

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号



No.247

1月号

2024

先月の子どもたち

みんなでお散歩

楽しいな～♪



こども園便り 御所こども園

12月生まれ誕生会



(以上、主幹教諭 下窪)

と、子どもたちは朝からまだかなまだかな？とそわそわする様子が見受けられました。サンタさんの登場に大興奮でした。



今日はクリスマス。サンタクロースは「プレゼントを運んできてくれる人」と、子どもたちは朝からまだかなまだかな？とそわそわする様子が見受けられました。サンタさんの登場に大興奮でした。

今日はクリスマス。サンタクロースは「プレゼント



給食便り

食の安心安全について

餅を喉に詰まらせて起こる事故「窒息」を防ぐポイントを紹介します。

- ① 一口大に切り、たくさん頬張りすぎないようにする。
- ② 食べることに集中させ、テレビを見たり遊んだりする『ながら食べ』を防ぐ。また、水分もしっかり摂る。

食育指導 (十二月八日)

今回は、三歳児クラスの食育指導『水に浮く野菜・沈む野菜』について紹介します。水の入った瓶に、四種類の野菜を入れて実験を行いました。子どもたちは、「かぼちゃは絶対沈むよ」「トマトは軽いから浮かぶと思う」と自信満々でした。しかし、かぼちゃが浮かび、トマトが沈む様子にビックリ！水に浮かぶか沈むかは、野菜の育ち方も関係していることを学びました。



延長保育での夕食の様子



当園では十九時延長、二十時延長、二十二時延長の登録制で延長保育を実施しています。二十時を過ぎる子どもたちには夕食が提供され、保育者と楽しい時間を過ごしています。

(以上、栄養士 前田)



健康便り

共食（誰かと一緒に食事をする事）を楽しみましょう

『特定のものを食べる』という行為が子どもにとって幸福な雰囲気の中で行われれば、その食べ物を見たときに**幸福な記憶**として思い起こされます。例えばおせちを食べると：家族で過ごしたお正月を思い出す。つまり、楽しい体験が食べ物の美味しさとして脳にインプットされるといことです。共食を楽しんで、健康な食生活を心がけましょう。



幼児期から視力を守りましょう

先日、文部科学省が二〇二二年度の学校保健統計調査の結果を公表しました。裸眼視力が一・〇未満の割合が、小学生で約三八%、中学生で約六十一%、高校生が約七十二%で学校段階が進むにつれて高くなっていることが分かりました。最近では、視力低下の低年齢化が進んでいて、スマートフォンやデジタル端末を使う時間が増えたためだと言われています。ここでは、幼児期から注意して欲しいポイントを紹介します。

- ①屋外で日光を浴びて遊びましょう。
- ②バランスのとれた食事を心がけましょう。



安全便り

歯ブラシによる喉突き防止について

嘱託医の福富歯科医院さんより、子どもたちに歯ブラシをいただきました。ヘッドが小さく仕上げ磨きに適しています。特に〇・一・二歳児は、歯ブラシにガードを付けることで転倒による喉突き事故を防ぎます。



事故訓練 『転んで歯が折れる』（十二月二十日）

子どもの体は、頭が大きくバランス能力が発達途中なので転びやすいと言われます。転んだときに手を出せないことも多く、顔や口、歯を怪我しやすいです。実際、園生活中の怪我也首から上の怪我が多く発生しています。このような子どもの特性を考慮して、歯が折れてしまった場合の処置や対応について訓練しました。出血が多いときは、清潔なタオルで患部を押さえて血液を飲み込まないように、そして、子どもの不安をできるだけ取り除くことを考えながら訓練に臨みました。これからも、子どもに起こり得る事故や怪我を情報収集しながら、訓練を実施していきます。



