

広報

社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて



Gosho Nursery And Children's Recreation Center

セバスト ガチヨウ号

先月の子どもたち

新たな 旅立ちの日



No.238

4月号

2023



こども園便り 御所こども園

卒園式

三月十八日に二十四名の園児が無事に卒園しました。これまでの成長を見守ってきた私たちにとっては、嬉しい反面、少し寂しくもありました。

四月一日からは、新しい園児二十名を迎え六十三名でのスタートとなります。今年度も、子どもたちにとって安心できる存在になれるよう全職員で見守っていきま
す。よろしくお願
いします。

『ガチョウの誕生』

職員の有馬ユキ先生がデザインしたガチョウです。空想の動物は、体が「真っ白で清く」毛並みが「ふさふさで豊か」なガチョウかな?と想像して描いたようです。



セバスのロゴ



3月生まれ誕生会



★ 祝!! 卒園 令和4年度 ★

(以上、主幹教諭 下窪)



給食便り

『じゃがいもの植え付け』 三月十一日

二歳児さんが、畑で『じゃがいもの植え付け』を行いました。初めての菜園活動ということもあり、畑へ向かう途中からワクワクしていました。とても上手に植えることができたので、五月の収穫が楽しみです。



『食育体験 焼きおにぎり』 二月二十八日

三角おにぎりに挑戦！「きれいな三角にならない」と形取りに少し苦戦していました。醤油を塗って炭で焼いたおにぎりを「ホカホカで美味しい」と夢中で頬張っていました。



(以上、栄養士 前田)

健康便り

毎朝の健康観察

新年度は、新しい環境に慣れるまで何かとバタバタしてしまいます。また、朝夕と日中の気温差もあり、気付かないうちに体調を崩してしまうこともあります。規則正しい生活に努め、体調管理に気を付けましょう。登園時に気になることがあれば、職員にお知らせください。



安全便り

体にあつた衣類や靴を選びましょう
 日中は日差しが強くなってきました。少しづつ衣替えをされるご家庭もあるかと思えます。リボンが付いたり、袖や裾が長すぎたりする衣類は、怪我の原因になります。また、靴もサイズが合っていないと転倒に繋がります。体に合った衣類や靴で、安全に過ごしましょう。



(以上、看護師 兼廣)

新年度のご挨拶

社会福祉法人清豊福祉会

理事長 中野兵衛

皆様、新しい年度が始まります。各施設とも、春の訪れを感じる季節となりました。この場を借りて、社会福祉法人清豊福祉会理事長としてご挨拶を申し上げます。

まず、昨年度末のご報告です。安心安全な施設を目指した、御所こども園、御所風の子こども園の大規模外壁修繕工事も三月に終了しました。新しい気持ちで新年度を迎えられるのも、保護者、近隣住民皆様のご協力のおかげです。長期間の工事となり、諸々ご不便等おかけしたことを思います。心より感謝申し上げます。

さて、新年度のスタートにあたり、各事業所においては多数の入園(所)申し込みがあったにもかかわらず、若干名のお子様しか受け入れられず、入園(所)が叶わなかったお子様や保護者の方々には本当に心苦しい限りです。一重にここ数年の保育士、放課後児童支援員不足が要因ですが、この状況を少しでも打開すべく、四月一日から、御所こども園と御所風の子こども園を一本化して運営していくことになりました。この対応により、こども園においては例年と比較し、利用希望児童の入園増が可能となりました。

次にこども園、保育園、児童クラブの本来のかたち、それは子どもたちがすくすくと成長できる場所であるとともに、保護者とともに協力し、安心・安全な場所であることが最も大切です。ここ数年、全国的にこども園、幼稚園、保育園等で不幸な事故や事件が多発しました。私たちは、これまで以上に、子どもたちが安心して過ごせる環境を整えることを目指してまいります。そのために、昨年度はこども園の施設や設備を改修、改善し、本年度は法人全体の職員向けにより質の高い研修を計画しています。



