

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち
新しい
未来への一歩



No.250

4月号

2024



こども園便り 御所こども園

3月生まれ誕生会



卒園児十五名の卒園式を無事に挙行することができ嬉しく思います。それぞれ違う小学校に進んでも、御所こども園のことを忘れずに、いつでも遊びに来てほしいと願います。大きくなった子どもたちに逢える日を職員も楽しみにしています。



新しいお友だち

ご入園・ご進級おめでとうございます。令和六年度は、新しいお友だち十六名を迎えてのスタートとなりました。ひとつお姉さん・お兄さんとなった子どもたちの姿はたくましく見えます。職員全員で、一人ひとりの心に寄り添いながら成長を見守りたいと思います。

お別れ会



おおきくそだて

★ 祝!! 卒園 令和5年度 ★

(以上、主幹教諭 下窪)



給食便り

食の安心安全について

スキムミルクには、子どもの発達や健康に必要なたんぱく質やカルシウム、ビタミンB2が多く含まれていて、筋肉を付けたり骨を強くしたりすることに優れた食品です。

こども園では、十五時に手作りおやつや果物と一緒にスキムミルクを提供しています。料理やお菓子に少量混ぜるだけでも栄養価をアップさせることが出来ます。日常生活にも取り入れてみてください。



食育体験 『焼きおにぎり』 三月八日

自分の手で三角おにぎりを握り、醤油を付けて炭火焼きおにぎりを作りま

した。おにぎりを握る途中では、「上手く形が作れないなあ」と苦戦した様子も見受けられましたが、とても上手にできました。



(以上、栄養士 前田)



健康便り

子どもが疲れるってどういうこと？

四月は新しい環境になり、知らず知らずのうちに精神的・身体的にも疲れて体調を崩してしまいがちです。子どもの疲れのサイン（朝からあくびをする・すぐに「眠い」「疲れた」と言う・首や肩がこる・集中力がなくなるなど）を見逃さないようにしましょう。そして、リフレッシュのために自然と触れ合ったり、生活リズムを整えたりして疲れを解消しましょう。



安全便り

救命救急講習 (三月十六日)

鹿児島市消防局谷山分遣隊の職員による普通救命講習を三時間受講しました。目の前で倒れた人に遭遇したら、勇気を持って行動すると傷病者の命を救う可能性があることを学びました。

その後、救命蘇生法の実技訓練をしました。訓練では、緊張して思うように言葉が出なかったり、行動出来なかつたりしました。しかし不安な点を教えていただき、有意義な研修となりました。

(以上、看護師 兼廣)



新年度のご挨拶

社会福祉法人清豊福祉会

理事長 中野兵衛

新年度を迎えるにあたり、心新たに皆様へのご挨拶を申し上げます。この一年も、私たちと共に子どもたちの成長を見守り、支えていただけたことを心より感謝申し上げます。

新年度に向けて、私たちは子どもたちが健康で明るく、創造的な遊びを通じて多くのことを学び、成長していけることを第一義として、日々の保育活動を工夫し、充実させていく所存です。さらに、子どもたちがより広い視野を持ち、多様性を尊重する心を育てていけるよう努めて参ります。

さて、最早、例年恒例の報告となっているように恐縮ですが、本年度も全ての事業所で待機児童が発生している状況となり、入園(所)が叶わなかったお子様や保護者の方々には本当に心苦しい限りです。引き続き、法人としての努力は当然として、行政の支援などを活用しながら、保育士確保を目指していきます。

次に、昨今、頻繁に報道されるようになった『不適切保育』。一重に園長を含めた、保育士の未熟さによるものです。如何なる言い訳や詭弁も許されるものではありません。私たちは、当然のことながら『不適切保育』に至らぬよう、また未然に防げるよう、職員の資質向上はもちろ

