



リフレッシュヨガ

日時 令和6年7月13日(土)
10時00分～11時15分

場所 御所こども園(プレイルーム)
鹿児島市上福元町5682番地

講師 野口 尚子氏

対象 子育て中の母親

※妊娠中の方、手術後間もない方、医師の許可が必要な疾患をお持ちの方は参加できません。ご了承ください。

持ち物 飲み物 タオル 動きやすい服装
ヨガマットORバスタオル

定員 10組(定員になり次第〆切り)

参加費 無料

申し込み・お問い合わせ

御所こども園

鹿児島市上福元町5682番地

TEL 099-268-5122

(担当 片平)

ご連絡お待ち
してまーす!

