

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち

ピッカピッカの

1年生 !!



No.252

6月号

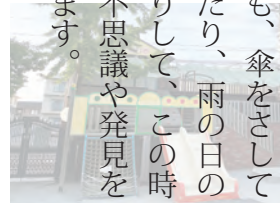
2024



こども園便り 御所こども園

梅雨に入ると

雨が続いてても、傘をさして散歩に出かけたり、雨の日の空を観察したりして、この時期ならではの不思議や発見を大切にしています。



健康診断 五月八日

嘱託医のつみのり先生に来院していただき、健康診断を行いました。子どもたちの健康状態を把握するための重要な健診です。定期的に健診を行い、子どもたち自身が自分の健康に関心を持つことも大切になります。医者白衣を見て泣き出す子どもや、ドキドキを必死に隠そうとしている子どもなど、様々な姿が見受けられましたが、みんな頑張りました。



5月生まれ誕生会

5月生まれは6名！お友だちから歌のプレゼントやカードをもらいました。



木育活動一回目 五月十日

令和三年度から取り組んでいる木育活動も、今年で三年目になります。

地域の相場工務店さんの協力をいただきながら、鹿児島県の**県木材**に触れる機会をいただいています。木の匂いや種類を知ったり、山に行つて木に触れる活動は『木と人のつながり』を意識することに繋がります。



木の箸ってどうやって作るの？



木を削るのが難しいね

つるつるになつてきたよ



木屑ってこんなにいい匂いなんだ！



(以上、主幹教諭 下窪)

給食だより

食中毒について

六月になると、食中毒菌の繁殖が活発になります。そんな食中毒を防ぐため、細心の注意を払って調理を行っています。

- ①細菌を食べ物に『**つけない**』
 - ②食べ物についた細菌を『**増やさない**』
 - ③食べ物や調理器具についた細菌を『**やつつける**』
- 子どもたちが安心して食事をするので、笑顔になれるように取り組んでいきます。

(以上、給食室 梶原)



食の安心安全

お米の炊き方を知る

災害時の『食』への対応力を身に付けるため、ご飯の炊き方について実際に体験しました。どれだけ普段から経験しているかで違いが見受けられました。家でも体験したことがある子どもが教えている姿が印象的でした。今回はガス釜で炊きましたが、今後はガスや電気が使えないときの炊き方も学んでいきます。「子どもでも出来ることはあるんだよ」と伝えてありますので、ご家庭でも取り組んでみてください。

(以上、食育グループ 松岡)



健康だより

脱水症と熱中症

夏が来る前に、早めに対策をとりたいのが脱水症と熱中症です。**脱水症とは**、大量に汗をかくことで体内の水分が失われ、必要な水分とミネラルが不足する状態のことです。一方、**熱中症とは**、脱水が原因となり目眩や立ちくらみ、

体温の上昇、筋肉痛や筋肉痙攣、吐き気などの症状が現れます。脱水症や熱中症に共通した対策のポイントは、喉の乾きを感じなくても水分補給をこまめに行うことです。食欲が湧かない、体がだるい、疲れが取れないなどの症状があれば、食事や休息をしっかりと取り、十分な体力を付けましょう。

(以上、看護師 兼廣)



安全だより

避難訓練消防署出向 五月十六日

今回は、西谷山分遣隊の消防士の方々に来園していただき、子どもたちが、煙が口に入らないように手で押さえたり、担任の先生の指示通りに素早く避難したりする姿を見て、「とても上手でした」と褒められました。職員は、実際に消火器を使った消火訓練を実施し、より火事が起こったときに近い状況で訓練をすることができました。

(以上、リスクコントロールグループ 境田)





ホッと
スナック
コーナー



今月のテーマ『端午の節句☆母の日』

くじら組・しゃち組のクラスには、3歳・4歳・5歳の子どもたちが在籍しています。異年齢で過ごす中で、相手の年齢に左右されないコミュニケーション能力や思いやりが育ちます。また、年上の友だちの挑戦する姿を見て、年下の子どもたちがチャレンジしようとする姿も見受けられます。

今月は、異年齢で遊ぶ様子と4歳児の子どもたちが製作にチャレンジする姿を紹介したいと思います。(境田、大山)



狙いを定めて上手にボールを投げるよ!



