常食にはアルファ米が活用されています。アルファ米と普段食べているお米を見比べる様子が見受けられました。お湯を入れただけであつという間に出来上がったアルファ米を見ると、「おー!」と声をあげて驚いていました。食育指導を通して、災害時に備えて準備することの大切さを伝えていきたいです。

(以上、食育グループ 有村)



健康だより

保健指導 六月十二日

最近の外遊びは、猛暑で熱中症が心配です。今回は三・四・五歳児を対象に、『夏の病気について』指導しました。ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱、とびひなどの病気にかからないように過ごすためには、どのような行動をとれば良いかを考えてもらいました。



遊びの途中には休憩を取ったり、水分補給をしたりして、自分の体調を考えながら無理をせず遊ぶことを勧めました。

(以上、看護師 兼廣)

安全だより

もしもに備えて:

当園には食料や避難車、寝具と様々な災害対策物品があります。令和五年度は、新たにベッド(十台)を購入しました。

実際に使用してみると寝心地が良いようで、ぐっすりと眠ります。非常災害時備品室にて保管し、もしもに備えて対策していこうと思います。

(以上、リスクコントロールグループ 御領)





ホッと
!!
スナッ
プコー
ナー



今月のテーマ『てるてる坊主を作ろう』

梅雨時期になり、室内あそびが続いています。ぱんだ組では、少しでも外遊びができるようにと願いを込めて、てるてる坊主を作りました。小さな手で広告用紙を丸めたあとは、白い布に好きな色のペンでいろいろな模様を描きました。「明日天気になーれ」

ぱんだ組担任 兼廣



①広告用紙をちぎります



よ
い
し
よ



小さな手で一生懸命ちぎりました。

②ちぎった広告用紙を丸めてボールを作ります



ポ
ー
ル
投
げ
て
も
い
い
？



両手で力いっぱい丸めました。

③てるてる坊主を仕上げます



お
絵
描
き
楽
し
い
な
！



布にペンでお絵描きしました。

④完成した作品です



うちむら
内村 せな
星夏さん



まえはら
前原 いちか
一禾さん



なみひら
波平 れんと
伶虎さん

児童クラブ便り 児童クラブ未来



レクリエーション



野菜の栽培

(以上、クラブ長 高崎)

五月に子どもたちが植えた夏野菜が、次々に収穫の時期を迎えています。一度に全員分は収穫できませんが、順番に持ち帰っています。

オクラとスイカはもう少し暑くなるのを待つ必要がありますが、きゅうりやピーマンなどは、油断するとすぐ大きくなり過ぎてしまいます。収穫のタイミングを見ることも勉強になります。

先日は、三年生の女兒がまん丸のナスを持ち帰りました。翌日、「本当はナスは苦手なんだけど、焼きナスにして、醤油をかけて朝ごはんに食べたら、まあまあ美味しかったよ。」と話してくれました。

自分たちで育てた野菜は、普段とは違った美味しさがあるようです。経験を通して食物を育てる楽しさを知り、食の大切さを実感して欲しいと思っています。

私のおすすめ

子育て真っ最中の頃は、毎晩三人の子どもたちが好きな絵本を選んで一緒に読むのが楽しみでした。『おおきなおおきなおいも』『はれときどきぶた』など、今でも懐かしく思い出されます。

今お勧めしたい本は、大木トオルの『わがこころの犬たち』です。これは東日本大震災の福島原発事故で、避難できずに置き去りにされた犬たちが、救出されてから次第に心を開き、訓練でセラピードッグになっていく実話です。

また、夏川草介の『神様のカルテ』シリーズもお勧めです。物語の中で、日々奮闘している若い医師に向けて指導医が、「ヒトは一生のうちで一個の人生しか生きられない。しかし、本は他の人生があることを教えてくれる。たくさん読めば、たくさんの人生を体験できる。人の気持ちもわかるようになる。少しずつ優しい人間になれる。優しさは弱さではない。相手が何を考えているか考える力を優しさと言うのです。」と語るのです。心に響く一冊の本に出会うために、少しだけ時間を作ってみませんか？



おおきなおおきなおいも



あしたぶたの日
ぶたじかん

(以上、放課後支援員補助員 染川)

水泳学習は楽しいよ!!

