広報
社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて

# セバストガチョウ号

Gosho Nursery And Children's Recreation Center

No.230
8月号
2022

先月の子どもたち

## 待ちに待った水遊び！

# こども園便り　御所・御所風の子こども園

## セミの抜け殻

風の子こども園の木には、セミの抜け殻が実のように大量に残っています。なんでも集めたがる子どもたちの宝の山です。ときには、ポケットの中から大量に！出てくることもあります。

『今』しか出来ない自然の中での体験は、貴重な時間です。

### 朝の会

保育者が子どもの名前を呼ぶと、「はーい」と元気よく返事をしてくれます。歌のレパートリーも少しづつ増えてきています。

（以上、主幹教諭　下窪）

### ７月生まれ誕生会

## 給食便り

### クッキング

自分たちで収穫した、じゃが芋や玉ねぎを使ってクッキングを行いました。

皮剥きが大変だったよ！

ポテトサラダを作ったよ！

玉ねぎが目に染みたよ。

三歳児は「猫の手出来ない」と言いながら悪戦苦闘していましたが、五歳児は「お家でやったことあるよ」と慣れた手つきで切っていました。

（以上、栄養士　前田）

## 健康便り

### 鼻について

八月七日は八（は）七（な）の語呂合わせで『鼻の日』です。日頃、意識しないことが多いですが、私たちが生きていく上で、鼻は大切な役割を果たしています。

**鼻の役割**

・匂いを感じたり、呼吸をしたりする。

**鼻に関して注意したいこと**

・鼻をかむときは、片方ずつ静かにかみましょう。鼻と耳は繋がっているため、強くかむと耳に病原体が入り、中耳炎を起こすことがあります。

・鼻をいじり過ぎないようにしましょう。鼻血の原因になります。よくいじっている子どもは、アレルギー性鼻炎の可能性があるので医療機関を受診しましょう。

・子どもは、鼻に物を詰めようとすることがあるので気を付けましょう。

**鼻血が出たときの豆知識**

・椅子に座り、少し下を向きます。

・小鼻をつまみ、約十分間圧迫します。

・三十分間圧迫しても止まらない、何度も繰り返す、顔色が悪い場合は耳鼻咽喉科を受診しましょう。

## 安全便り

### 歯ブラシによる喉突き刺し事故に注意しましょう

二〇一六年四月から二〇二一年三月までの五年間で、六歳以下の子どもが歯ブラシをくわえたまま転倒して喉を突く事故が一二〇件あったと報告されています。年齢別の内訳は以下のとおりです。

| 年齢 | 事故の件数 |
|---|---|
| 0 | 1 |
| 1 | 48 |
| 2 | 32 |
| 3 | 23 |
| 4 | 9 |
| 5 | 7 |
| 6 | 0 |

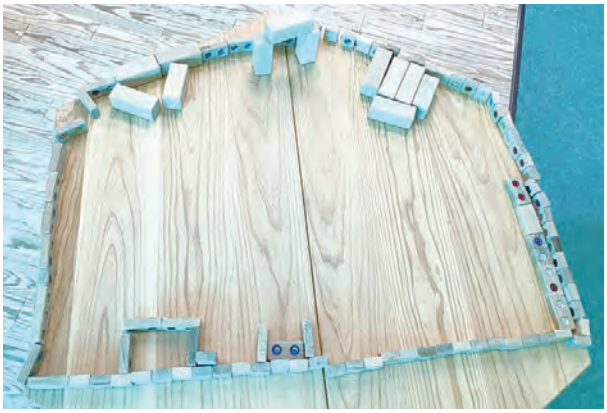
子どもは、足腰の筋肉が弱く転倒しやすいので座らせて歯磨きをさせましょう。また、歯ブラシの他にも焼き鳥や串焼きの串、アイスキャンディーの木の棒なども危険です。決してくわえたまま歩くことのないように、座って食べさせましょう。歯磨きのときは歯磨きに、食べているときは食べることに集中し、ふざけたり他のことを一緒にしたりしないように習慣づけましょう。

