

広報

社会福祉法人清豊福祉会  
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

# セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち

## みんなと一緒に すいか割り !!



No.243

9月号

2023



## こども園便り 御所こども園

### 8月生まれ誕生会



(以上、主幹教諭 下窪)

子どもたちと夏の思い出をたくさん作りたいです。



鹿児島女子短期大学



鹿児島純心女子短期大学

子どもたちとたくさん遊んで、学びたいです。

**水あそび大好き!**  
プール遊びにお祭り、子どもたちも夏の思い出が沢山できたようです。暑い日には、水遊びや色水遊びを取り入れて、少しでも涼しくなるようにしています。  
実習生の受け入れ



### 健康便り

生活のリズムを見直しましょう

九月になり朝夕が涼しくなりましたが、日中は暑い日が続きますね。この時期は、夏の疲れや朝夕と日中の気温差で体調を崩しやすいです。家庭内の生活リズムを整えましょう。生活リズムの柱は『睡眠』『食事』『遊び(運動)』の三つです。これだけでもシンプルで当たり前のことなのですが、毎日続けるのは簡単なことではありません。大人も、三つの柱を意識して健康に過ごしたいですね。

### 安全便り

防犯事故訓練(八月十六日)

私たち職員は、子どもたちの命をお預かりしています。今回は、こども園に不審者が来たときの対応について、左の内容を意識しながら訓練に臨みました。



・不審者を刺激せずに会話をし、園内に入らせないようにする。

・慌てずに職員に知らせ、一〇番通報をする。

・どこに避難すると安全であるかを考え、避難場所を選ぶ。

・刺股の使用法やバリエード作成の確認をする。

日頃から、こども園周辺の様子に変わりがなければ見ながら安全に過ごせるようにしたいです。(以上、看護師 兼廣)

## 給食便り

食の安心・安全について

お弁当作りには必須アイテムであるピックですが、最近では禁止する園が増えていきます。理由として、『口を刺してしまう危険』『誤飲の危険』などが挙げられます。こども園でも、ピックの使用を控えてもらうために代わりになるものをご紹介します。



焼きパスタ・揚げパスタ

最初は固い麺ですが、次第に水分を含み柔らかくなります。

スナック菓子

食べ物に刺して使えることはもちろんですが、そのままでも食べられるスナック菓子はお弁当作りの味方です。

野菜の細切り

色の付いた野菜であれば、色味も補うことが可能で必然的に野菜も摂れるため一石二鳥です。

食育指導 (八月十日)

今回は、四歳児クラスの食育指導『夏に適切な水分補給』について紹介します。栄養士は、子どもたちの「毎日どれぐらい水を飲めばいい?」という質問に対して、ペットボトルに水を入れてどれぐらい飲むかを確認しました。また、人に見立てた穴付きのペットボトルを使用し、汗や排泄時に体から水分が抜けることを伝えました。水分補給の大切さを知ってもらえる食育指導になりました。



水分補給

## 食育体験

ピーマンや人参、なすなどの夏野菜が入ったカレーを作りました。子どもたちは、大きな鍋いっぱいのカレーが出来上がると「美味しい!」とたくさんおかわりをしてすぐに完食でした。



大きい木ベラを使ってみんなで協力して混ぜました。



硬い野菜も上手に切れるよ!



みんなで作ったカレーは美味しいね



(以上、栄養士 前田)



0 歳児



1 歳児



2 歳児



くしゃくしゃにした折り紙を貼って、カラフルなお神輿を作りました。



みんなが好きなフルーツを沢山貼ったお神輿を作りました。



『アイスクリーム』をテーマに作りました。



くじら組

# 夏祭り

どっこ

子どもたちが楽しみにしていた夏祭りどっこ。暑さにも負けず、お神輿担ぎや『クワガタ音頭』の盆踊り、出店を楽しみました。



しゃち組



『サウザンドクジラー号』をテーマに作りました。子どもたちも船に乗っています。



『屋台』をテーマに作りました。大好きなりんごアメやわたあめやアイス、タコ焼きを付けました。



## 今月のテーマ『アイスクリーム』

うさぎ組（2歳児）では、夏祭りごっこに向けてアイスクリームを作りました。小さなポンポンやモール、星型を指先でしっかりつまみ、のりやボンドでゆっくりと丁寧に貼ることができました。立体感のあるカラフルな作品が出来ました。

