広報
社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて

セバストガチョウ号

Gosho Nursery And Children's Recreation Center

先月の子どもたち

和やかなひととき♪

No.215
5月号
2021

こども園便り　御所・風の子こども園

元気！やる気！

御所風の子こども園での朝の受け入れが始まり、一ヶ月が経ちました。「大きくなったからできる！」と進級した喜びを感じながら、小さいお友だちのお世話をしてくれる姿にほっこりします。乳母車に乗って苦笑いする場面も…。

ごしょのひかり

田知行　優美（保育教諭）

元気いっぱいの子どもたちと一緒に楽しく過ごしたいです。そして成長の援助をしていきたいと思います。よろしくお願いします。

（以上、主幹教諭　下窪）

4月生まれ誕生会

給食だより

『だし』のおいしさ

乳幼児期からの食経験は味覚の発達に重要で、大人になってからの食の好みにも大きな影響を与えると言われています。食べ物の素材の味を経験させるためには、薄味を心がける必要があります。そこで活躍するのが『だし』です。日本の伝統的な『だし』をきかせた料理は、素材の味を引き出し薄味でもおいしく食べられます。

知っておきたい日本の『だし』のこと

□日本の『だし』とは

日本の『だし』は、煮干しや昆布、鰹節、干し椎茸などから旨味を抽出したものです。野菜などに旨味を浸透させることで、食材の本来のおいしさをより引き立てます。

□『だし』のよい効果

『だし』をきかせると少量の塩分でもおいしく感じるため、減塩効果があります。そのほか、鰹節の『だし』には疲労を改善する効果があることが分かっています。

（以上、栄養士　甲斐）

安全だより

事故『離園』訓練（四月二十日）

あってはならないことですが、もしも子どもがこども園からいなくなってしまったとき、職員はどのように動けば良いのかを考え訓練しました。訓練といっても緊張や恐怖を感じました。決して子どもたちから目を離してはいけないと再確認をしました。また、子どもたちにも黙ってこども園から出てはいけないことを話しました。

健康だより

保健指導（四月十四日）三、四、五歳児クラス

子どもたちが一年間を健康で楽しく過ごせるように規則正しい生活リズムについて考えました。普段の生活を振り返ってもらうとお父さんやお母さんから「おやつを食べすぎない」「早く寝なさい」「歯磨きをしなさい」と言われていると答えてくれました。自分自身の改善点に気付いてくれたことと思います。

御所『響』太鼓誕生（三月二十五日）

昨年七月から、日高順子先生にご指導をいただき和太鼓の研修を実施しました。初めて太鼓を叩く職員もいましたが、回を重ねる毎に楽しくなり、リフレッシュにもなりました。三月の誕生会では、子どもたちの前で発表しました。人前で発表するのは何年振り？でかなりの緊張！今後も練習を続けて、子どもたちへの指導もできるようになりたいと考えています。

御所 響 太鼓

（以上、看護師　兼廣）

ホッと!!スナップコーナー

今月のテーマ　『スタンプ遊び』

ぱんだ組（1 歳児）になって初めての製作遊び。入園して初めて製作をしたお友だちもいます。今回はスタンプ遊びをしました。自分のお気に入りの形のスタンプを見つけて何度も押したり、指をスタンプにして絵の具の感触を楽しんだりしていましたよ。　（高田）

鮫島（さめしま）　菜瑠（なる）さん

平原（ひらはら）　心翔（まなと）くん

岩崎（いわさき）　夏帆（かほ）さん

濵田（はまだ）　律斗（りつと）くん

海邊（うみべ）　叶葉（かのは）さん

小野原（おのはら）　道人（みちと）くん

米澤（よねざわ）　葵愛（きあら）さん

現王園（げんおうぞの）　太紀（ひろき）くん

カラフル♪

綺麗でしょ！

児童クラブ便り　児童クラブ未来

新一年生十二人を迎え、総勢五十人という大所帯で、今年度も児童クラブ未来が賑やかにスタートしました。

新年度が始まり一ヶ月、ようやく新しいクラスやクラブでの生活に慣れてきた子どもが多いようです。来所するとすぐにいろいろな学年が入り混じって、外遊びや昔遊びなど汗びっしょりになりながら楽しんでいます。

その一方で、ずっと気を張っていた子どもは緊張の糸が切れたようで、そろそろ疲れを見せ始めています。

ゴールデンウィークを利用してゆっくり休み、エネルギーを十分にチャージして、元気に乗り切って欲しいと思います。

第 27 回　入所式

交通安全教室

レクレーション

未来の子どもたち

一年生は入学して約一週間は給食がありません。そのため、指導員が学校まで迎えに行き一緒に帰ってきます。その道すがら、いろいろなことを話してくれます。「ランドセルが歩いてくれたらいいのになぁ」とか、「ここに咲いている花が全部アイスだったらいいのにねぇ」などと、真面目な顔で話したり、「先生、お友だちできた?」と心配してくれたりもします。新しい生活に一生懸命慣れようとしている前向きな姿や、想像力を膨らませその時々を楽しんでいる様子に、新芽が伸びようとしているときのような命のエネルギーを感じます。