学立里新聞

六月から水泳学習が始まりました。各学年でどんな事をしているか調べてみました。

△二年 小プール▽

一年 水かけっこ、水中ジャンケン、ワニさん来ノキ、
二年 けのび、ボード板遊び、
ばた足、洗たくまここ

△三年生以上 大プール▽

三年 だるまさん、くわげ、うき、イカジャマ、ばた足
四年 クロールで二十五メートル泳げるようになる。
五年 クロール、平泳ぎで自分の目標の長さより泳げるようになる。

六年 クロール、平泳ぎで二十五メートル泳げるようになる。
みんな、それぞれの目標を達成できるように、がんばりましょう!

△校区たんけん▽

私たちの校区には、保育園や子ども園がたくさんあります。谷山地区は、かじしま市の中でも、子どもが多い地区です。そのため、町にとても活気があります。



△今月のランキング▽

みんな何の教科が好き? 学校ではいろいろな勉強をしますが、好きな教科を聞きました。

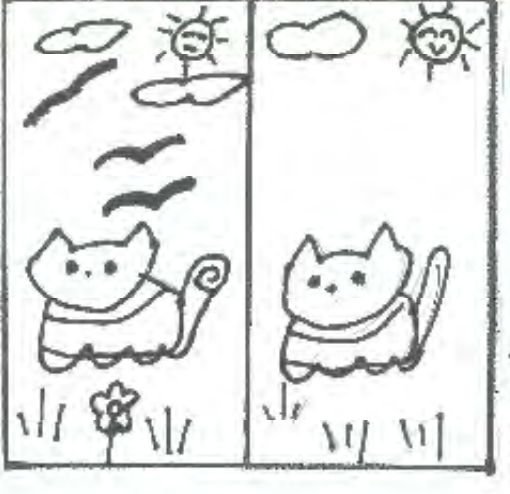
位 体育 26人

位 理科 11人

位 国語 7人

体育は運動が好き、理科は実験が好き、国語は読書が好きという意見が多かったです。

△まちがいさがし▽
右と左の絵を見て、ちがうところを五つ見つけてよ! (答えは、
1. 雲の向き、2. 太陽の位置、3. 猫の向き、4. 花の位置、5. 川の流れ)



(四年 川畑友雄)

記者 井上・一氏(せ)・川畑・鈴・東・一氏(そ)

気を付けよう！夏の感染症

5月22日、鹿児島県より『手足口病』の流行発生警報が出されました。例年、夏に流行する感染症です。今回は、子どもがかかりやすい『夏の三大感染症』について紹介します。

親コラム



【手足口病】

- ・潜伏期間 3～6日
- ・手・足・口の中に水泡、発疹
- ・平熱か微熱
- ※症状が落ち着いていれば、登園可能

【ヘルパンギーナ】

- ・潜伏期間 3～6日
- ・口の中・喉に発疹、水泡
- ・喉の痛み
- ・40℃近い高熱
- ※症状が落ち着き、飲食できれば登園可能

【咽頭結膜炎（プール熱）】

- ・潜伏期間 2～14日
- ・「アデノウイルス」による感染症
- ・喉の痛み・目の充血
- ・39℃前後の発熱
- ※医師より登園許可書が必要です



栄養



清潔



休養

《予防法》

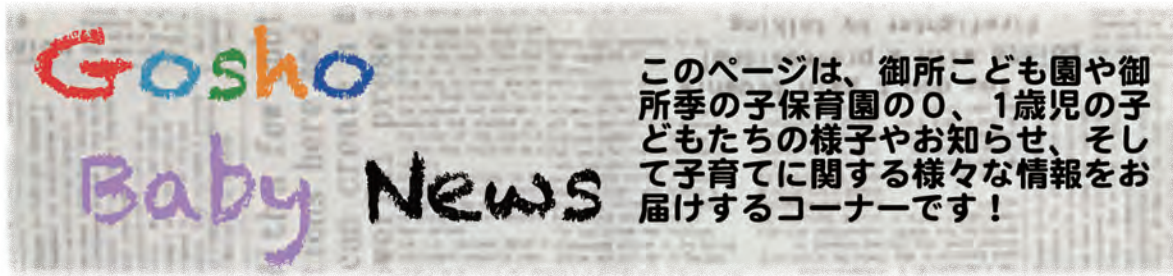
- 食事前の手洗いうがい
- 大人の場合、子どものオムツ交換や鼻水を拭いた後の手洗い
- タオルや食器を共有しない