（以上、看護師 兼廣）



ホッと
スナック
コーナー



今月のテーマ 『クリスマスオーナメント』

クリスマスに向けて、クリスマスツリーのオーナメントを作りました。三角の画用紙を重ねて貼り付け、最後は黄色のお星様。仕上げに絵具でポンポンっと雪を降らせるのはお好みで。ぱんだ組さんは『きらきら星』の歌が大好きで、黄色の星を見て「きらきらだ〜！」と喜んでいました。
(松岡)



むらお いつき
村尾 樹さん



たばた てんま
田畑 迪真さん



いのうえ ゆいと
井上 唯人さん



うみべ いと
海邊 衣叶さん



ふたつき こうすけ
二木 康輔さん



いまよし あやね
今吉 絢音さん



のむら てんせい
野村 典世さん



素敵なオーナメントが出来たよ。お家に飾ったらみんなにもサンタさんが来てくれるかな〜。

児童クラブ便り 児童クラブ未来



クリスマスリース作り



レクリエーション

(以上、クラブ長 高崎)

新年あけましておめでとうございます。行動制限のない久しぶりのお正月、どのように過ごされたでしょうか。

二〇二四年は『甲辰(きのえ・たつ)』の年。成功という芽が成長していき、姿を変えていく縁起の良い年になるそうです。

昨年は、三年ぶりに実施できた行事が幾つかあり、様々な体験を通して子どもたちの成長は厚みを増すということを実感した年でもありました。『辰年』の今年は、子どもたちと一緒に『龍の如く上向きに、新しい事に挑戦する』一年にしたいと思います。今年もよろしく願います。

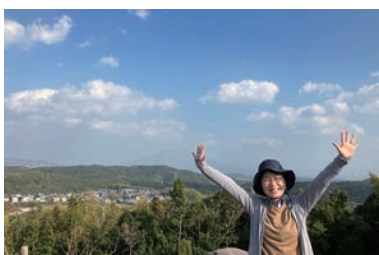
職員の趣味・特技紹介

最近、私が楽しんでいるのはハイキングです。運動不足を感じ始め、気軽に楽しく登れる山はないだろうかと思い、同じ趣味を持つ友人の勧めで春山町の上山岡に登りました。上山岡はお散歩感覚で気軽に登れる山で、十五分もあれば登れます。頂上に着くと、春山の地域や遠くに桜島も見渡せます。

他にも、日置市にある緒正岳や矢筈岳は初心者でも十分に楽しんで三十分程度で登れます。少し急な坂を登った先には東シナ海が見えて、本当に爽やかな気分になります。また、眼下に広がる森の緑や遠くに見える市街地を眺めながらいただくお弁当も格別です。

下りは少し余裕があるので、時々立ち止まって鳥のさえずりや珍しい植物を楽しめて、登りとはまた違った気分が味わえます。

季節によって様々な表情を見せてくれる山は、私をリフレッシュさせてくれます。無理なく十分に楽しめる山を見つけて、これからも登ってみたいと思います。皆さんも親子でハイキングはいかがでしょうか。



(以上、放課後児童支援員補助 大原)

たつどしが女台ました!

学童新聞

十二種類の動物によつてきてゐる十二支。大昔の中国でこよみや時間を表すために使い始めたのが始まりです。児童クラブには一年生から五年生までの支だちがいるのでそれぞれの十二支を調べてみました。

【辰タツ】リーダーシップがある

【巳ミ】亦タ化に強い
生命力がある


【年ウメ】心が広い。コミュニケーションが高いく

【羊ヒツツ】おたやかで人づき合ひしやすい

【申サル】好奇心旺盛
学習能力が高い

【酉トリ】怒力家
貼い強い

自八分やかぞくがなげ年生まれの調べてみると、おもしろいですよ。



<4コママンガ>



記者 上浦木・福永あ・石塚・阿久根・堀脇

今月のランキンゲ

みんな、何もちが好き

お正月には、毎年おもちを食はべますか? みんな食はべ方が好きが聞いてみました。

1位 しょうゆ

2位 きんぴら

3位 おぞうに

4位 あんこ

5位 ぜんざい

この他に、をべもちもおすすぬめです。



おせちについて調べました。おせちを食はべましたか。おせちにはどんな願いがこめられてゐるのでしょうか。

【黒豆】真面目にまめまめしく働くように

【リンゴ】先が見通せる

【鯛】未来をねがう

【栗】勉強ができて賢くなりませうに

【紅白かまぼこ】紅はまよけ白は身を清める

【七五三】寝が覚めるまで元気で長生きできるように

【出せ魚】だから出せ! できるよ!

