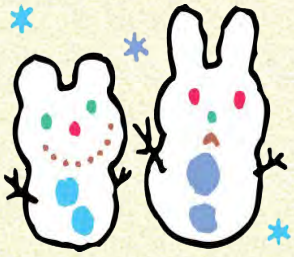
広報
社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて

セバストガチョウ号

Gosho Nursery And Children's Recreation Center



先月の子どもたち

雪って、冷た～い！

No.212
２月号
2021

こども園便り　御所・風の子こども園

真っ白

一月十日の雪！誰も踏み入っていない新雪の上を歩いてみたり、雪の感触を味わったり、表紙の写真からも喜びが伝わってきます。

またまた大人気！

三台の三輪車が登場！

先月紹介したキックバイクに続き、三輪車も大人気です。補助輪が付いていてもバランスをとるのが難しいようですが、いつも順番待ちができています。

十二月生まれ誕生会

いらっしゃいませ！

お店屋さんごっこが行われました。

今年はなんと Switch も販売されましたよ！

（以上、主幹教諭　下窪）

給食便り

食育指導（一月十五日）

噛むことの大切さについて、絵カードを見ながらクイズを行いました。子どもたちは、手を挙げて楽しそうに答えていました。

節分の日とは…

「節分の日は？」と尋ねられたら「二月三日」と答える人が多いと思いますが、実は節分の日付は固定ではありません。二〇二一年の立春は二月三日となる予測で、前日の二月二日が節分となります。節分が二月二日になるのは、なんと…百二十四年ぶりです。

（以上、栄養士　甲斐）

安全便り

交通安全教室（一月十九日、二十日）

鹿児島県交通安全教育センターの指導員による交通安全教室を実施しました。クイズやＤＶＤ視聴、腹話術を使用したお話等を通して楽しく交通ルールを学びました。子どもたちは指導員の問いかけを聞き、考えて元気よく発表していました。

健康便り

薄着を習慣にしましょう

一年で最も寒い時期です。子どもに風邪をひかせないようにという思いから服を多く着せたくなります。しかし、薄着は寒さに対する皮膚の適応能力を高め、丈夫な体づくりにつがなります。目安は左記の通りです。

- 新生児から生後二ヶ月くらいまで…大人より一枚多く着せる
- 生後二ヶ月から六ヶ月くらいまで…大人と同じ
- 生後六ヶ月以上…大人より一枚少なめに着せる

（以上、看護師　兼廣）

ホッと!!スナップコーナー

今月のテーマ
『凧作り』

お正月を迎え、５歳児はビニールを使った凧を作りました。高く飛ばせるよう、子どもたち同士で知恵を出し合い協力している姿が印象的でした。

永田翔真（ながたしょうま）

大好きなポケモンの凧が空に上がった様子を描きました。

中村心晴（なかむらこはる）

カラフルな花が空に浮かび上がっています。

（以上、保育教諭　向井）

２歳児は楽しく作って遊べるクルクル凧を作りました。風に吹かれてクルクルと回る凧！「わー動いた！綺麗だね」と興奮気味でした。子どもは風の子♪子どもたちの暖かな笑顔は寒さに負けません！

吉池昌喜（よしいけまさき）

裏も表もたくさん描いて頑張りました

下田代心希（しもたしろここね）

１色ずつ丁寧に線を並べるようにして描きました

末吉翔真（すえよししょうま）

大好きなカーズの赤！カッコイイでしょう

（以上、保育教諭　松尾）

児童クラブ便り　児童クラブ未来

先日、四年生は学校での「半成人式」に臨みました。二十歳の半分ということで、将来の夢や周囲の人への感謝を発表し、とても頼もしかったそうです。

昔から躾けは「つ」の間にと言われています。「九つ」までには基本的生活習慣を身につけさせたいということや、「十（とお）」からは親の言いなりになるばかりではなく、自分なりの考えを持つようになります。それが十歳、ちょうど今の四年生にあたります。自立への一歩を踏み出したところでしょうか。