（境田）



うちむら いおり  
**内村 伊織さん**

お絵描きでは、大好きなクワガタとカブトムシを描いてから、木と土の色で全体を塗りました。



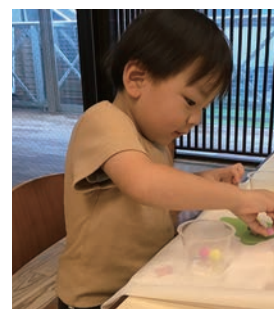
するき くるみ  
**摺木 来瞳さん**

飾りを貼る時に、バランスをよく考えていて、特に星形はお絵描きが見えるように貼っていました。



まとの そうし  
**的野 蒼志さん**

ボンドやのりの性質を理解し、指先を器用に使ってスムーズに貼ることができました。



いわいだ こはる  
**岩井田 小晴さん**

ポンポンやペンの色を吟味し、「これ可愛いね!」と話しながら楽しんでいました。



## 児童クラブ便り 児童クラブ未来



(以上、クラブ長 高崎)

今年は、コロナ禍でできなかった様々な活動や行事を久しぶりに実施することができ、子どもたちは思い思いに夏休みを満喫していました。

その一方、暑すぎる夏にいつもの夏との違いも感じています。重富海岸で干潟の観察会に参加した際は、あまりの暑さに生き物たちが砂に潜ってなかなか出てこないことを教えていただきました。また、バッタなどの虫たちも猛暑は堪えるらしく、日中は葉の裏などにじっとしていて、夕方少し日差しが弱まってからでないと採集できないことも実感しました。

今年は八・六水害から三〇年という節目の年にあたり、自然災害についてもみんな考えてきました。気候の変化や災害などの経験から、改めて『かけがえのない地球の環境を自分たちが守らなければ』という思いを強くした夏休みでした。

### 職員の趣味・特技紹介

私は、毎週水曜日に桜ヶ丘福祉館で一時間ほどヨガを習っています。

レッスンを始めた頃は、体の硬い私にとって難しいことも多くありました。しかし、呼吸法や簡単なストレッチのようなポーズを学習していくうちに、最近では気分が落ち着いたり、体調が良くなったというような効果も感じるようになりました。

ヨガ教室は、和気あいあいとした雰囲気です。音楽を聴くことで癒されたり、皆さんとお喋りをしたりして、ヨガの上達よりも集まりそのものを楽しんでいるところがあります。

コロナ禍で大変な時期もありましたが、心と体のリフレッシュと呼吸法の学びのために、時間の折り合いをつけて続けています。

皆さんもヨガをしてみませんか。夜もぐっすり眠れますよ。



(以上、放課後児童支援員補助 前田)

# 2023 夏休み特集号

## 学童新聞

今年の夏休みは、久しぶりにバスで遠足に出かけたり、プール遊びをしたりして、楽しい夏休みになりました。  
(葵)

### ★自然観察会(堅心)

重富海岸に海のひがたの観察に出かけました。くすの木自然館の方に、色々教えてもらいました。海の生き物には、色々な生き物がいました。



### ★製作

とっぴい教室でお皿を作ったり、牛にゆうパックでランタンを作ったりしました。夜つけて見たらきれいでした。  
(昌利)



### ★交通局・維新ふもと館

低床電車は高い、者や障害者が乗りやすいということを知りました。維新ふるさと館では、おもしろい鹿島弁がたくさんありました。  
(千愛)



### ★クッキング(然李斗)

カレーとフルーツポーチを作りました。玉ねぎの皮をむいたり切ったりするのが、楽しかったです。



### ★水遊び

しゃぼん玉や水でっぽう、水風船であそびました。直径五十センチくらいのもので、しゃぼん玉を作ったり、銃でしゃぼん玉を連射したりしました。  
(希乃香)



記者 堀脇・石塚・永里・阿久根・上南木・堀・内村

## お碗の持ち方

# 親コラム

保育園では、食事のお碗やお箸の持ち方が気になる子どもが多いように感じます。家庭でも子どもと一緒に食事をするときに、『お茶碗の持ち方が気になる』『お碗をよく落とす』という風を感じたことはないでしょうか？今回は、保育園で子どもたちに伝えている『正しいお碗の持ち方』についてご紹介します。