《もし感染したら？》

- 症状がおさまるまで、部屋を涼しくして安静に過ごす
- 嘔まずに飲み込める刺激の少ないものを食べる（ゼリー、冷えたおじや、豆腐など）
- 脱水症予防にこまめに水分補給を！のどごしの良い飲み物（麦茶、牛乳、冷めたスープ）がおすすめです

ジメジメと暑い日が続いていますが、暑さや感染症に負けず、元気に過ごせるように気を付けましょう！
(以上、リスクコントロールグループ)

今月の コラム



予防接種を受けましょう

◆免疫を付けて病気から守る『予防接種』

『感染症』とは、ウイルスや殺菌などの病原体によって起こる病気です。予防接種（ワクチン）は、これらの病原体に対して免疫（抗体）をつけるもので、感染症から命を守るための非常に効果の高い手段の一つです。定期接種はしっかりと受けましょう。



◆『定期接種』と『任意接種』

『定期接種』…予防接種法に位置付けられている予防接種です。

※右記は、0、1、2歳児の予防接種のワクチン内容を示しています。

『任意接種』…予防接種法に位置付けられていない予防接種です。

※おたふくかぜワクチンやインフルエンザワクチンなどがあります。子どもの健康を守るために大切なものばかりですので、小児科医とよく相談しましょう。

- ・インフルエンザ菌 b 型 (Hib)
- ・肺炎球菌
- ・4 種混合 (DPT-IPV)
- ・5 種混合 (令和 6 年 2 月出生から)
- ・B 型肝炎
- ・ロタウイルス
- ・BCG
- ・麻疹・風疹混合 (MR)
- ・水痘
- ・日本脳炎

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身で免疫をつくって感染症を予防することが大切です。園でも、右記のように児童票で接種の有無についてご家庭と共有しています。接種した際には、職員に声をかけて記入のご協力をお願いします。（以上、保育向上グループ）

| 種別 | 1回目 | | | 内容 | 2回目 | | |
|---|-----|---|---|--|---|---|---|
| | 年 | 月 | 日 | | 年 | 月 | 日 |
| Hib | 1回目 | 年 | 月 | ポリオ（経口） （不活化ポリオ） ※ポリオ（経口）のみ 場合は、2回で終了 | 1回目 | 年 | 月 |
| | 2回目 | 年 | 月 | | 2回目 | 年 | 月 |
| | 3回目 | 年 | 月 | | 3回目 | 年 | 月 |
| | 追加 | 年 | 月 | | 追加 | 年 | 月 |
| 肺炎球菌 | 1回目 | 年 | 月 | BCG | 1回目 | 年 | 月 |
| | 2回目 | 年 | 月 | MR 混合 | 1回目 | 年 | 月 |
| | 3回目 | 年 | 月 | （麻疹・風疹） | 2回目 | 年 | 月 |
| | 追加 | 年 | 月 | 水痘 （※1995年10月より 定期接種） | 1回目 | 年 | 月 |
| 四種混合 （ジフテリア・百日咳 破傷風・不活化ポリオ ※12月1日より） | 1回目 | 年 | 月 | 日本脳炎 | 2回目 | 年 | 月 |
| | 2回目 | 年 | 月 | | 1回目 | 年 | 月 |
| | 3回目 | 年 | 月 | | 2回目 | 年 | 月 |
| | 追加 | 年 | 月 | | 追加 | 年 | 月 |
| 三種混合 （ジフテリア 百日咳 破傷風） | 1回目 | 年 | 月 | おたふく 任意接種 | 1回目 | 年 | 月 |
| | 2回目 | 年 | 月 | | 2回目 | 年 | 月 |
| | 3回目 | 年 | 月 | | 1. 四種混合と三種混合+ポリオは、どちらかの接種になります。 2. 任意接種には、おたふくかぜのほか、B型肝炎、ロタウイルス、 インフルエンザ等があります。ご希望の方は、医療機関にお問い合わせの上、接種してください。 | | |
| | 追加 | 年 | 月 | | | | |

