

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち



はい、チーズ！！

No.241

7月号

2023



こども園便り 御所・御所風の子こども園

6月生まれ誕生会



年上の子どもが年下のお世話を頑張っていたのが印象的でした。



先生たちの広い視野に驚きました。

田植えの時期

近所の田んぼで、西谷山小学校の五年生が毎年恒例の田植えを行いました。その様子を二歳児クラスの子どもたちは見学に行きました。が、カエルは？ バッタは？と虫探しに夢中でした。

鹿児島県医療法人専門学校実習生の受け入れ



ブランクがあります、子どもたちの賑やかな声がある環境でもう一度働きたいと思いましたが、よろしくお願ひします。



崎池 千夏(保育教諭)

ていきたいと思ひます。よろしくお願ひします



境田 朋美(保育教諭)

二歳児担任。今年で保育士歴十一年目！初心を忘れず、若い時の気持ちで子どもたちと向き合っ

お手伝いをさせていただけます。よろしくお願ひします。



(以上、主幹教諭 下窪)

児童クラブ未来より異動となりました。久しぶりの保育でご迷惑をかけることも多々あるかと思ひますが、保護者の方々と共に子どもたちの健全やかな成長を見守り、支える

大山 和代(保育教諭)

○二歳児クラス担任です。私自身、食えることが大好きです。こども園の給食は毎日美味しく、子どもたちと「美味しいね」と話しながら食べる時間が幸せです。よろしくお願ひします

松岡 里佳(保育教諭)

給食便り

田植え

体験活動

(六月十四日)

五歳児が初めての田植えを行いました。田んぼの中に入る前は「怖い」「汚れちゃう」といった声が多かった子どもたちですが、田んぼの中に入ると「気持ちいい」と言っていて田んぼから出てきませんでした。

子どもたちは、五月に蒔いた小さな種がこれからどのように成長して、いつになったら食べられるようになるのかに期待を膨らませていきます。



(以上、栄養士 前田)



健康便り

夏バテせずに夏を過ごしましょう

夏は体力の落ちる時期です。睡眠・食事・適度な運動と、日頃の生活リズムを大切にして元気に過ごしましょう。

夏バテしないためのポイント

- 水分補給を十分にしましょう
- 朝・昼・夕の食事で夏を乗り切るスタミナをつけましょう
- 十分な睡眠を取り、疲れをためないようにしましょう

安全便り

子どもの水の事故を防ごう

七月二十五日は『世界溺水防止デー』です。世界では、一年間に約二十三万六千人が溺れていると報告されており、溺死は子どもと若者の死因の上位に入っています。予防策を再確認しましょう。



- 子どもだけで水に近づかないようにしましょう
- 子どもが水に接する場合は、大人は目を離さずに手の届く範囲で見守りましょう
- 水の恐ろしさを子どもにも学習させましょう

子どもは、声や音を出さず静かに溺れることもあります。少しの時間と水量だからといった油断は禁物です。

(以上、看護師 兼廣)



ホッと
!!
スナック
カメラ
アップ
コーナー



今月のテーマ『楽しい絵の具遊び』

一歳児クラスでは、絵の具を使ってあじさいの製作をしました。

ビニール袋を使用することで絵の具が手に付かないので、手の汚れを気にせずに感触を楽しむことができました。感触を楽しみながら作った子どもたちの作品を紹介します。(松岡)



【作り方】

- ①画用紙に絵の具を落とします
- ②ビニール袋に入れて、袋の上から絵の具に触れます
- ③袋から画用紙を取り出して、葉っぱを付ければ完成!!