3人でたくさんお話しているよ♪



こども園行きの電車、出発します

くじら組4歳児



みやはら ふうか
宮原 二華さん



まえさこ あやか
前迫 采花さん



いのうえ かなと
井上 翔人さん

しゃち組4歳児



はらぐち みちと
原口 道人さん



さめしま なる
鮫島 菜瑠さん



うちへぼ あずさ
内柮保 杏咲さん

児童クラブ便り 児童クラブ未来



レクリエーション



レクリエーション

(以上、クラブ長 高崎)



農園ガーデン



秘密の花園

(以上、放課後支援指導員 池田)

五月十四日の集まりのとき、「今日はけん玉の日です。」と話を始めたところ、「違います。今日はアセロラの日です。」と五年生の男児が教えてくれました。学校給食でアセロラゼリーが出され、その際にお話が あったのだそうです。私自身初めて知ったことで、「教えてくれてありがとう。毎日いろいろな記念日があるね。」と話しました。またあるときは、「先生、一万円札の人の名前知ってる?」と聞かれて、「福沢諭吉?」と答えると「そうだよね。他の人が聖徳太子だよって言うからさ。」と安心した顔で話してくれた子どももいました。子どもがどんなことに興味を持つかわかりませんが、様々な話題を提供したり一緒に調べたりしながら、共に成長したいと思っています。

私のおすすめ

私のおすすめは、自然散策です。孫たちと一緒に、鳥の鳴き声や風の音を聞きながらのんびりと林道を歩くことで心が癒され、エネルギーを充電することができます。

私のお気に入りは、阿久根市にある農園ガーデンです。広大な自然と多様な農園ライフを楽しむことができる場所です。孫たちは展望ツリーハウスに興奮し、そこから眺める景色に大喜びします。広がる大自然の中でのもんびりと過ごしたり、季節の花が咲く秘密の花園を散策したりするのも楽しみの一つです。歩き疲れた後は、テラスカフェで一息つくこともできます。

これからも、時間の許す限り自然と触れ合う時間を大切にしたいと思っています。

学立里新聞

今流行っている遊び

県立里クラブには、みんなが楽しく遊ぶためのおもちゃや道具がたくさんあります。その中で今みんなに人気がある遊びを紹介します。



モックベースボール

ルールは野球と同じですが、ボールを打つのではなく、サッカーのようにけります。



高いとび

走り高とびと同じルールでとび、高さもよくなります。

マンカウ
穴かならんだボード上で自分のしん地の穴から早く石まばくした人か勝ち



長なわとび

長なわとびをへの字のようにとんで何回とべるかチャレンジします。



〈校区たんけん 公園〉

私たちの住んでいる西谷山小校区にはたくさんのお公園があります。今月は、そんな公園を紹介しましょう。



みつの御新公園



谷山第二中央公園



不動寺公園



とり公園



御所の杜南公園



岩下公園

〈今月のランキンゲ〉

今月はどんな動物がすきかみんなに聞いてみました。

1 犬

2 オオカミ

3 ねこ

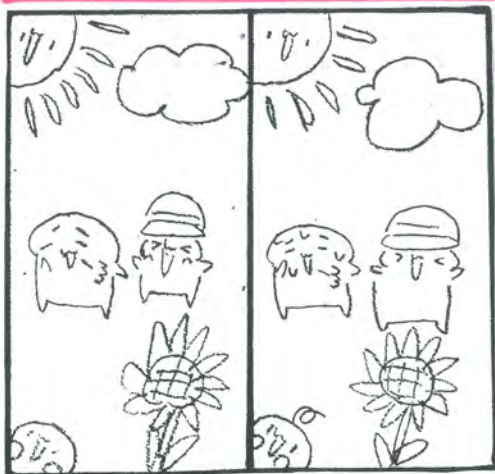
4 ぼうさぎ

5 レッサーペンダペンギン・リス

このほかいろいろな動物の生息地について調べてみました。

〈まろかどがし〉

右と左の絵を見てちがうところを五つ見つけよう!