（以上、看護師　兼廣）

# ホッと!!スナップコーナー

## 今月のテーマ　『様々なおもちゃを組み合わせて…』

しゃち組では、私たち大人が思いつきもしないような『想像力・発想力』を生かした遊びを展開している姿がよく見受けられます。そして、その姿にはいつも驚かされます。今回はその様子の一部を紹介します。（満丸）



### みんなの家！

机の形を生かして大きな家を作りました。端に置いてある積み木は、落ちないように慎重に置いていました。しっかりと玄関も作ってあります。

### ビー玉を使って‥

小さいキュボロとビー玉を使って、大きな建物を作りました。ビー玉の上にキュボロを置いて斜めに積み上げている所が特徴で、崩れないように慎重に置いていました。まるで、ピサの斜塔のようです。

### 僕たちの秘密基地！

友だちと相談し、板や箱などを使いながら立派な秘密基地を作りあげました。「写真撮るね」と伝えるとしっかりポーズを撮ってくれました。

# 児童クラブ便り　児童クラブ未来

コロナ禍で迎える三回目の夏休みになりました。いろいろな行動制限はありますが、換気、手指消毒、黙食、マスク着用など、できるだけの事をやりながら楽しい夏の思い出作りに励んでいます。

毎年、夏休みに陶芸教室を実施しています。作品の出来上がりを通して、子どもたちの成長が分かると講師の先生も楽しみにしてくださっています。「子どもの作ったお皿は、一段と料理が映える」と期待して待っていてくださるご家庭もあります。日頃できない経験を、少しでも大事にしたい夏休みです。

マグネット作り

花植え

陶芸教室

ジェスチャーゲーム

（以上、クラブ長　高﨑）

## 子どもの人権を守ろう

近年多発しているいじめや虐待などは、子どもの心身の健全な成長や人格の形成に重大な影響を与えます。

子どもが困ったとき、一人で抱え込まずに誰かに声をかけられるよう、日頃から信頼関係を築いていきたいです。

子どもに何か問題点（気になること）があるとき、様子や行動の背景を探り、その思いを受け入れて、子どもと一緒に問題に向き合うこと。そこで大事なのが子どもとのコミュニケーションです。気を付けるポイントが

・ジャッジしない
・ありのまま受け入れる
・アドバイスしない
・子どもの気持ちを勝手に想像しない（決めつけない）
・子どもが抱えている情景を見させてもらう

このように受容を受けることによって、心を開いて自分に向き合うエネルギーをもらいます。できるのが当たり前ではなく、「当たり前のように頑張っていること」が素晴らしい、子ども一人ひとりの良さを認め、励まし、伸ばす関わりをしていきたいものです。

（以上、放課後児童支援員　倉留）

# 学童新聞

暑い日が続いて、もう夏バテ気味の人も多いようです。でも、これからが夏本番。夏休みスタートです。どんな夏になるのか、とても楽しみです。

## 夏本番

### 夏休み何する？

・ビーズ入りのキラキラスライムを作りたい。（一年　はる）

・図書館に行きたい。（一年　あいこ）

・水着を着て、プール遊びをしたい。（一年　ひなの）

・高千穂で山登りをしたい。（三年　ねいと）

・クワガタやトカゲなど、虫取りに行きたい。（三年　まさとし）

### セミの声

「セミの声しないね」と話題になるほど、静かな夏のスタートでした。調べてみると、今年は梅雨が短かくてセミが羽化するために必要な雨の量が少なかったようです。七月中旬に大雨が降ったので、もうすぐセミの大合唱が聞こえてくると思います。（四年　内村）

### ミストシャワーの効果

ミストシャワーは、ミストの冷たさで体を冷やしてくれると思いがちですが、メインの効果は気化熱です。気化熱とは、液体が気体になる際に周囲から吸収する熱のことです。ミストシャワーは、細かくきり状に噴射された水が蒸発し、その際に熱を吸収してくれるので周囲の温度が下がり、涼しくなるそうです。（五年　幸福）