ん、管理・評価のあり方を含めた種々の手段を見直していきます。最後に、昨年お伝えしていましたが、引き続き御所風の子こども園を新たな事業所として展開していけるよう準備を進めていきます。結果的には、児童発達支援事業所を目指すことにしました。この事業が推進できれば、現在、他法人で同様の事業を利用している在園児や保護者の方々の有益性が図られることはもちろん、地域のニーズにも応えていけるものと思います。

主任保育士



永田 里菜

園長



山下 倫幸

御所季の子保育園

フリー保育士



満丸 智佳

フリー保育士



日笠 寛子

フリー保育士



桑田 エミ子

フリー保育士



瀧 智子

あんず組



諸隈 博美

ゆず組



吉井 育子

事務



稲葉 友美

調理員



久保 文子
(調理師)

調理員



梶原 キリエ

調理員



有村 りか
(栄養士)

休日担当



福村 宜子

休日担当



山元 由希子

用務



有村 稔

保育補助



園山 ひとみ
(子育て支援員)

保育補助



用貝 美津子
(子育て支援員)

延長保育



橋元 みゆき
(保育従事者)

延長保育



茂山 順子

しゃち組



境田 朋美

くじら組



御領 未来
(保育従事者)

くじら組



大山 和代

上席主幹教諭



下窪 由香里

理事長・園長



中野 兵衛

御所ごとも園

清豊福祉会職員紹介

新しい年度が、子どもたちにとっても、保護者の皆様にとっても、そして法人の職員にとっても、充実した一年となりますよう、心から願っております。新年度も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、この一年が皆様にとって幸多きものとなりますよう、さらに努力を重ねて参ります。

ぱんだ組



宮本 史歩
(子育て支援員)

ぱんだ組



兼廣 博恵
(看護師)

うさぎ組



外菌 未来子
(子育て支援員)

うさぎ組



山下 牧子

しゃち組



前田 朔良
(栄養士)

フリー保育士



仮屋 早津季

フリー保育士



片平 藍

フリー保育士



戸高 聡美

ひよこ組



石原 智子
(保育従事者)

ひよこ組



松岡 里佳

児童支援員



倉留 彰子

児童支援員補助



染川 篤子

クラブ長



高崎 さゆり

児童クラブ未来

ゆず組



下之菌 弥佳

かりん組



岩井迫 さゆり

れもん組



稲留 佐紀

児童支援員



池田 聖子

児童支援員補助



大原 浩子

児童支援員



園田 富雄

フリー保育士



河野 麻紀

フリー保育士



森園 まり子

フリー保育士



石王 ゆかり

児童支援員補助



新郷 正男

児童支援員補助



島 希穂子

児童支援員補助



日高 洋子

事務員



平島 直子

調理員



百枝 博子

保育補助



長崎 まり子
(子育て支援員)

児童クラブ便り 児童クラブ未来



かごしま環境未来館



レクリエーション

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。三月に数名のお友だちとお別れして、少し寂しくなっていた児童クラブですが、新しく十一名の一年生を迎えて、みんなとても嬉しそうにワクワクしています。

一つずつ学年が上がり、新しい生活への期待に胸を膨らませている子どもがいる一方で、クラス替えなどの環境の変化に不安を募らせている子どももいるようです。子どもたちの変化にいつも以上に敏感に、その上でおおらかに見守り、子どもたちが安心して笑顔で過ごせるように職員一同努力して参ります。ここで結ばれたご縁を大切にしながら、実り多き一年にしたいと考えています。ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

私のおすすめ

私がおすすすめしたい『場所』は、南さつま市坊津町久志のBBQの海洋センターです。我が家の子どもたちが小学校の低学年の頃の約二十五年ほど前、毎年春から夏にかけて家族で訪れていた場所です。

『春』、まだ水が冷たい頃は、磯遊びを楽しんでいました。潮溜りに取り残された魚や蟹を捕まえたり、岩にへばりついている貝(ミナヤカメの手など)を釘抜など使って工夫しながら採ったりして、時間を忘れるほど夢中になっていました。子どもたちの戦利品は、その夜の食卓を大いに賑わせてくれました。