栄養士



濱田 和子

栄養士



前田 朔良

調理員



勝目 由美子

調理員



梶原 キリエ

調理員



石原 智子

調理員



上野 みどり

調理員



久保 文子

保育補助



御領 未来

早朝担当



直 ミサエ

早朝担当



用貝 美津子
(子育て支援員)

保育補助



宮本 史歩

育休中



戸高 聡美
(子育て支援員)

御所季の子保育園

ゆず組・かりん組



森園 まり子

延長保育



茂山 順子

延長保育



橋元 みゆき

事務



月野 瞳

事務



園山 ひとみ
(子育て支援員)

用務



有村 稔

松岡里佳(ひよこ、ぼんだ組)

境田朋美(うさぎ組)

崎池千夏(フリー)

※5月号で紹介しします

フリー保育士



山元 由希子

次に、更なる保育の【見える化】を推進します。これまでも日々の保育の様子を年齢別に毎日保護者の方々に配信しているところですが、以前からお伝えしていたセバストガチョウ号のデジタル化も年度内に実施します。

最後に御所風の子ども園の施設転用です。待機児童受け入れ拡大のための閉園は前段でご報告したところですが、今後も地域や子どもたちのため一助として機能できる施設として転用を図っていく次第です。

現状、保育園、こども園に在園する発達に課題が見受けられる子どもたちに向けての支援事業等を模索しています。

令和五年度も子どもたち、保護者の方々、そして地域の皆様方と共に歩む法人でありたいと思っています。



御所こども園

清豊福祉社会職員紹介

理事長・園長



中野 兵衛

上席主幹教諭



下窪 由香里

くじら組



山下 牧子

ぱんだ組



桑田 エミ子

ひよこ組



兼廣 博恵

フリー保育士



満丸 智佳

フリー保育士



松尾 彩乃

フリー保育士



瀧 智子

フリー保育士



外園 貴子

フリー保育士



片平 藍

児童クラブ未来

クラブ長



高崎 さゆり

児童支援員補助



染川 篤子

園長



山下 倫幸

主任



永田 里菜

れもん組



岩井迫 さゆり

ゆず組・かりん組



諸隈 博美

ゆず組・かりん組



吉井 育子

あんず組



稲留 佐紀

調理員



園山 みゆき

事務



平島 直子

休日担当



福村 宜子

フリー保育士



石王 ゆかり

保育補助



長崎 まり子
(子育て支援員)

看護師



下之蘭 弥佳

児童支援員



大山 和代

児童支援員



池田 聖子

児童支援員補助



日高 洋子

児童クラブ便り 児童クラブ未来



ビー玉コマ作り



鹿児島市立科学館

(以上、クラブ長 高崎)

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。
 今年の春は、ここ数年の閉塞感とマスクを外した開放感も相まって、いつも以上にワクワクしている子どもたちが多いようです。

その一方で、環境の変化に不安を抱えている子どもや保護者の方も少なからずいらっしゃるでしょう。

児童クラブでは、子どもたちが毎日安心して笑顔で過ごせるよう、職員一同努力してまいります。

ここで結ばれたご縁を大切に、子どもたちを中心に保護者の皆様にもご理解、ご協力をいただきながら、実り多き一年にしたいと考えています。

どうぞ宜しくお願いいたします。

自己評価チエック

児童クラブ未来では、自らの保育を自己点検し見直すことを目的に、『放課後児童クラブ運営指針』に基づいた自己評価チエックを年に四回行っています。

職員の資質向上、育成支援の内容による項目

A 独学や研修会、セミナー等を積極的に参加し、自己の成長に繋がる学びを得ることができましたか

B 日々の活動の中で想像力や思いやり、協調性、自主性等、豊かな人間性が培われるよう支援していますか

理解度について

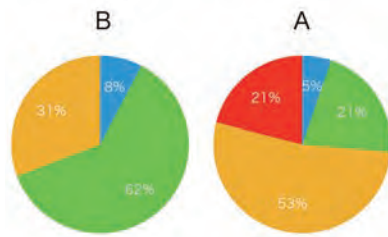
- 十分できている
- できていない
- 少しできている
- 少しできていない
- 全くできていない