### 私たちの町紹介

緑のおじさんこと、フジサワさん。私たちの下校時間になると、信号のない横断歩道で黄色い旗を持って、毎日待ってくれています。「フジちゃん」とよばれて、小学生の人気者です。これからもよろしくお願いします。（三年　北薗）

記者　内村・福迫・松元・幸福・北薗

# 環境向上グループって何してるの？

## 親コラム

環境向上グループでは、子どもにとってより良い保育環境を考察し、施設全体の保育環境の向上を目指しています。今回は、グループの取り組みについて紹介します。

○環境チェック
月に1回、各クラスの環境チェックを行って壊れている物や場所はないか、保育室が清潔に保たれているかなどを確認します。

○保育環境
保育室が絵本・ブロック・ままごと・指先遊びなどのコーナーごとに分かれているかをチェックします。

○物品管理・修理
子どもたちの使っている日用品や、保育で使う材料に不足がないかを確認します。また、物が壊れたらすぐに修理をして安全に過ごせるようにしています。

○プランターでの栽培、作品展示
季節の花や野菜を植えたり、子どもの作品を玄関に飾って園の環境を整えています。

## ～制服紹介～

今回は、当園の制服を紹介させていただきます。制服の管理を行ったり、職員同士で声を掛け合い、清潔な状態を保てるようにしています。

### 通常の制服

御所こども園
御所季の子保育園

児童クラブ

### 行事等の制服

御所こども園

御所季の子保育園

# Gosho Baby News

このページは、御所風の子こども園や御所季の子保育園の０，１歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

## 帽子を嫌がる子ども、どうしたらいい…？

日差しが強い季節、外で遊ぶ時には必ず帽子を被って欲しい！そんな親の思いとは反対に、子どもはなかなか帽子を被ってくれません。すんなりと帽子を被ってくれる秘策は？今回はその秘策についてお伝えします。

### 帽子を嫌がる理由

#### 人間が頭を守ろうとする防衛反応

大人でも、頭に虫が止まると手で払いのけようとします。それと同じで、子どもに帽子を被せると『攻撃された !! 頭を守らなくては !!』と判断して、外したり投げたりしてしまいます。

### 帽子を被ってくれる秘策

#### ①必ず声を掛けてから被せる

何のために帽子を被るのかを伝えてから、被せるようにしてみましょう。保育園でもこの方法を実践しています。何度も繰り返すうちに、帽子を被ることを嫌がらなくなりました。

#### ②「可愛い」「似合う」とオーバーに褒めちぎる

周りが笑顔で褒めてくれると、気分が良くなり被りたくなります。

#### ③鏡を使って被せる

鏡が大好きな赤ちゃんに、鏡の前で帽子を被せてあげるとご機嫌になって帽子を被ってくれます。

#### ④帽子を変えてみる

帽子自体を気に入ると、帽子を被ることに抵抗がなくなります。

（以上、広報グループ）

# 保育園便り　御所季の子保育園

今年は梅雨明けが早かったですが、時折降る雨の影響でなかなか園庭で遊べない日が続きました。七月中旬に入って、子どもたちが楽しみにしていたプール活動もようやくスタート。暑さを物ともせず、夢中になって遊んでいます。園でも、適度な水分補給と涼しい環境での休息を心掛けていきます。夏場は予想以上に体力を消耗していますので、ご家庭でも十分な栄養と良質な睡眠が十分にとれるようご配慮をよろしくお願いします。