『夏』、下の子は浅瀬で水遊び、上の子は少し深い場所で水中眼鏡を付けて魚を眺めたり、カヌーに乗ったり、砂浜でいろいろなものを作ったりと、様々な体験をしていました。爆弾おにぎりだけの昼食も、目の前に広がる東シナ海のおかげで格別の味がしました。

自然の中で伸び伸びと遊んだ経験は、その後の子どもたちの人生観にも少なからず影響を与えたようですし、なんといつても共に過ごした時間は、家族にとつての大切な思い出になっています。皆さんも家族で出かけてみてはいかがでしょうか。ゆったりとした時間の中で、普段とは違う子どもの姿が見えてくるかもしれません。



(以上、クラブ長 高崎)

学童新聞

令和6年度スタート!

「進級おめでとう!!」

令和6年度の児童クラブは
 一年生 11名 二年生 15名
 三年生 17名 四年生 6名
 五年生 9名 六年生 2名
 計60名でスタートします。
 みんなで仲良く、楽しく、いろいろ
 活動をしていきたいと思います。
 進級してがんばりたい事を
 みんなに聞いてみました。
 ・算数のかけ算をがんばりたい。(二年)
 ・びやサッカーが上手になりたい。(三年)
 ・三重とび、三重あや、三重交まか
 できるようになりたい。(三年)
 ・ピアノが上手になりたい。(三年)
 ・クラブ活動が楽しみたいです。国語の
 勉強をがんばります。(四年)
 ・委員会活動や調理実習をが
 んばりたい。(五年)
 ・最上級生としてみんなをリー
 ドして、勉強も小学校のまゝを
 がんばりたいです。(六年)

感謝の日

三月九日は「サンモーターの日」で
 した。みんな誰にどんなありがとう
 を伝えたいか、思っているだろうか？
 ・あおいちゃん いつも色々な遊びを考
 えてくれてありがとう。(あいち)
 ・お母さん、いつも世話してくれて
 ありがとう。(ひなの)
 ・せいたくん一緒に遊んでくれてあが
 とう。(りくと)
 ・お兄ちゃんむかえにきてくれて
 ありがとう。(おうか)
 ・お父さん、お母さんばあちゃん
 今まで育ててくれてありがとう。
 (ちより)

<4コマ マンガ>



(石塚 悠斗)



「今までありがとう」
 五年小園 結菜
 干潟の遠足が一番楽しかった
 です。つかまえたエビがカニに
 食べられて、ビツリしま
 した。陶芸で作ったランタン
 は、今も使っています。
 五年 湯ノ口叶多
 みんなで野球やドッジボール
 をして遊んだことが、一番楽
 しかったです。子ども美術館
 で色々な作品を作ったこと
 も心に残っています。

記者 永里・上南木・堀・福永あ・福永ゆ・渡邊

食育の力

親コラム

こども園では年間を通して米や野菜を育てたり、クラスごとでクッキング活動や食育指導をしたりしています。野菜の栽培やクッキングをすることによって、食の楽しみを知ってもらうことやSDGsにつなげることを目的に行っています。今回は食育によってどのような力が身に付くのかを紹介します。