今後の取り組み

各職員が、研修やセミナー等で学んだ知識を職員全員で共有できる所内研修を充実させて、更なる保育の向上に努めます。



(以上、放課後児童支援員 大山)



学童新聞

卒業式、修了式も終わり、いよいよ新しい年度の始まりです。進級する喜びや、淋しさの入り混じった気持ちで、春休みを楽しくんでいます。

●感謝の日

(三月九日)

だれに「ありがとう」を伝えたいか聞いてみました。

- ・一位：お母さん
- ・二位：友達
- ・三位：家族
- ・四位：お父さん
- ・五位：兄・姉・祖父・いとこ

♡心から「ありがとう」を伝えましょう。



●楽しかった思い出

- ・レクリエーション・・・北園ゆりな 松元ひな
- ・こどもオリンピック・・・松元えな 岩崎ともぞく
- ・夏の会・・・岩崎まきむね 松元ゆな
- ・こども美術館・・・田渕そら
- ・鬼ごっこ・・・北園ちはな
- ・みかん狩り・・・福田ゆいか
- ・ドッジボール・・・西田らいむ
- ・野球・・・幸福かんな

“卒業おめでとう”

児童クラブでの六年間、楽しかったです。ありがとうございました。

六年吉松りょうじ

♡退所されるみなさん、またいつでも遊びに来て下さいね。

●私たちの町紹介

「おいどん市場谷山館」

たわわタウン谷山の中にある「おいどん市場」は、県内の農家や企業の方々だけが野菜や食品、花などを出せるお店です。約千以上の商品が置いてあり、そのすべての商品には生産者の名前が書いてあります。それは、生産者が自信をもちて出荷すること



で、買う人に安心・安心感をもってもらうためです。みなさん、地産地消を心がけましょう。(四年一氏)



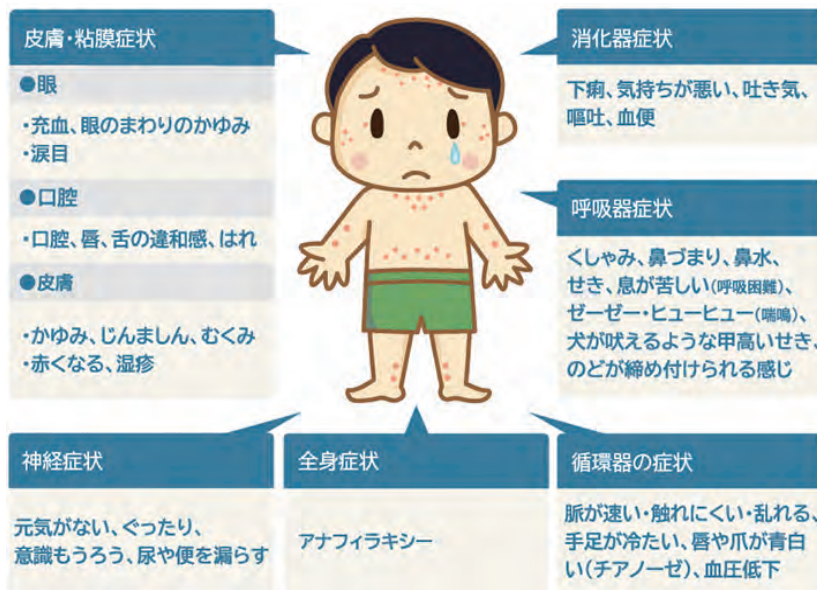
記者 池田・内村・大浦・一氏・福迫・北園

親アラム

食物アレルギー

食物アレルギーにはどのようなイメージがありますか？原因となる食材を食べた後に症状が出るだけでなく、触るだけでも症状が出るケースもあります。命に関わることもあるので、食物アレルギーがない人も知っておく必要があります。