児童クラブは異年齢の子どもの集団で、日々いろいろなことが起こります。その年齢に応じて一人ひとりを尊重しながら、子どもたちの一番身近な大人の一人として、緊張感を持って接していきたいと思っています。

餅つき大会

今、思うこと

【今頑張っていること】
一年　永里 仁
僕はスイミングを習っています。平泳ぎで長く泳げるように、練習を頑張ります。

【今頑張っていること】
一年　内村 大雅
僕は硬筆を習っています。きれいな字を書きたいので、ゆっくり丁寧に書くように気を付けています。

【将来の夢】
一年　長野 晃大
僕は大きくなったら、料理人になりたいです。そのために、家でも料理の手伝いを頑張っています。

【私の好きなもの】
一年　田渕 蒼桜
私はスクイーズが好きです。触るとムニュムニュして気持ちいいからです。

【私の好きなもの】
一年　中野 希咲
私は紫のスライムが好きです。触ると冷たくて気持ちがいいからです。

【私の好きなもの】
一年　渡邊 葉南
私はウサギのぬいぐるみが好きです。ふわふわして可愛いです。

（以上、クラブ長　髙﨑）

学童新聞

二〇二一年がスタートしました。新たな気持ちで目標を立て、がんばることを自分自身に誓いました。

2021年私たちの目標

1年　字をきれいに書くのをがんばる。　そら

2年　テストで百点をとる。　えいた

3年　家の手づだいをする。　ひな

4年　剣道をがんばる。　りょうじ

5年　テストで平均点以上をとる。　けいた

6年　日々、感謝しながら生活する　いちか

●お正月遊び

すごろく

はねつき

福笑い

かるた

目標に向かってがんばろう！

●こども美術館

いろいろな才能を持っている私たち。将来画家や建築・芸術家、デザイナーになる人が出てくるかもしれません。みんな楽しんで作品作りをしました。

※展示期間
二月一日～二月六日まで。
プレイルームに展示します。ぜひ見に来てください。

記者　福田・片岡・中野

親コラム

自己評価チェック

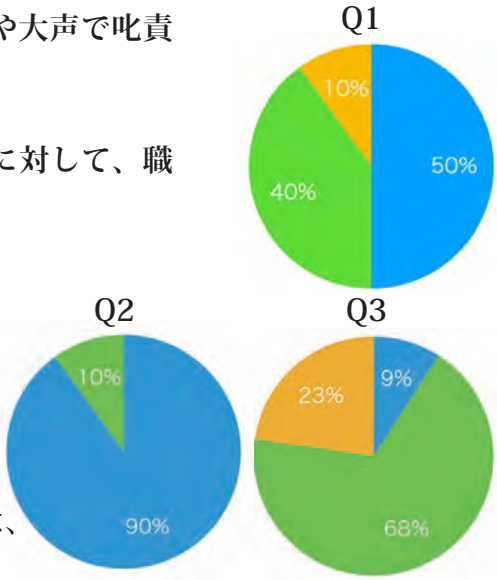
御所季の子保育園では、日頃の自己の保育を見つめ直すことを目的に、『職員倫理綱領』に基づいて保育内容の自己評価チェックを行いました。

理解度について
- 『十分できている』
- 『ほぼできている』
- 『あまりできていない』
- 『全くできていない」の４段階で評価しました。

Q1. いかなる場合、場面においても、乱暴な言葉や大声で叱責するなどの威圧的な態度をとっていない。

Q2. いかなる場合、場面においても、子どもたちに対して、職員の個人的好みや考え方を押し付けていない。

Q3. クラス、トイレ、共有スペース等、子どもたちが基本的に生活する空間を、生活環境にふさわしく常に清潔に保ち、また可能な限り家庭的で温もりのある空間となるように努めている。