自分で作って
難しいけど楽し
いなー！
おいしくなーれ

今日のおやつはも
ちもちだから、よ
く噛んで食べてる
よ！



料理ができる力
自分で料理をすることで、
更に美味しく感じ、食べ物
に興味が芽生えます

食べ物の味が分かる力
形や匂い、感触、歯応えなど、
五感を使い食べ物の美味し
さが分かります

体の調子が分かる力
早寝早起き、食事、運動に
より、生活リズムを整え体
の調子が分かります

食べ物を選ぶ力
一緒に買い物に行くと、食
べ物の知識が身に付き、匂
いの食べ物が分かります



田植え



秋刀魚の炭焼き

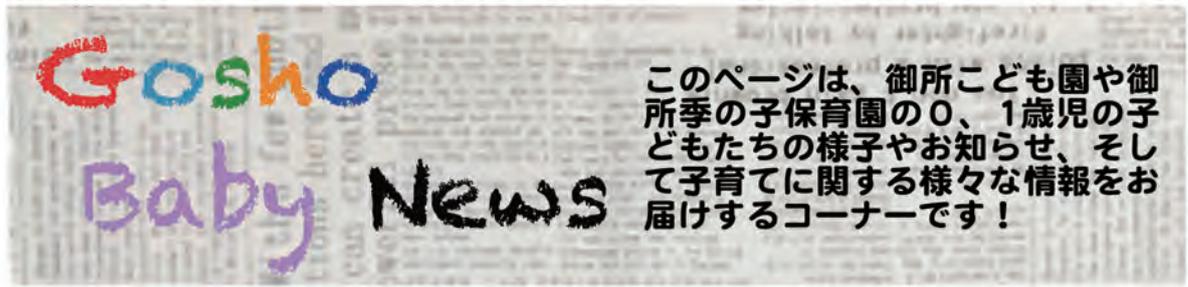


焼きおにぎり



毎日3食食べることを知るだけでも食育の1つになります。また、1日1回でも家族揃って食卓を囲むことで、家族と会話をしながら食事を楽しむことにも繋がります。ご家庭でも楽しい食事にして、食育に繋がしましょう。(以上、食育向上グループ)

今月の コラム



子どもの誤飲や窒息を防ぐための対策

子どもは、生後5、6ヵ月頃からなんでも手にしたものを口に運ぶようになります。今回は窒息を防ぐために、園での取り組みについてご紹介します。

丸くてツルンとした食品に注意します

- ・丸い飴、ぶどう、プチトマト、ピーナッツ
- うずらの卵、白玉団子、球状のチーズなど



食事中は『食べる』ことに集中させます

- ・口の中に食べものがあるときのおしゃべりは控えて、遊び食べをさせない
- ・水分で喉を潤す
- ・一口の量を少なめにし、こまめに水分補給をする
- ・仰向けに寝た状態や歩きながら食べさせない
- ・食事にびっくりさせるようなことはしない
- ・大人がしっかり見守る



保育者が食べさせるときに工夫していること

口の動き（咀嚼）や飲み込みの状態（嚥下）は子どもによって違うので、食べ方の特徴を把握して介助のスピードや1回の量を調整しています。

スプーンなどに興味を持ち出す子もいるので、手を添えて自分で食べたという満足感を得るようにしています。



食事の時間を楽しむために、ご家庭でも 注意を払いながら笑顔で食卓を囲んでいただきたいと思います。

（以上、広報グループ）

保育園便り 御所季の子保育園

ご入園・ご進級

おめでとつ♡ございます

子どもたちは新しい保育室で、少し緊張した表情を見せていますが、焦らず子どもたちのペースを大切にしながら保育を進めていきたいと思えます。四月は、親子で参加していただく『親子遠足』があります。詳細は、後日お知らせをさせていただきます。



アドベンチャーデー (三月十三日)

『田原企画トータルサインタイラ』さんを訪問させていただきました。小さなプレートに、短時間で名前を入れる作業を見せてもらいとても驚いていました。また、子どもたちへ名前入りプレートのプレゼントをいただきました。



ホッと!! スナックコーナー



卒園式

暖かい日差しの中、五名の子どもたちが卒園を迎えました。運動会や発表会等の行事を経験して、心も体も強く大きく成長したと感じます。子どもたちの小学校生活が、希望に溢れたものとなるよう心からお祈りいたします。



健康便り

早寝早起きについて

幼少期の生活習慣で気を付けたいのが『早寝早起き』です。今回は、なぜ早寝早起きが良いのか、早寝早起きをしないことで、また、生活リズムが崩れていくことでどうなるのかをお伝えします。

早寝早起きのメリット

- ・精神状態が安定する
- ・成長ホルモンの分泌が活発になる
- ・朝食を摂る時間ができる
- ・生活リズムが整う
- 早寝早起きをしないとどうなるのか

- ・喃語が少ない
- ・認知能力が遅れる
- ・イライラしやすい
- ・我慢ができない
- ・攻撃的になる

人間が正常に発達するためには睡眠は必要なものです、身近な大人が早寝早起きを心がけましょう。

(以上、主任保育士 永田)