どんな症状が出るの？



食物アレルギーの原因物質

全年齢において、食物アレルギーの原因食物として多いものが『鶏卵』『牛乳』『小麦』です。また、幼児期には魚卵、ピーナッツ、学童期は、甲殻類、果物、魚類などが原因でアレルギーを発症する可能性があります。

園では、他の園児の食事を誤って提供しないように、アレルギーを持つ子どもたち専用の『トレイ、食器、テーブル、台拭き』を使用しています。

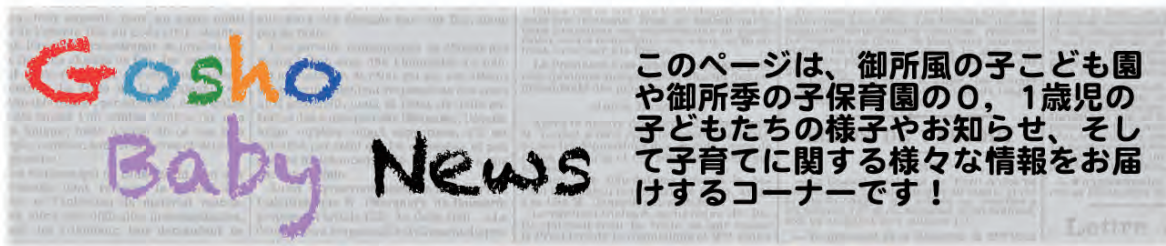


子どもの『食べられる』を見逃さない

食物アレルギーの程度には個人差がありますが、原因となる食べ物を触っただけで症状が出ることもあります。乳児に最も多く発症し、成長と共に減少していくと言われています。そのため、病院で適切な診断を受けて、子どもの『食べられる』を見逃さないように食物アレルギーと慎重に付き合っていきましょう。

(以上、食育グループ)

今月の コラム



このページは、御所風の子こども園や御所季の子保育園の0, 1歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

子どもとペットについて

子どもたちと園外活動に出かけた際に、動物を見つけると笑顔で声をかけたり可愛がったりする姿が見られます。家庭でも犬や猫等を飼っていたり、動物園や水族館の触れ合いコーナーで色々な動物に触れ合う機会があったりするかと思います。今回は、ペットと一緒に生活することで得られる良い影響と気を付けたいことについてお伝えします。

ペットが与える良い影響

★幸せホルモンの分泌が促進されます

ペットと触れ合うことで、『幸せホルモン』と言われる**オキシトシン**が発生します。リラクゼーション効果や安心・信頼などの効果が有るホルモンです。



★子どもの心と体に好影響を与えてくれます

ペットを飼うことで、非言語コミュニケーション能力の発達に良い影響を与えて『相手の気持ちを察すること』つまり**思いやり**の心を育ててくれます。

★学習への好影響

ペットのもたらすリラックス効果や癒しの効果によって、**向学心の向上**や**集中力の向上**に良い影響を与えてくれます。

気を付けたいこと

- ・自宅で動物を飼っている場合は、細めに洗濯や掃除をして抜け毛が子どもにつかないようにしましょう。
- ・動物を飼い始めてから一年以上経って、『気管支喘息』『アトピー性皮膚炎』などのペットアレルギーを起こすことがあります

動物は、人にかげがえのない時間や経験、喜びを与えてくれます。良い影響だけではなく気を付けたいことも理解した上で、ペットと楽しく付き合っていきたいですね。

(以上、保育向上グループ)