一方、ある上級生は、『今年は相手の気持ちを考えて行動したり、静と動のけじめのある行動をしたい』と、目標を掲げていました。家の人や先生にこれまで言われていたことをしっかりと心に留め、努力しようとしているのだと頼もしく感じました。

様々な年齢の個性あふれる子どもがいる児童クラブだからこそ、子どもたちのいろいろな声が聞かれます。子どもたち一人ひとりを理解するために、まず子どもの言葉にしっかり耳を傾け、その表情や行動を見逃さず、子どもの心に寄り添っていきたいと思います。

（以上、　クラブ長　高崎）

学童新聞

ご入学・ご進級おめでとう！

●令和三年度スタート

少し大き目の制服にきんちょう気味の、かわいい一年生を迎え、新年度がスタートしました。

・一年生　十二名
・二年生　十六名
・三年生　十三名
・四年生　六名
・五年生　三名

計　五十名です。

まだまだ日常生活に制限がある日々が続いていますが、ここ児童クラブ未来では私たち上級生が中心となって楽しくすごせるようにしていきたいと思います。

●クラブでのめあて

二年生・一年生にやさしくする。

三年生・良く考え、良いと思ったらすぐやる。

四年生・下の学年にやさしくする。
・思いやりのある声かけ・行動をとる。

五年生・静と動のけじめをつける。

下級生にやさしくする。

※めあてとは目標の事です。

♥一人ひとりがめあてを心がけ、大家族のようなクラブにしていきたいです。

（記者　井ノ口・長野・松元陽菜・結菜・内村）

●係り担当

〈こどもエコクラブ〉

自然について学び、自分たちのできることを考え、行動していきたいと思います。

今年度もアルミ缶リサイクル活動へのご協力をよろしくお願いします。

※担当…三年生

〈新聞係り〉

児童クラブでの日常や、その月々の行事、出来事、思いなどをみなさんにお知らせしていきたいと思っています。

楽しみにしていてください。

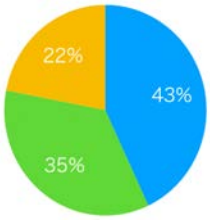
※担当…四年生　五年生

自己評価チェック

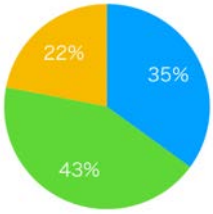
御所こども園・御所風の子こども園では、自己の資質向上に繋げることを目的に、年４回『幼保連携型認定こども園教育・保育要領』に基づいて保育を振り返り、自己評価チェックを行っています。

理解度について
- 『十分できている』
- 『ほぼできている』
- 『あまりできていない』
- 『全くできていない」の４段階で評価しました。

Q1



Q2



Q1．子育ての支援全般に関わる事項について

保護者に対する子育て支援を行う際には、各地域や家庭の実態等を踏まえるとともに、『**保護者の気持ちを受け止め**』相互の信頼関係を基本に、保護者の自己決定を尊重すること。

Q2．園児の保護者に対する子育ての支援について

園児に『**障害や発達上の課題**』が見られる場合には、市町村や関係機関と『**連携及び協力**』を図りつつ、保護者に対する『**個別支援**』を行うように努めること。

※『あまりできていない』と評価した職員に対しては、グループメンバーと一緒に保育を見直しました。

保護者と各クラス担任で『個別面談』を行っています。是非、ご参加ください。

５月　２・３歳児
６月　１・５歳児
７月　０・４歳児

今後の取り組み

これからも様々な情報を提供し、取り組みを行いながら保護者の方々の子育てに少しでもお力になれるように努めていきたいと思います。

（以上、保育評価グループ）

Gosho Baby News

このページは、御所風の子ども園や御所季の子保育園の０，１歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

噛みつき・ひっかき

１～２歳の時期には、『こうしたい』『あれが欲しい』『自分でやりたい』などの関心や欲求が強くなってきます。これは自我や社会性の芽生えです。しかし、同時に友だちとのトラブルも発生し、噛みつきや引っかきなどの怪我が起きてしまうことがあります。

なぜ噛みつきが起こるの？

①気持ちを言葉にできない

自分の意思を表現できず噛みつくことで意思表示をしてしまいます。

②コミュニケーションのひとつ

『興奮して』『友だちにじゃれるつもり』など不満が原因でないこともあります。

③手以上に口が発達している

人間の体は『中心から外側』『上から下』に発達すると言われています。１～２歳の場合には、とっさに口が先に出てしまう傾向にあります。

園で心掛けていること

・おもちゃを複数用意したり、一人ひとりの空間や場所を確保したりして保育の見直しや環境を考える
・『噛むことは痛い』『してはいけないこと』ということを繰り返し伝える
・トラブルの前に、互いのしていることを言葉で伝える