(6年内村葵)

記者 井上・川畑・鈴・東・一氏

意見・要望等解決報告

親コラム

当法人では、時代のニーズにあった保育の質の向上に努めています。これまで提供してきた保育内容や保育の質を、保護者の皆様や子どもたちの視点から見つめ直し、改善していくことで園の『信頼感』『満足度』『保育の質』を高めていくことが必要だと考えています。

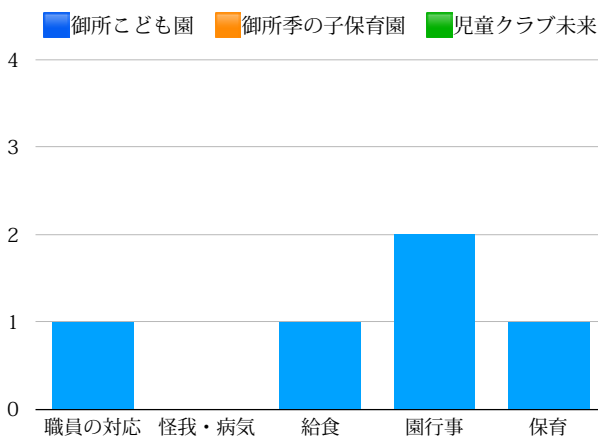
保育の質を向上させるための取り組みの一つが、保護者の意見や要望などを聞く『苦情解決』のシステムです。保護者の皆様とより良い関係を築いていくため、意見や要望などを通じて園の改善を行うため、苦情解決の窓口を設けています。また、第三者委員の設置や御所こども園、児童クラブ未来では、意見・要望箱『みんなのこえポスト』も設置しております。お気づきのこと、改善して欲しいことなどありましたら、ご遠慮なくお伝えください。

令和5年度 下半期 意見・要望等受付件数

令和5年度下半期の意見・要望等の受付件数は、法人全体で**5件**でした。

内訳は右記の通りです。寄せられた要望につきましては、法人全体で周知徹底を行い、適切に対応しています。具体的な内容についてはホームページでもご覧いただけます。

今後も、保護者・利用者の皆様の声を真摯に受け止め、さらなる福祉サービスの向上に努めていきたいと思っております。



(以上、保育向上グループ)

今月の コラム



このページは、御所風の子こども園や御所季の子保育園の0, 1歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

子どもの噛みつき、なぜ起こる？

原因

○身体的要因

生後5～6ヶ月を過ぎると、赤ちゃんに歯が生え始めます。歯茎がムズムズしてかゆく感じます。それを紛らわせようとして何かに噛みつきます。

○精神的要因

噛みつきのピークである1～2歳頃は、自我が芽生え始める時期でもあります。しかし、気持ちを上手に表す言葉の力は育っていません。そのため、言葉の代わりに噛みつくことで気持ちを表している可能性があります。

対処法

歯固めなど噛んでもよい玩具を渡す

この時期の赤ちゃんは、目や手よりも口の方の感覚の方が鋭く、舐めたり噛んだりすることで物の性質を確かめようとする性質があります。

気持ちを代弁する

お友だちを噛みそうになったときは、噛みつきを防ぎながら、子どもの気持ちを代弁してあげましょう。



子どもの間に入って見守る



保育者との関わり



噛んでもよい玩具

子どもが噛みついてしまうのには理由があります。言葉の成長と共に噛みつきは必ず減っていきます。御所こども園では、保育者との関わりや玩具の種類や数などを考慮して、子ども一人ひとりの成長に合わせた噛みつきの防止に取り組んでいます。

(以上、リスクコントロールグループ)

保育園便り 御所季の子保育園

春があつとい
う間に過ぎ、日
中は夏を思わせ
るような陽気で
す。朝と日中の
寒暖差も大きい
ので、体調に気
を付けて元気に
過ごしたいです
ね。先月の親子遠足は、雨のため中
止となりました。子どもたちも楽し
みにしていたので、私たちも残念で
した。次の行事を、子どもたちと一
緒に楽しみたいと思います。

重五の会

(五月二日)

ペープサート
で端午の節句の
話を聞いたり、
鯉のぼりリレー
をしたりして、
子どもたちの成
長を願いながら
楽しく過ごしま
した。

(以上、主任保育士 永田)