【タケのこ】まますく仲むるち子どもが大きくなるように



正しいお箸の持ち方

親コラム

箸の持ち方の習得時期は、幼児期から小学校低学年だと言われています。この時期に正しい箸の持ち方を身に付けられるように、親子で正しい箸の持ち方を確認してみましょう。

正しい箸の持ち方



①親指、人差し指、中指を広げる



③薬指の上にもう一本の箸を通す



⑤三角形が崩れないように注意 !!



②お箸一本を鉛筆を三本の指で持つ



④綺麗な三角形を作る



⑥鳥のクチバシをイメージして動かす

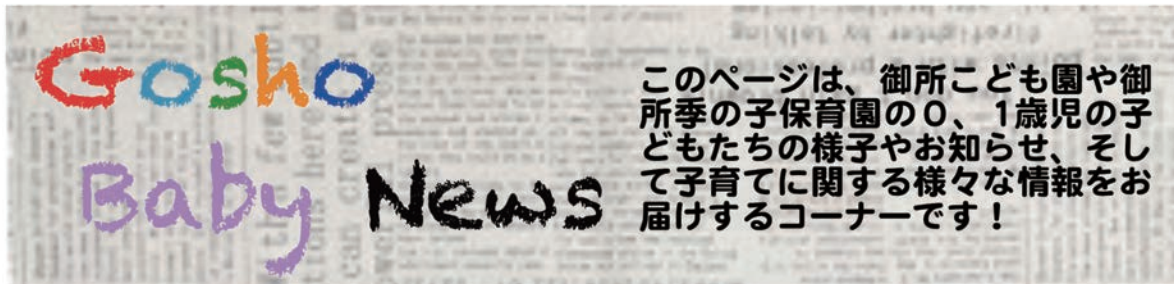


正しい箸の持ち方を習得するためには、一つずつステップを踏みながら練習していくことが大切です。できないことを叱るのではなく、楽しい雰囲気の中で焦らずに根気よく進めていきましょう。是非、ご家庭で一緒に練習してみてください。

(以上、環境向上グループ)



今月の コラム



オノマトペを楽しもう！

私たちが何気なく使っている、物事の状態を表す擬態語（ふっくら、すべすべなど）、音を言葉で表した擬音語（ガチャン、ドカンなど）、人や動物の発する声を表した擬声語（ワンワン、ブーブーなど）のことを『オノマトペ』と言います。子どもとのコミュニケーションや歌、絵本の中にも多く使われています。今回は、『オノマトペ』が子どもたちに与える効果をお伝えします。

オノマトペの効果

- ・言語発達を促す
- ・感情表現を豊かにする
- ・コミュニケーションを豊かにする
- ・想像力を育む
- ・思考力を鍛える
- ・情緒的な成長を促す



『オノマトペ』は、子どもとコミュニケーションを取るのにぴったりな言葉で、0歳～2歳頃の子どもの発育を心身ともに促してくれます。おもちゃと戯れるように、遊び感覚で言葉に接することができ、話しやすく覚えやすいのでコミュニケーション能力が高まります。ご家庭でも様々な呼びかけに『オノマトペ』を用いてみましょう。子どもたちは、いつもよりも良い反応を示してくれるはずですよ。（以上、保育評価グループ）