保育園便り 御所季の子保育園

ご入園・ご進級おめでとうございませう。新年度がスタートして、初めての環境に緊張や不安を感じながら、喜びや期待に胸を膨らませていくことと思います。新しいクラスが、子どもたちにとって居心地の良い場所となり、安心して過ごせるように寄り添っていきたいと思います。

今年度も、ご協力をよろしくお願ひします。

アドベンチャーデー (三月十六日)

今回は『スズキアリーナ鹿兒島中央店』を訪問させていだきました。車の展示やオイル交換、洗車をしている様子を見学しました。子どもたちは、普段見れない工場に終始大興奮でした。



ホット!!スナックコーナー

卒園式

今年度は、七人の卒園児を送り出すことができました。卒園児の子どもたちがこれから色々なことに挑戦し、成長していくことが楽しみです。



(以上、主任保育士 永田)

健康便り

生活リズムを整えよう

四月は、入園や進級などで環境が変わり、生活リズムも大きく乱れやすくなる時期です。今回は生活リズムを整えるために大切な三つの柱を紹介します。

☆『食事』

・バランスのとれた食事（三食）を、規則正しくしっかりと摂りましょう。体の調子も良くなり排泄もスムーズになります。

☆『あそび』

・屋外で太陽の光を浴びると、体内時計が整い夜も早く眠れるようになります。

☆『睡眠』

・十分な睡眠は脳や体の発育を促します。早寝早起きを心掛けましょう。

※子どもの頃に身に付けた生活習慣は、生涯にわたる基盤となります。是非、心がけましょう。



(以上、看護師 下之蘭)



給食便り

《三月の献立より》

『桜ちらし寿司』（五人分）

【材料】

- 米……………二合
- 桜ちらしずしの素…九〇㌊
- 錦糸卵……………四〇㌊
- さやえんどう……………二十五㌊
- 人参……………六〇㌊

【作り方】

- ①米を炊く
- ②人参は、お好みの型でくり抜いて電子レンジで柔らかくする
- ③さやえんどうは、一口大に切ってサツと茹でる
- ④米が炊けたら、桜ちらし寿司の素と人参を混ぜ合わせる
- ⑤④を皿によそい、錦糸卵とさやえんどうを盛り付けたら完成

※市販のちらしずしの素で作る場合は、桜の塩漬けを使うといいですよ！



(以上、調理員 園山)

G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。
ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。



児童クラブ未来

児童クラブ未来では「遊びと体験」を通して、社会性や連帯性、主体性、自主性を育めるように、集団の中で子どもたちが持つ社会を尊重して保育するよう心がけています。

〈一日の流れ〉



来所



おやつ



宿題



延長保育



お集まり



遊び

決まった一日の流れでも、その日その日の子どもたちの状態で、同じ日は一日もありません。遊びや異学年の交流、職員とのコミュニケーションを通して日々成長しています。その様子をよく観察し、寄り添うように努めています。「来てよかった」「明日も行きたい」児童クラブを目指しています。

〈主な活動〉

エコクラブ活動

今 私たちにできる『地球にやさしいこと』をテーマに、①野菜を植え収穫する楽しさや喜びを知る。②地域のゴミ拾い活動によって自分たちの町を知り好きになる。③アルミ缶リサイクルをすることで有限である資源の大切さを学ぶ。など、様々なことに取り組んでいます。



学童新聞

今 毎年、興味のあること、していること、思っていることを4年生を中心に話し合い、旬な情報を子どもたちの言葉で記事にしています。
(以上、児童クラブ未来)



来月も子どもたちの笑顔をお届けしますのでお楽しみに！
(月野)

四月を迎え、お花見のシーズンがやって来ました。花見団子とも呼ばれる『三色団子』の色には、意味があることをご存知でしょうか。白は『冬の淡い雪』、ピンクは『春のほのかな桜』、緑は『初夏の清々しい新緑』、を表しているそうです。他にも縁起の良い紅白と、邪気を祓う緑を組み合わせたという説もあるそうです。

編集後記