給食便り

《三月の献立より》

『卵不使用ハンバーグ』

【材料】(五人分)

- 合挽き肉……………二〇〇g
- 玉ねぎ……………一〇〇g
- 砂糖……………五g
- ケチャップ……………十五g
- 塩胡椒……………適量
- 牛乳……………三〇g
- パン粉……………一五g

【作り方】

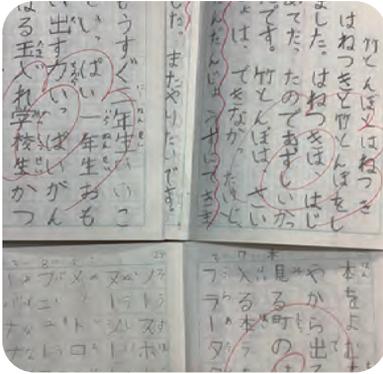
- ①玉ねぎをみじん切りにし、電子レンジで透明になるまで加熱する
 - ②①に、パン粉と牛乳を加えて混ぜる
 - ③②に合挽き肉、塩胡椒、ケチャップを加えてよく混ぜる
 - ④成形して、軽く油を敷いたフライパンで焼く。中心に竹串を刺し、肉汁が透明になれば完成
- ※ケチャップと砂糖を使用することで、コクが出て、普段よりジューシーなハンバーグに仕上がります。

(以上、栄養士 百枝)



児童クラブ未来

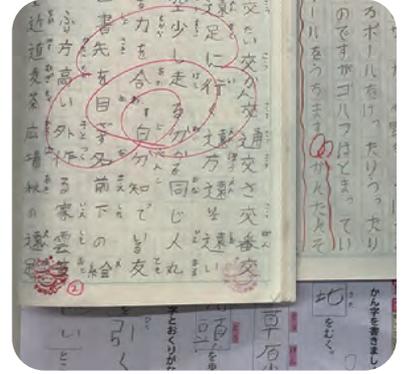
児童クラブ未来の子どもたちは、毎日来所したら宿題をしています。土曜日や長期休みは、午前と午後の2回、学習の時間を設定しています。今回は、ある日の子どもたちの宿題をご紹介します。



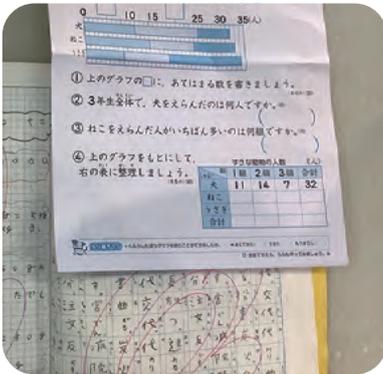
1年生 漢字と日記



〈ある日の宿題〉



2年生 漢字とプリント



3年生 宅習とプリント



4年生 宅習とプリント



5年生 宅習と漢字ドリル

異年齢集団の児童クラブでは上級生が下級生に勉強を教えたり、下級生が上級生の宿題をじっくり見つめていたりする姿がよく見られます。それぞれの学年で宿題の内容は大きく異なります。時代に応じて学力観は大きく変化しますが、必要とされる基礎学力は変わらないようです。学習の習慣化と知識を得ることの楽しさを感じ取れるような支援に努めます。

(以上 児童クラブ未来)



新年度を迎え、ピカピカの制服やスーツを着た人たちを見る度に、身が引き締まる思いになります。

先日、我が子に「五年生になったら新しいノートと鉛筆を使いたいから、お友だちと買いに行ってくる」と言われました。子どもだと思っていたのに、自分で様々なことを考えて行動できるようになってきているんだなど感じ、親としてもっと応援してあげたいという気持ちになりました。

子どもと一緒にいる時間は短いと言いますが、一杯寄り添ってあげたいと思います。

(岩井迫)

編集後記