うみべ いと
海邊 衣叶さん

たばた てんま
田畑 迪真さん

むらお いつき
村尾 樹さん

いまよし あやね
今吉 絢音さん

「赤、青」と色を言いながら、絵本と同じあじさいを作りました。

『どうして手が汚れないのかな?』と不思議そうな表情で作っていました。

絵の具を、ビニールの上から押したときの感触を楽しんでいました。

とても楽しそうに、絵の具を押さえながら製作をしていました。



お部屋の中に、みんなの作ったかわいいあじさいの花が咲きました!子どもたちも「わあ!」と指を差して喜んでいました。

児童クラブ便り 児童クラブ未来



エコクラブ活動 製作



ふれあい活動 製作

(以上、クラブ長 高崎)

梅雨に入り雨の日が増えたため、子どもたちは室内で遊ぶ日が多くなっています。

昔ながらのカードゲーム(トランプやUNO)を楽しむ姿をよく見かけます。昨年は、人狼ゲームで大いに盛り上がりつついましたが、今年あまり見かけません。子どもたちの遊びにも流行り廃りがあるようですが、普遍的な魅力をもつ遊びは、いつの時代も子どもたちに受け継がれていくようです。

高学年の子どもたちは、タイピングなど新しく学校で学習したことを遊びの一環として楽しんでいます。一方で下級生は、ローマ字を素早く打つ上級生の手元を憧れの眼差しで見つめています。

子どもたちがいろいろな遊びを楽しみながら、自分たちの可能性を伸ばしていけたらいいと思います。



ニス塗り



完成!! キッチン棚



ベンチ

(以上、放課後支援員 倉留)

職員の趣味・特技紹介

私の趣味はハンドメイドです。今までにいろいろな物を作ってきました。

今ハマっているのが、DIYです。近年では、男性に限らず女性でも楽しめる趣味として注目を集めています。

[DIYの魅力]

- ① 自分の理想通りの家具ができる
- ② 業者に頼むよりもリフォーム代を節約できる
- ③ 長く趣味として楽しんでいけば、腕前も上がり難しい事にチャレンジできる

今までに、ベンチやキッチンラックを作りました。両サイドのサイズが合わなかったり、あとでこうすれば良かったと改善点が見えたりして勉強になります。

皆さんはどんなものを作ってみたいですか？

学童新聞

夏がやって来た!!

空気がジメジメしてとても暑い日が続いています。

「このような天気のことを、『梅雨(つゆ)』といいます。梅雨は雨がよ降り暗れの日が少ない時期のことです。」

インフルエンザ

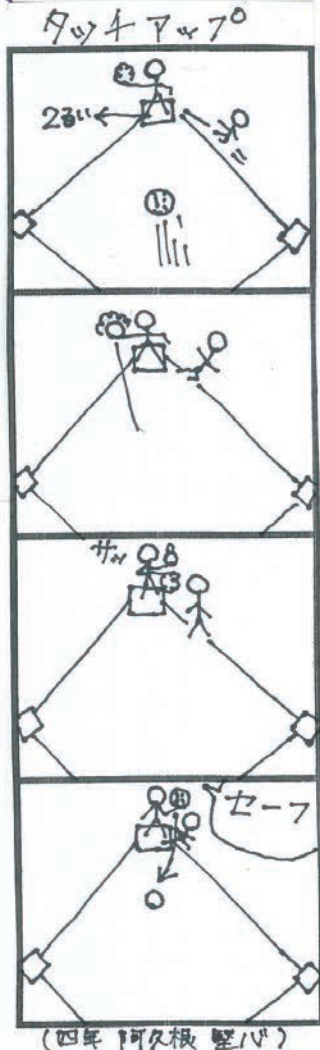
「インフルエンザ」という言葉は、十六世紀(一六〇〇年)から十七世紀(一六〇二年)にイギリスで生まれたといわれています。

★インフルエンザ症状
発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身けんたい感など

(四年 葉南・唯乃)

(四年 千愛)

4コママンガ



記者 福永(愛)・福永(唯)・阿久根・堀・石塚・上甫木・渡邊

(四年 阿久根 堅バ)

(四年 希乃香・愛利)

- キゅうり
- なすび
- オクラ
- 小玉スイカ
- 子どもピーマン
- ケイトウ



エコクラブ活動の中で学年ごとに夏野菜などを植えました。

夏野菜と花のナibble

今月のランキング

● 誕生日の月

1 8月(7人)

2 4・5・7・9・11月(4人)

3 11・12月(3人)

その日に来所した友達と毎月たん生会を行います。

プレゼント



レクリエーション



(四年 然登斗・堅バ)

熱中症にご注意 !!