保育園便り 御所季の子保育園

本格的な梅雨が始まり、季節の移り変わりを感じます。子どもたちは、梅雨ならではの製作遊びや運動遊びなどを楽しんでいきます。七月からはプール活動が始まります。園庭に設置されたプールを見て、子どもたちはワクワクが止まらない様子です。プールあそびの詳細については、後日お知らせします。



アドベンチャーデー 六月十四日

肉のハッピーさを訪問しました。子どもたちは、豚肉の耳や口皮、足など珍しい肉の種類をお店の方から教えていただきました。



(以上、主任保育士 永田)



ホッと!! スナックコーナー

健康だより

かかりつけ医を具体的に決めましょう

お子さんの『かかりつけ医』は決まっているでしょうか？

診察券を複数枚お持ちの家庭は、ぜひ一枚に決めるようにしましょう。

かかりつけ医がいくつもある場合

- ① 継続的に症状を診てもらえません。
- ② 過去に受けていた医療機関での必要なフォローが終了してしまうこともあります。
- ③ 最悪の場合、過去からの経過をたどれば見つかったかもしれない問題が見逃されることもあります。

※症状や部位により、受診する診療科が変わってきます。

不明な場合は、継続的に診てもらっている病院に相談することをお勧めします。かかりつけ医の紹介で受診する病院と比較すると、情報共有もスムーズとなって待ち時間などのストレスも軽減されます。



(以上、看護師 下之蘭)

給食だより

クッキング

お好み焼き作り

六月十三日

二回目のクッキングでは『お好み焼き』を作りました。キャベツや水、お好み焼き粉な



あげて喜んでいました。自分でソースや青のりをかけて完成です。「おいしいね」と、友だちと言いつつ合いながら、たくさんおかわりをしてくれました。

(以上、保育士 稲留)



どを混ぜ、出来た生地をホットプレートに入れて焼きました。焼き上がりを見ようと蓋を上げると、香ばしい香りが漂い「わあ〜」と声を



六月の献立より

おからマドレーヌ

【材料】(五人分)

おから……………二五g

ホットケーキ粉……………三〇g

卵……………五〇g

マーガリン……………三〇g

グラニュー糖……………二五g

【下準備】

①卵を常温に戻しておく

②マーガリンを溶かしておく

【作り方】

①ボウルに溶かしたマーガリンと卵、グラニュー糖を入れてよく混ぜる。

②おからとホットケーキ粉を加え、さらによく混ぜる。

③アルミカップに生地を流し入れ、一八〇度に予熱したオーブンで一五分程焼いて完成。

(以上、栄養士 百枝)



新しくなった御所こども園の園庭を紹介します



☆ 2024年 ☆



園庭と一体化した大型遊具は、二〇一三年十二月、クリスマスの日にお披露目会がありました。

あれから**十一年**。新たに色を塗り直し、新品同様に生まれ変わりました。登ったり、滑ったり体を思う存分動かせる遊具は、狭い空間の有効活用！です。最近では、気づく人も少ない登り棒が大人気です。



(以上、保育教諭 満丸)

編集後記

本格的な梅雨の季節になりました。ジメジメした日が続いています。

最近では、毎日長靴で登園している子どもを見かけます。子どもたちなりに雨の日の楽しみを見つけているようで、長靴で登園することも楽しんで見えます。

外遊びも十分には出来ませんが、室内でもたくさん汗をかきながら思いっきり遊んでいます。熱中症や夏バテには十分に気を付けながら、子どもたちと思いっきり楽しみたいと思います。

来月号もお楽しみに！

(前田)