園と家庭で共通した関わりをしていくことで、子どもにより分かりやすく伝えることができます。子どもたちが安全に安心して過ごせるように、今後も家庭と連携を取りながら子どもの成長を見守っていきましょう。

（以上、リスクコントロールグループ）

保育園だより　御所季の子保育園

新年度が始まり、一ヶ月が経ちました。四月一日の春の会では、在園児による歌と体操で、五名の新入園児を迎えました。

進級した子どもたちからは、新入園児に優しく声を掛け、手をつないで「一緒に行こう」と自然なやり取りをする姿が見られ、年上になったという自信が感じられます。また、晴れた日は園庭を走り回ったり砂場あそびに夢中になったりして、活発に活動する姿が見られるようになりました。

新型コロナウイルスに加えて、季節特有の感染症もあります。予防対策を徹底しつつ、子どもたちに元気いっぱいに過ごしてもらえるよう、取り組んでいきたいと思います。

（以上、保育教諭　諸隈）

ホッと!!スナップコーナー

健康だより

良質な睡眠とは

幼児期における睡眠の問題として、夜泣き、ベッドに行くのを嫌がる、寝つきの悪さ、いびき、無呼吸、寝言などが挙げられます。また、年齢を経るごとに、生活リズムが夜型傾向になっていることも問題とされており、このことは脳や身体の発育途中にある小児にとって悪影響である可能性があります。

睡眠にはレム睡眠（三十分）とノンレム睡眠（六十～七十分）があり、身体を休めている間に繰り返されています。幼児期の睡眠の特徴としてノンレム睡眠が多いことが挙げられ、ノンレム睡眠時には成長ホルモンが盛んに分泌されています。脳内の神経ネットワーク形成や細胞の修復・生育、骨・筋肉形成が行われるこの時期に、熟睡してノンレム睡眠を増やすことにより成長ホルモンの分泌を促すことが、健全な精神・身体の発達や成長につながるとされています。

幼児期だからこそ睡眠の必要性は高くなり、日頃より午睡をとることをお勧めしています。

（以上、看護師　田代）

給食だより

『筍ご飯作り』
（四月十三日）

春に旬を迎えた筍を使って筍ご飯を作りました。三歳児は初めて包丁を使用しましたが、怖がることなく、四・五歳児に包丁の握り方を教わりながら真剣な眼差しで筍を切っていました。交代で米研ぎをし、切った筍を入れて炊きました。部屋中に筍ご飯の香りが漂い、子どもたちからは「良い匂い」「美味しそう」と歓声が上がりました。みんなおかわりをしてたくさん食べて大満足の様子でした。

《四月の献立より》
「カレーパン」

【材料】四人分

□強力粉……百グラム
□ドライイースト……一・五グラム
□バター……十グラム
□砂糖……十グラム
□塩……一・五グラム
□牛乳……七十グラム
□合い挽き肉……六十グラム
□カレールゥ……一かけら

【作り方】

①合い挽き肉、みじん切りした玉ねぎを炒め、カレールゥを加える
②ボールに強力粉、砂糖、塩、ドライイーストを入れる
③①に手で触れる温度に温めた牛乳を入れ、生地表面がなめらかになるまで捏ねる
④③にバターを入れ、さらに練り込む
⑤一時間くらい常温でねかせる
⑥生地を四等分にして具を包む
⑦百七十度できつね色になるまで揚げる

（以上、管理栄養士　坂元）

G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

父母会役員紹介

会計
中村さん

副会長
大平さん

父母会長
大久保さん

4歳児
中森さん

4歳児
宮原さん

5歳児
大園さん

5歳児
瀬戸口さん

1歳児
岩崎さん

2歳児
一氏さん

3歳児
下田代さん

日頃より父母会活動にご協力頂き、ありがとうございます。
子どもたちが快適な園生活を送り、全ての行事が楽しい思い出になるよう、努めていきたいと思います。今年度も昨年同様コロナウイルスの影響で行事の中止、日程の変更等の可能性がありますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

（以上、父母会長　大久保）

編集後記

新年度がスタートして、早くも一ヶ月が経ちました。入園・進級当初は期待と戸惑いの表情を見せていた子どももいましたが、少しづつ新しい生活にも慣れ、笑顔が見られるようになりました。

五日は子どもたちの成長を祝う行事である『こどもの日』です。鯉のぼりは、子どもたちが元気に育ち将来立派に活躍してくれるように、と願いを込めて飾られるようになったそうです。

鯉のぼりに込められた願いのように、子どもたちにはたくさん遊び心も体もたくましく育ってほしいと思います。

来月号のセバストガチョウ号もどうぞお楽しみに！

（満丸）

セバストガチョウ号　2021年5月1日発行

〒891-0116　鹿児島市上福元町5682番地　御所こども園　TEL:099-268-5122 e-mail:info-gosho@seihoufukushikai.jp　HP:https://seihoufukushikai.jp

発行・編集人／社会福祉法人清豊福祉会広報グループ　　印刷／御所こども園　3月21日～4月20日の記事を掲載しています。