

広報

社会福祉法人清豊福祉会  
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

# セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち

## てつぼう

## 楽しいな !!



No.242

8月号

2023



## こども園便り 御所こども園

### 7月生まれ誕生会



片平先生のお父さんが  
笹の葉を持って来てく  
れました。



みんなの願いが届きま  
すように☆

**毎日暑いですね**  
二十三日に梅雨明けしましたね。  
小学生は夏休みに入り、学童さん六十  
名が朝から来園して、賑やかなこども  
園になっています。暑さ対策をしなが  
ら健康管理に努めています。

七夕会（七月七日）



今日はプール？と毎  
日楽しみにしている  
様子です。「冷たい  
ね」「気持ちいいね  
」と子どもたちの目が  
キラキラ輝いていま  
す。監視体制をしつ  
かり整えて安全に活  
動しています。



二歳児クラスは、と  
うもろこしの皮剥き  
にチャレンジしまし  
た。剥いても剥いて  
も…髭がまとわりつ  
いて。笑



（以上、主幹教諭 下窪）

## 給食だより

食の安心・安全について

こまめに水分補給するのは水筒やペットボトルが便利ですが、時間が経ったものを再び口にするのは好ましくありません。

夏は細菌の増殖が速く、菌が大量に含まれた飲み物を口にすると、食中毒を引き起こす原因にもなります。水筒は直飲み出来るものが便利だと思われがちですが、**コップ付きの水筒の持参をお願いします。**こども園ではキーパーからコップに麦茶を



注ぎ、水分補給を行っています。また、四時間経つとキーパーの中で菌が増殖しやすいことから、昼食時にはキーパーの中を洗い、新しい麦茶に交換するようにしています。



クッキング

クッキング活動を通して、包丁やピーラーの使い方が上手になってきました。子どもたちが食べ物や食育に興味を持ってきてくれるようで、とても嬉しいです。是非、ご家庭でも親子でクッキングに取り組んでみてください。



美味し  
くなあ  
くれ

(以上、栄養士 前田)

## 健康便り

夏のスキンケア

子どもはたくさん汗をかくので、夏にもスキントラブルを引き起こします。健康な皮膚を保つためにスキンケアを心がけましょう。

**スキンケアのポイント**

- お風呂で温まりすぎると痒みが強くなることがあるので、湿疹がある時はシャワー浴をする
- 入浴後は、早めにたっぷりと保湿剤を塗る
- 外出時は、汗をこまめにこすらず拭く
- 着せすぎや布団のかけすぎは『あせも』の原因になる



## 安全便り

転落事故を防止しましょう

夏は窓を開けることやベランダに出入りすることが多くなり、転落事故が増える傾向にあります。左記のことに気を付けましょう。

- ベランダや窓の近くに、登れるような物を置かない
- 窓や網戸、ベランダなどを定期的にチェックする
- 子どもだけを残して外出しない
- ベランダや窓辺では、子どもだけを遊ばせない
- 転落の危険性を日頃から話す

(以上、看護師 兼廣)



ホッと  
スナック  
コーナー



## 今月のテーマ『うみ』

0歳児クラスの子どもたちは、水を触って遊ぶのが大好きです!! 今回は、絵の具で描いた海に、お魚と一緒に気持ちよく泳ぐ子どもたちの写真を貼りました。子どもたちは、絵の具を手につけたり筆を持って描いたりする活動に一生懸命でした。(兼廣)



だいまる りゆう  
**大丸 璃悠**さん

慣れた手つきで筆を持ち、流れるように手を動かす姿は、画家のようです。



たなか あお  
**田中 碧**さん

青・水・藍、様々な色を混ぜてお名前みたいに素敵な『あお』ができましたね!



にのみや めい  
**二宮 愛彩**さん

色とりどりの魚をいくつも手に取っていっぱい貼ってくれました。



おざわ ふみ  
**小澤 史**さん

汚れなんかへっちゃら!という感じで、笑いながら絵の具を顔や腕につけながら楽しみました。



みんなが作った絵をお部屋に飾りました。とっても涼しげで、お魚と泳ぐみんなも気持ちよさそうです。水着を着て遊ぶのが、もっと楽しみになりましたね!

## 児童クラブ便り 児童クラブ未来



ボール送りゲーム



紙コップ的当てゲーム

(以上、クラブ長 高崎)

コロナ禍のため様々な制限のあった三年間、子どもたちの成長にも随分影響があったようです。例えば、今年は全国的に例年より多くの熱中症が発生しています。外出ができなかったり、行事が制限されたりしたことによって、経験とともに体力も奪われた証でしょう。児童クラブの子どもたちも、七月は体調不良によるお休みが多かったように感じます。

夏休みはそれを少しでも挽回できるように、いろいろな体験活動やプール遊び、外遊びなど、熱中症に気を付けながら楽しく過ごしたいと思います。心も身体も大きく成長する夏休み、子どもたちの思い出に残るものになりたいと考えています。