親アラム

熱中症は命に関わる危険があります !! 予防可能な疾患であり、発症させないことが重要です

●熱中症になりやすい子どもの特徴は？

- ・運動量が多い
- ・睡眠不足である
- ・汗をかきやすい
- ・服装が適切でない
- ・水分補給が不十分
- ・エアコンなどで体が冷えすぎている

●子どもが熱中症になってしまったら？

熱中症の症状は、軽度なものから重度のものまであります。少しでも意識状態がおかしければ救急車を呼びましょう。

【応急処置】

- ・太い血管のある、脇の下や首などを水で冷やす
- ・冷たい濡れタオルで身体を拭く
- ・涼しい場所に寝かせ風を送る
- ・塩分や糖分が含まれたイオン飲料を、こまめに少しずつ飲ませる

【救急車を呼ぶ目安】

- ・意識障害
- ・全身の痙攣
- ・体温が40度以上
- ・汗が出なくなる



《熱中症対策》

各事業所共に、子ども一人ひとりの健康状態のチェックやこまめ水分補給を行っています。また、できるだけ涼しい場所での活動を心がけ、クーラーや扇風機を使用して子どもたちが快適に過ごせるようにしています。

御所こども園



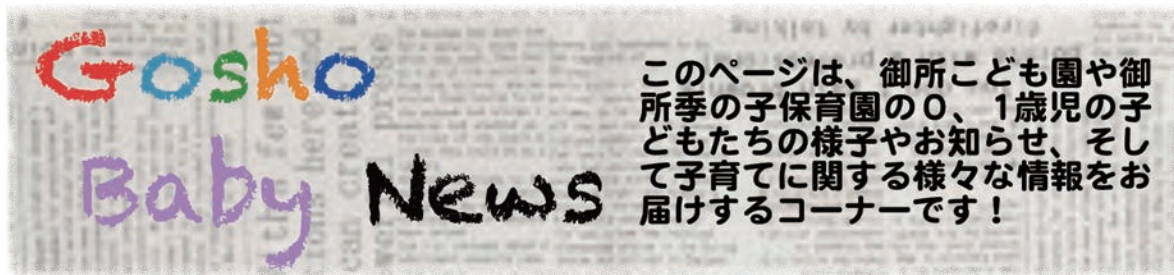
御所季の子保育園



児童クラブ未来



子どもは体温の調節機能が未発達で、体に熱がこもって体温が上昇しやすくなります。また、身長が低く地面からの照り返しの影響を強く受けるため、大人よりも高温の環境下に晒されています。子どもの熱中症は、周囲の大人が顔色や汗のかき方を注意して見ることで防ぐことができます。子ども達が楽しい夏を過ごせるように見守りましょう。
(以上、リスクコントロールグループ)



ふ う せ ん あ そ び

みなさんは、外に出て遊べない雨の日を親子でどのようにして過ごしていますか？雨の日は行動範囲が狭くなりがちです。雨の日だからこそ、いつもしていないことにチャレンジして親子で楽しい時間を過ごしたいですね。今回は、雨の日に室内遊びとして御所こども園、御所季の子保育園で子どもたちに人気の風船あそびをご紹介します。

ふうせんエアマット



同じ大きさに膨らませた風船を圧縮袋に並べ入れて、掃除機で空気を抜きます。空気が抜けて、風船がピタッと張り付いたら完成！！

どこに落ちてくるかな？



手が届きそうで届かない瞬間がドキドキ!! 色画用紙やペンを使って、動物やキャラクターの風船にすると、さらに楽しめます。

今回ご紹介した風船あそびは、感触を楽しむことや不規則な動きや色を見ることで視覚的な刺激を受けることができます。また、風船を使ってお友だちや身近な人と遊ぶことでコミュニケーションを楽しむことができます。風船は比較的安価で、どこでも購入することができますので、親子で試してみたいはかがでしようが？