（以上、主任保育士　永田）

## ホッと!!スナップコーナー

## 健康便り

感染拡大防止対策を習慣化しよう

慣れからか、最近は手指消毒をせずに店舗へ入って行く方を多く目にするようになりました。

■手洗いをするタイミング
・外から帰ったとき
・ご飯を食べる前と後
・排泄前と後
・外にあるものを触ったとき

■正しい手指消毒
・十五～三十秒前後で消毒液が乾かない状態が適量
・手指、手の平、手の甲、手首、爪の中に擦り込むように行う

■感染を予防するには
・運動、食事、休養及び睡眠の調和の取れた生活を続けましょう
・手にウイルスがついた状態で口や鼻を触ると、粘膜から感染するので爪を短くしておきましょう
・空調環境の中でも、三十分に一回は換気を行いましょう

（以上、看護師　下之薗）

# 給食便り

## 食育指導

### 『箸の持ち方』

（六月三十日）

れもん組では、スプーンを使う子どもたちや箸の持ち方がぎこちない子どもが多く見られます。今回は、お箸の使い方を練習するためにスポンジをつかみお皿に入れるゲームを行いました。時間内にゴールをしようと集中して取り組んでいました。今後も、正しく箸を持てるように声をかけていきます。

（以上、栄養士　濵田）

《八月の献立より》

『七夕ちらし寿司』五人分

【材料】

□米……二合
□人参……五十ムグラ
□さやえんどう……五十ムグラ
□卵……一個
□砂糖……五ムグラ
□焼き海苔……適量
□ちらし寿司の素……一袋

【作り方】

①米を炊く
②人参は薄切りにし星の型抜きでくり抜く
③砂糖と卵を混ぜ合わせ、錦糸卵を作る
④さやえんどうを一口大にし、湯どうしする
⑤炊き上がったご飯に、ちらし寿司の素を加えて混ぜ合わせる
⑥さめた酢飯に具材（人参さやえんどう、錦糸卵、焼き海苔）をのせて完成

（以上、調理員　園山）

# G・K・M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

Bambini

移動おもちゃ図書館Bambini

『移動おもちゃ図書館 Bambini』をスタートして 15 年目に突入しました。各地区からの出張依頼もいただくようになりましたが、最近コロナウイルスの感染拡大で中止せざるをえない時期もありました。「バンビーニの再開を待っていた」という声をいただき、とても嬉しく思います。今回は参加してくださった方々の感想をご紹介します。

☆☆参加者の声☆☆

・バンビーニが来る日は、お天気が良いと張り切って出掛けてしまう。男の子は自転車で遊んだり、女の子はままごとの果物や野菜などが充実しているので楽しく遊んだりしている。普段とは違う公園遊びを楽しめる。
・ままごと遊びがとても充実しているので子ども同士でお買い物をしたり、料理を作ったりごっこ遊びに夢中になっていた。
・三輪車や自転車に乗る順番をちゃんと待てていた。
・他のお母さんとの交流もできるので嬉しい。

**次回開催予定日**

日時：8 月 26 日（金）
　　10 時～ 12 時
場所：慈眼寺公園で開催予定
料金：無料
予約：不要
※子育ての相談もお受け致します。気軽にお越しください。

（以上、保育向上グループ）

## 編集後記

今月のセバストガチョウ号はいかがだったでしょうか。

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり暑い夏になりました。子どもたちは、そんな暑さにも負けず、元気に泥んこ遊びやプール遊びを満喫しています。

七月に入り、新型コロナウイルスの感染者数が急激に増加し収束する気配も感じられません。ご家庭でも外出する機会が減っていると思いますが、少しでも夏の素敵な思い出を作れると良いですね。

これからが夏本番です！体調の変化に気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。

来月号も子どもたちの元気な姿をお送りしたと思います。

お楽しみに！

（栗野）

セバストガチョウ号　2022 年 8 月 1 日発行
〒 891-0116　鹿児島市上福元町 5682 番地　御所こども園　TEL:099- 268 - 5122　e-mail:info-gosho@seihoufukushikai.jp　HP:https://seihoufukushikai.jp
発行・編集／社会福祉法人清豊福祉会福祉会広報グループ　　印刷／御所こども園　6 月 21 日～ 7 月 20 日の記事を掲載しています