保育園便り 御所季の子保育園

明けましておめでとうござい
ます。二〇二四年が始まり、お正月は
家族でゆつくり
されたことと思
います。



今年も、子ども
たちと戸外で体
を思いきり動かす遊
びを取り入れて、
風邪にも負けない強い体づくりを目
指して過ごしたいと思
います。
本年もよろしくお願
いします。

けん玉研修 (十二月十六日)

『井上和幸先生』をお招きして、
けん玉の研修を行いました。けん玉
の楽しさや技への挑戦方法、言葉一
つで、子ども
たちのけん玉
に対する思い
が変化してい
くことを教え
ていただきま
した。



(以上、主任保育士 永田)

ホッと!! スナックコーナー



アドベンチャーデー (十二月十四日)
今年最後のアドベン
チャーデーでは、三和町
にある『三和郵便局』さ
んを見学させていただきました。

子どもたちを最初に出
迎えてくれたのは、サン
タに変身した郵便ポスト
でした。局内では干支の
載った綺麗な葉書に興味
津々。郵便ポストには
『白』『緑』『青』など、様々
な色があると教えていた
だき、子どもたちは、と
てもびつくりしていまし
た。



(以上、保育士 岩井迫)

健康便り

爪のケアについて

爪が伸びていると、折れたり友だちを引っ掻いたりして怪我などの原因になります。また、爪は汚れが溜まり不潔になりやすい部位にも関わらず、指しゃぶりや爪を噛む癖がある子どもも多くいます。汚れたままにしておくと、ばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は、指先のチェックを行いましょう。



切るときのポイント

① 白い部分を一ミリ残し、真っ直ぐに切る

② 両端の角を少し切る

③ なめらか (完成)



(以上、主任保育士 永田)

× 三角爪



× 伸びすぎ



× 深爪



給食便り

十二月の献立より

『豚肉とれんこんの炒め物』

【材料】(五人分)

- 豚肉……………二〇〇g
- れんこん……………五〇g
- 人参……………七五g
- 玉ねぎ……………五〇g
- 焼肉のたれ……………二五g

【作り方】

- ① れんこんと人参をいちよう切りに、玉ねぎはくし切りにする。
- ② 豚肉は火が通るまで炒め、れんこん、人参、玉ねぎを入れて炒める。
- ③ 全てに火が通ったら、焼肉のたれを入れて軽く炒めて完成。(以上、栄養士 百枝)



G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。
ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。



茶を点てる



帛紗たたみ



お茶のじかん

五歳児を対象に月に一回、講師の内村宗香先生に来ていただき『お茶のじかん』という活動を行っています。

茶道は人と人との関わりを大切にする『もてなしの文化』です。御所季の子保育園では、落ち着いた雰囲気の中でお茶とお菓子をいただくことで、おもてなしの心や他人を思いやる気持ちを養うことをねらいとしています。お茶をいただきながら、礼儀や作法、思いやりの気持ちなどが自然と育まれることを願います。

職員を対象にした研修では、五歳児が行っている基本の作法を復習し、『真』『行』『草』のお辞儀の仕方を学びました。

子どもたちは、日頃から登降園時の挨拶や活動の切り替えの際の節目となる言葉として『お辞儀』をする場面が多くあります。相手を敬ったり感謝したりする気持ちを表現する『お辞儀』の大切さを、普段の生活や保育の中で伝えていきたいと思えます。



令和5年度 職員研修の様子



講師：内村 宗香先生



編集後記

寒暖差のある日が続きました。インフルエンザなど様々な感染症も報告されていますが、子どもたちは元気いっぱいにお友だちと園庭を駆け回っています。

引き続き、手洗い・消毒や換気を徹底して、体調管理に努めましょう。

コロナも明けて、今年は季節の行事など多くの体験活動を通して、いろいろな思い出が増える一年になるように楽しく過ごしたいと思います。

今年も、子どもたちの笑顔を沢山お届けしていきます。

どうぞよろしくお願います。
(吉留)



(以上、保育士 諸隈)