### 職員の趣味・特技紹介

私は、八年前から月に一度、知り合いの家で親しい友人と一緒に朗読会をしています。一人ひとり読み進めるうちに、皆さんの表情が変わってきます。うなずく人や涙ぐむ人、それぞれの心に、温かさや優しさなど、いろいろな気持ちを分かち合っていて心豊かな時間を過ごします。

#### 《朗読会の魅力》

- ・想像する楽しさ
- ・いろいろな作品に出会える楽しさ
- ・声を出すことで気分が爽快になり、リラックスすることができる

このひと時が当面の私の楽しみです。

最後に朗読会にピッタリな絵本を二冊紹介します。金子みすゞさんの『すずと、ことりと、それからわたし』と、牧島としのさんの『おかあさん』です。ご家族で朗読会、いかがでしょうか。

#### 【おすすめの絵本】



(以上、放課後児童支援員 池田)

# 原頁いがとどきますように ☆

## 学童新聞

旧児童クラブでは、月おくれの  
八月十日に七夕を行います。  
(四年仁)

### 七夕について

★五色の短冊  
色ごとにそれぞれ意味  
があります。

<p>黒 紫 学業向上 (四年十夢・葉菜南)</p>	<p>白 ぎむや決まりを守る</p>	<p>黄 人を大切に思う、 信頼感を育む</p>	<p>赤 祖先や親への感謝</p>	<p>青 人間力の向上</p>	<p>緑</p>
--	------------------------	----------------------------------	-----------------------	---------------------	----------

### 4コママンガ

生まれ変わり

(四年福迫 紹衣)

記者 福永(愛)・石塚・福永(唯)・永里・上南木・渡邊・福迫

2023の夏休みは、  
どのようにすごしたいですか

<p>5年生 夏の自せんをたくさんかんじた い。 (うちむら あおい) (四年益利 然登斗)</p>	<p>4年生 海水浴場に行ってたくさん泳ぎ たい。 (あくねけんれん)</p>	<p>3年生 おな子とドックランに行きたい。 (かればた ゆず)</p>	<p>2年生 家族と一緒にプールに行きたい。 (いひやま そうた)</p>	<p>1年生 友達とたくさん遊びたい。 (さかもと しずく)</p>
--	---	--	---	--

### 今月のランキング

●好きな教科

1	体育	17人
2	図工	9人
3	算数	4人

見・生活・国語  
見・理科・家庭料  
見・生活・国語

●好きな教科  
ぼくは、体を動かすこと  
が好きなので、体育に一票  
入れました!!  
(四年仁・唯乃)

## お片付け上手な子ども

# 親コラム



子どもは遊ぶことが得意ですが、片付けとなると放ったらかして逃げ出してしまうことってありますよね。子どもが楽しく片付けられるような、アイデアや方法はないでしょうか。

今回は、児童クラブ未来で実際に行っている収納方法について紹介します。



### カラーボックス収納

カラーボックスのバリエーションを活かして、物によって色を変えると入れる場所が視覚的に分かりやすくなります。



### ラベルで見やすい収納

ラベルで物の『おうち』を決めてあげることで、一目で片付ける場所が分かるようになります。

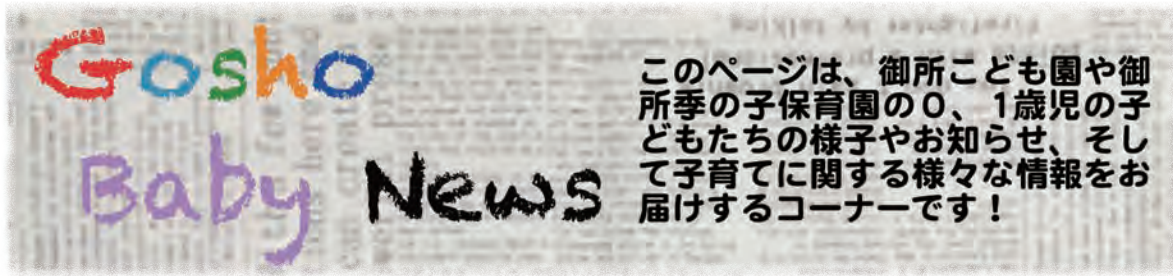


玩具でいっぱい遊んだ後は、それぞれの『おうち』に戻してあげることが片付けの第一歩に繋がります。子どもが自主的に片付けができる環境を作り、整理整頓の習慣を身に付けることは、子どもの成長にとって大切です。出来たときは褒めることで、親子の関係が良好になり明るい家庭づくりにも繋がります。児童クラブ未来では、紹介した収納方法を取り入れることで、子どもたちがスムーズに片付けをするようになりました。ご家庭でも、ぜひチャレンジしてみてください。

(以上、環境向上グループ)

## 今月の コラム





## 夏のお勧めアイテム・暑さ対策グッズ

太陽がジリジリと照り付ける、日本の夏 !!

こんな暑い日には、熱中症を心配して子どもを連れての外出は避けたくくなりますよね。今回は、御所こども園の保護者の方にご協力いただき、『夏のお勧めアイテム・暑さ対策グッズ』を教えてくださいました、その中の3つを紹介させていただきます !!