### 気を付けない持ち方



掴み持ち



支え持ち



よこ持ち



つまみ持ち

### 正しい持ち方

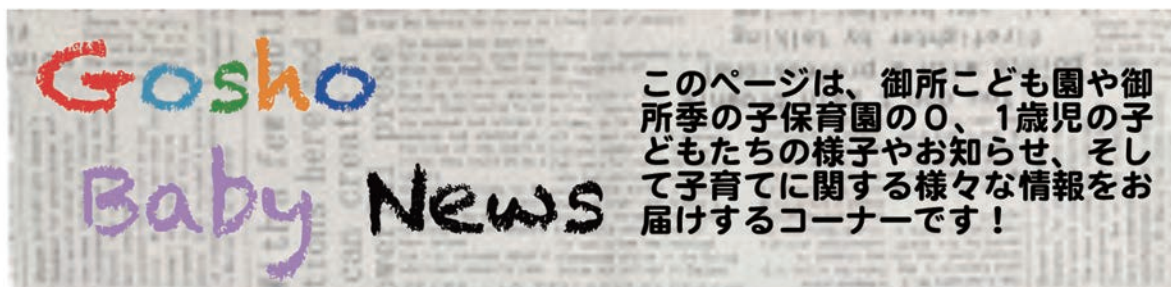
子どもの場合は、大人より手が小さいので両手で茶碗を持ち上げます。利き手の親指以外の4本の指の上に茶碗の底をのせ、親指で器の縁を軽くおさえるようにして持ちます。



食するときのマナーの基本は、『一緒に食べる人に不快な思いをさせないこと』です。子どもにとっては、毎回の食事がマナーを身に付ける大切な機会になります。ご家庭でも、ぜひ親子でお碗の正しい持ち方に挑戦してみてください。

(以上、広報グループ)





## 赤ちゃんからできる感触あそび

乳児期から多くの物に触れて刺激を与えられてきた子どもは、『もっと色々なものに触りたい』という、好奇心が高まると言われています。また、指先や手を動かすことで五感が育まれ、身の回りへの興味や関心も高まります。今回は、家庭でも簡単に出来る『感触あそび』をご紹介します。



片栗粉スライム



小麦粉粘土



気泡緩衝材(プチプチ)

片栗粉や小麦粉は、粘土にして遊ぶだけでなく、粉の感触や匂いを楽しむこともできます。粉に少しずつ水を加えることで、粉から粘土やスライムに変化していく様子を楽しむこともできます。気泡緩衝材(プチプチ)は、親指と人差し指で操作する力がつくようになり、箸や鉛筆、ひも結びなどの指先を細かく使う動作が可能になります。



冷たくて、つるつるしてて  
きもちいいな～♪

『感触あそび』は、0歳児から取り入れることができ、材料があれば簡単に楽しむことができます。今回紹介した遊び以外にも、寒天あそびやスポンジ、氷あそびなどまだまだ遊べる素材はたくさんあります。是非、ご家庭でもお子さんと一緒に様々な感触を楽しんでみてください。(以上、環境向上グループ)

## 保育園便り 御所季の子保育園

九月になっても、まだまだ暑い日が続きます。園庭では、トンボをたくさん見るようになり、秋の気配も感じられるようになりました。

初秋は、朝晩が急に寒くなってきたため、体調の変化に気を付けながら過ごしていきましよう。



新入職員紹介

百枝 博子 (栄養士)

保育園での仕事は初めてなので、慣れない点もあるかと思いますが、子どもたちが喜んで給食

を食べられるように頑張ります。



ホッと!! スナックコーナー



## 夕涼み会

今年は、三年ぶりにコロナ禍前と同じ様な夕涼み会を開催することができました。ご参加・ご協力を頂きありがとうございました。

子どもたちの浴衣姿やすいか割りをする様子に、夏の『涼』を感じながら素敵な思い出ができました。



(以上、主任 永田)

## 健康便り

《家庭内の事故防止》

九月一日は『防災の日』、九月九日は『救急の日』です。家の中にも、事故や怪我を招く危険な場所があります。親子で一緒に確認して、事故防止に役立てましょう。

### リビング

- ・ソファや椅子からの転落
- ・タバコの誤飲

### キッチン

- ・炊飯器やポットなどの調理器具による火傷

### 浴室

- ・残り湯に落ちる
- ・入浴中に目を離し溺れる

### ベランダ

- ・台に乗って、手すりから転落する

※身近な物でも飲み込むと危険な物がたくさんあります。子どもの口の大きさは約4センチ、これより小さい物（ボタン、電池、タバコ、葉ボタン磁石等）は、子どもの手の届かない所に保管しましょう。（以上、主任保育士 永田）