ホッと!! スナップコーナー

健康だより

薬で気を付けておきたいこと
体調を崩しやすくなるこの
季節、病院を受診する機会が
増えるご家庭もあるでしょ
う。そんなときに処方される
薬は、正しく飲まないと『菌』
を強くしてしまうリスクがあ
ります。



注意すること

- ・病院に行かず自宅に余っていた薬を飲む
- ・症状が良くなったから、途中で飲むのを止めてしまう
- ・薬を飲んだり、飲まなかったりする

以上のような飲み方は、耐性菌を増やす危険があるので絶対にやめましょう。

お薬によって『飲む回数』
が違うのは、薬それぞれに個
性があり、効果の現れ方や作
用する時間が異なるからで
す。必ず、医師の指示に従い
服用しましょう。



(以上、看護師 下之蘭)

給食だより

食育体験

『焼きおにぎり作り』
(五月十日)

五月の食育体験では『焼きおにぎり』を作りました。小さな手でラップを使ってご飯を握ると、い



成を待ちました。醤油を塗って香ばしく焼けた焼きおにぎりは、表面がカリカリでとてもおいしく、みんな完食していました。



ろいろな形がたくさんできました。炭火の網に乗せて焼けていく様子を観察したり、焼ける匂いを楽しんだりしながら完



《五月の献立より》

『タンドリーチキン』

【材料】(五人分)

- 鶏もも肉……………二〇〇g
- にんにく……………一g
- カレー粉……………一g
- 無糖ヨーグルト…六〇g
- ケチャップ…………七g
- 油……………適量

【作り方】

- ① 鶏もも肉に、フォークで数箇所穴をあける
- ② ボールに、にんにく、カレー粉、無糖ヨーグルト、ケチャップを入れて混ぜる
- ③ 鶏もも肉を②に三十分漬け込む
- ④ フライパンに油を敷き、中火で火が通るまで焼いたら完成

※鶏もも肉の筋をしっかりと取っておくと、ふわっとした仕上がりになります。

(以上、栄養士 百枝)



職員研修（救命救急講習）

保育現場に携わる者として、繰り返し一次救命処置を訓練することで、いざというときに役立つよう、御所季の子保育園では毎年講習を受けています。講習では、AEDの仕組みや使い方、胸部圧迫の方法や位置の確認、力の加減などを学びました。

心臓が止まってしまうような重大な事故は、いつ、どこで、何が原因で起こるか分かりません。保育の現場では『食事』『睡眠』『水遊び』で窒息や怪我、心停止等が起こりやすいとされています。

心臓と呼吸が止まったことが確認されて以降は、時間の経過とともに救命の可能性は急激に低下してしまいます。速やかに心肺蘇生やAED（自動体外式除細動器）などの一次救命処置を行うことで、**救命の可能性は約2倍**になります。しかし、心肺蘇生やAED（自動体外式除細動器）の使い方は、1度や2度で身に付けられるものではありません。保育園で、一次救命処置が必要になったときのために、全職員で知識と技術の向上に取り組んでいきたいと思えます。



鹿児島市郡元分遣隊の救命救急士の方に来ていただきました。人が倒れている際に、どのように行動し応急手当をすべきなのかを人形を使って、丁寧に教えていただきました。



乳児用と成人用のパッドの違いや使い方を確認しながら、心肺蘇生の練習をしました。全職員が経験することで、落ち着いて行動できるようにします。



119番通報をしてから、救急車が現場に到着するまで平均8分間はかかるそうです。交代で胸部圧迫をする練習をしました。実際に体験すると、非常に体力が必要だと知りました。

（以上、保育士 諸限）



編集後記
四月末に学年別で、ミニトマト、ナス、オクラ、キュウリ、ピーマン、スイカなどの夏野菜を植えました。毎年植え付けをしている上級生は手慣れたものでしたが、一年生はダンゴムシの方が気になるようでした。植物の成長は早く、ゴールデンウィークが明けた頃にはつるが伸び、花を付けていました。日々の成長をよく観察しながら、水をあげたり草取りをしたりして、食物への興味を深めていってほしいものです。
（島）