(以上、保育評価グループ)

保育園便り 御所季の子保育園

雨上がりの園庭では、色々な虫が見つかります。ダンゴムシやミミズ、ありなど…。そんな生き物に子どもたちは興味津々です。バケツに虫たちを集めて「先生、見て」と持ってきてくれます。今月からはプール活動がスタート。子どもたちは心待ちにしているようです。水に触れながら体を動かして、思い切り楽しみたいと思います。

アドベンチャーデー（六月十五日）
今回は『勇気の花』さんを訪問しました。事業所の方と一緒に、人参やとうもろこしの袋詰めを体験させていただきました。



ホッと!! スナックコーナー

健康だより

《夏のスキンケア》

①お風呂でよく洗う

汗に含まれる塩分が皮膚を刺激するので、入浴できないときは濡らしたタオルで体を拭きましょう。

②夏でも保湿を

皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るために保湿をしましょう。

③寝汗を拭き取る

寝入りばなの一時間位に多く発汗します。寝る前に、背中とパジャマの間にタオルを挟み、後でそっと抜いてあげると良いです。



★頭からうなじ、首・背中や胸・腰からお尻・肘の内側等、汗をかきやすいところ、溜まりやすいところに気を付けて、夏の肌トラブルから子どもを守りましょう。

(以上、主任保育士 永田)



給食だより

クッキング

『ポークピカタ作り』

(六月十六日)

二回目のクッキングではポークピカタを作りました。子どもたちは、卵の殻割りに少し



あげて喜んでいました。

卵を溶いて、お肉に絡めてゆっくり焼いたら完成です。初めてのポークピカタを「美味しいね」と嬉しそうに食べていました。

(以上、保育士 岩井迫)



ドキドキしながら挑戦しました。コンコンと卵をポールの縁に打ち付けて中から卵がトロツと出てくると、子どもたちは「わあ〜」と声を



『あじさいゼリー』

【材料】(五人分)

□粉寒天……………五g

□砂糖……………六〇g

□オレンジ濃縮果汁…二〇〇g

□ぶどう濃縮果汁…二〇〇g

□ホイップクリーム…七五g

【作り方】

①オレンジと、ぶどうの濃縮果汁をそれぞれ別の容器に入れ、砂糖と粉寒天を半量ずつ入れてしっかりと混ぜる

②①を中火にかけてよく溶かし、冷蔵庫で冷やして固める

③②が固まったらサイコロ状に切って、涼しげな器に盛ってホイップクリームをのせたら完成

※子どもの好きな果汁を使って、親子で作るのも楽しいですよ (以上、調理員 園山)



こどもエコクラブみらい



どんな活動をしているの？

こどもエコクラブみらいでは『私たちにできること』をテーマに、家族や地域の方にもご協力を頂きながら自主的・継続的な環境活動や学習を行っています。こどもエコクラブとして、活動を始めて25年が経過しました。かけがえのない地球の未来について考え、自分たちにできることをコツコツ続けていこうと思えます。

地域のクリーン作戦



SGDsの学習・話し合い



自然体験・観察会



栽培・収穫体験



こどもエコクラブとは

環境省後援のもと、日本環境協会が実施している環境活動のクラブです。子どもたちが人と環境の関わりについて幅広い理解を深め、自然を大切に思う心や、環境問題解決に自ら考え行動する力を育成し、地域の環境保全活動の環を広げることを目的としています。

(以上、クラブ長 高崎)

編集後記

本格的な梅雨の季節になりました。ジメジメした日が続きますが、子どもたちは晴れた日には思いっきり外で体を動かしています。

先日、雨の園庭で雨ガッパを着用し傘を差して散策をしました。水溜りにそっと足を置いて波紋が広がる様子を観察したり、植木鉢を上げて虫を探したりして自分たちで遊びを見つけ楽しんでいました。雨の日は室内で過ごすことが多いですが、子どもたちと楽しく過ごす方法はたくさんあるなあと考えさせられました。

次回のセバストガチョウ号もどうぞお楽しみに！
(満丸)