## 給食便り

クッキング『夏野菜カレー』

（八月十六日）

八月のクッキングでは、夏野菜カレーを作りました。子どもたちは、「お家でも作ったことあるよ」と、玉ねぎやジャガイモを切ってくれました。出上がった夏野菜カレーは、自分たちでよそって食べました。

### 【材料】（五人分）

- 鶏ひき肉……一七五g
- 人参……七五g
- 玉ねぎ……一二五g
- じゃがいも……一二五g
- 押し大豆……七五g
- カレールー……六〇g

### 【作り方】

- ① 人参、玉ねぎ、じゃがいもをひと口大の大きさに切る
- ② ①と鶏ひき肉を炒めて水を入れて煮る
- ③ 具材が柔らかくなったら、押し大豆とカレールーを入れてとろみがつくまで煮込む

（以上、調理員 園山）



## 保育園周辺の町探検をしよう♪

周辺を工場に囲まれた御所季の子保育園では、散歩やアドベンチャーデーを通して地域の方と交流したり、工場の見学をしています。子どもたちは、車の整備や総合資源リサイクルを行っている工場などで、機械を見たり触れたりして、普段は経験できない体験に目を輝かせています。これからも、子どもたちと一緒に新たな町の発見を楽しみたいと思います。

(以上、保育士 稲留)



鎌石ステンレス



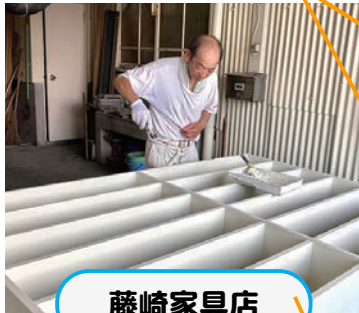
荒川商店



高山金属



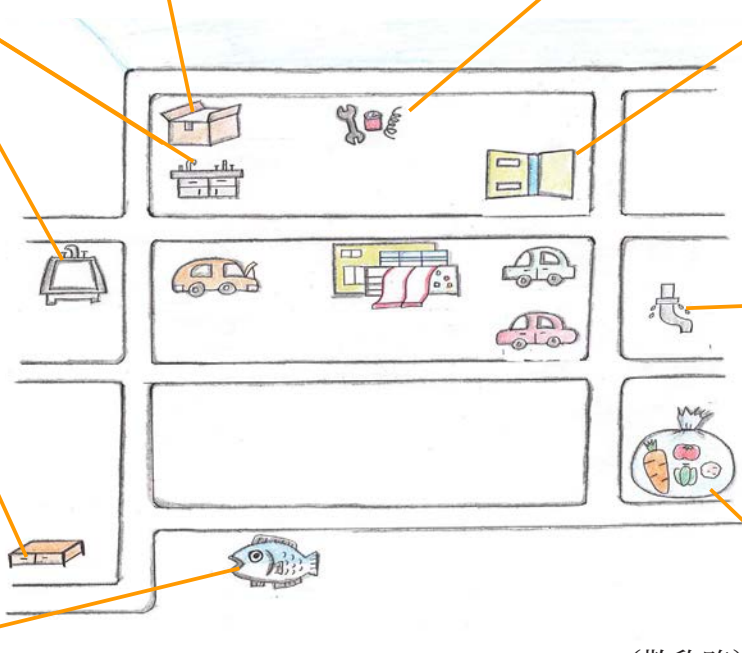
評価問題研究所



藤崎家具店



いりき海産物



ダイヤテック



勇気の花

(敬称略)



(長崎)

朝夕に少しずつ秋の気配を感じる頃になりました。園近くの南港には、上部にクレーンを二台つけた青い船が停泊しています。また、岸壁近くには、軽自動車程のコンクリート製のブロックも並んでいます。大きなクレーンでそのブロックを積み込んだり、型枠の資材を高さ二〇メートルから吊り上げたりしています。こんな風景が大好きな私は、徒歩での通勤途中にいつい立ち止まって見入ってしまいます。『子どもたちが見たらどんな表情をするのかな』と想像すると、子どもたちのワクワクした表情が浮かんできて楽しい気分になりますね。

編集後記