### 久木田さんのお勧め



### 頭を冷やして暑さ対策

お勧めアイテム：帽子用冷却ジェル

夏は帽子の中が暑くなり、すぐに外してしまいます。今年の夏は、冷却ジェルを購入して使ってみたいです。

### 永田さんのお勧め



### お湯で簡単に落とせる

お勧めアイテム：アロベビー UV& アウトドアミスト

日焼け止めと虫除けが一緒になったもの。ミストタイプなので子どもにつけやすいです。

### 岩井田さんのお勧め



### 扇風機と冷凍ペットボトルでひと工夫

お勧めアイテム：冷凍ペットボトル

保冷剤代わりに也成为り、冷たい飲み物にもなるので一石二鳥です。扇風機を当てると、冷風にもなって快適です。

ご協力ありがとうございました。子どもたちは、大人よりも地面との距離が近いので熱中症になりやすいです。今回、ご紹介したのや対策等を活用して暑い夏を乗り越え『最高のお出掛け』を楽しんでください !! (以上、保育評価グループ)

## 保育園便り 御所季の子保育園

毎日、暑い日が続きます。そんな暑さを気にもかけず、子どもたちは毎日プール遊びや夏野菜の収穫など、夏ならではの体験を楽しんでいます。八月は、夕涼み会もあります。子どもたちにとって楽しい行事にしていきたいと思えます。

プール遊びが始まりました。夏の楽しみの一つ、プール遊びが始まりました。夏にしか味わえない遊びを思い切り体験し、友だちと遊ぶ楽しさを体で感じて欲しいと思います。



ホッと!!スナックコーナー

### 健康だより

《八月七日は鼻の日》

■鼻のしくみ

・鼻と耳、口、目は、それぞれ管で繋がっています。

■鼻の役目

- ・匂いをかぐ。
- ・吸い込んだ空気の中の埃などを取り除く。
- ・吸い込んだ空気を温める。

■よくあるトラブル解決法

■鼻血が出たとき

- ・鼻をつまむように押さえ、顔は下を向けさせます。
- ・そのまま五〜十分間、安静にします。

■鼻に異物が入ったとき

- ・鼻をかむ要領で、鼻からフンツと息を強く吐き出します。

※この方法で取れないときは耳鼻科を受診しましょう。



(以上、主任保育士 永田)

給食だより

夏野菜の収穫（七月八日）

五月に植えたきゅうりやトマトの苗が成長し、次々と花を咲かせて実を付けるようになりました。収穫した野菜は、すぐに洗って冷やして食べました。普段は、味や匂いが苦手だという子どもも「美味しかった、まだ食べる」と嬉しそうにお替わりをして食べてくれました。自分で育てることで、食べる楽しみを味わうことができました。

（以上、保育士 岩井迫）



《七月の献立より》

『冬瓜の煮物』

【材料】（五人分）

- 冬瓜……………三〇〇g
- 鶏ひき肉……………七五g
- 醤油……………五g
- 砂糖……………一〇g
- 酒……………三g
- みりん……………三g
- いんげん……………二五g



- 【作り方】
- ① 冬瓜といんげんを一口大に切り、冬瓜は皮を剥いてさつと茹でる
  - ② 鍋に冬瓜を入れ煮る
  - ③ 沸騰したら鶏ひき肉を入れて煮る
  - ④ 調味料を入れて、冬瓜が半透明になったら完成

（以上、調理員 園山）

## Bambini 移動おもちゃ図書館 Bambini



移動おもちゃ図書館バンビーニは、月1回、公園や福祉館などで活動しているボランティア事業です。木製の玩具が大半で、自然の温もりと音色に子どもたちはもちろん、お父さんお母さんも興味津々。大人も楽しみながら子どもと遊べる環境です。人は視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五感を使い、生活しています。『視て触って、聞いて感じる』大切な感覚ですよ。これからも谷山地域の公園や福祉館で『楽しい』と思っただけの子育てサポートを進めていきます。

この他、地域の子育てサロンからの依頼を受けた活動もしています。これからも地域の方と楽しい時間を過ごせるように工夫していきたいと思います。

次回開催予定日  
日時：8月25日（金）  
10時～12時  
場所：慈眼寺公園（予定）  
料金：無料  
予約：不要  
※水あそび用玩具を準備する予定です。  
濡れた時のお着替えがあると安心して遊べます！

（以上、保育向上グループ）

## 編集後記

七月後半から、エアコンをつけないとぐっすり眠れない熱帯夜が続いています。そんな中、新型コロナウイルスが五類に移行し、昨年より自粛していた地域の六月灯や県内の多くの夏祭りが再開されています。

照国神社の六月灯に行っていた弟を迎えに行き、話を聞くと「見渡す限り人だっただけど、楽しかった！」と言っていました。また、電車から降りてくる人の中には、浴衣を着ている人やうちわを扇ぎながら楽しく会話をしている人がいて、私も祭りに行きたいなと思いました。

まだまだ暑い日が続きますが、熱中症や夏バテ、感染症にも気を付けて、今年は夏を満喫できるといいですね！（山崎）