※『あまりできていない』と評価した職員に対しては、グループメンバーと一緒に保育を見直しました。

全体を見守る中で、一人ひとりと向き合い、子どもたちがのびのびと遊べるように促しています。

プライバシーを守り、トイレ前のベンチで一人ひとりがゆっくりと着替えを行えるスペースを作っています。

今後の取り組み

これからも、保育者一人ひとりの個性を生かした保育、子どもたちが健やかに安心して過ごせる環境作りを行い、日々の保育に努めていきます。

（以上、保育評価グループ）

Gosho Baby News

このページは、御所風の子こども園や御所季の子保育園の０，１歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

イヤ！自分で！から始まる自我の芽生え

１歳から２歳にかけて芽生える自我。自我とは、やりたいことがわかる自分です。大人に言われるままにやっていたことを自分なりにこうしたい！ああしたい！という思いを表現するようになることです。そうすると、自己主張が激しくなり、「イヤ！」「自分で！」と何かと拒否の言葉が多くなり、反抗的な態度に悩まされる時期が来ます。子育て中は悩みがつきないと思いますが、皆様はどのようしていらっしゃいますか？

自我の芽生えにどう対応するか

少し例文を添えてご紹介したいと思います。

①まずは子どもの気持ちを言葉にする（ラベリング）

「今日はこれを着ようか？」→「イヤ」→「そう、これは着たくないって思ったの？」

②しばらく待ち、大人の考えを伝える

「お母さんは寒くなったから長袖にした方がいいと思うけど、これは着たくないんだもんね？」

③子どもに決めさせる

「じゃあ○○ちゃん（くん）は長袖と半袖どっちにするか決めようか？寒くても仕方ないよね」

折り合うことで、互いの思いを理解し尊重し合うことが大切です。

④時にはユーモアで対応する～何事に対してもイヤイヤという子には～

「イヤイヤ虫がくっついたのかな？どこにいるかな？あっ！！捕まえた」

泣いたり、怒ったりしている子もいつの間にか大人にみとれてしまいますよ。

⑤時には本気で叱っても愛情があれば大丈夫～本音をむき出しに出来る関係～

大人と子どもがぶつかり合いながら成長して行くことが大事。しかし、叱る際は子どもの人格を傷つけることを言ってはいけません。

子どもが「いやいや」とだだをこねたとき、少し対応を変えるだけでもっと楽しい子育てに繋がると思います。

（以上、保育向上グループ）

保育園便り　御所季の子保育園

暦の上では『春』になる二月ですが、まだまだ寒い日が続いています。一月は寒気の影響で初雪も見られました。天気予報に雪マークがつくと、子どもたちは「雪降らないかな？」とソワソワしている様子でした。

正月あそび

コマや凧、福笑いなどの正月あそびを楽しみました。様々な正月あそびに触れることができて大喜びでした！

（以上、保育士　稲留）

ホッと!!スナップコーナー

健康便り

正しい手洗いとタイミング

コロナ渦で習慣化された手洗いを、今一度振り返りましょう。

①流水でよく手を濡らした後、石鹸をつけ手の平によくこする
②手の甲を伸ばすようにこする
③指先、爪の間を念入りにこする
④指の間を洗う
⑤親指と手の平をねじり洗いする
⑥手首も忘れずに洗う
⑦清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かす

○適切なタイミング
①外出先からの帰宅時
②調理の前後
③食事前

実は、風邪やインフルエンザなどの感染症は手を介して体内に侵入することが多いため、手洗いを行うことが何より大切です。

（以上、看護師　田代）

給食便り

「炭火焼きパン作り」
（一月十五日）

パン生地を細長くして竹に巻き、炭火で焼いて食べました。今までも、炭火で焼き芋やさんまを焼いた経験のあるれもん組の子どもたちは、怖がることなく竹をクルクル回しながら、こんがりと焼き色が付くまでパンを焼きました。だんだん生地が膨れて良い香りが漂ってくると「おいしそう」「もう焼けた？」とパンの焼ける様子を楽しんでいました。焼きたてのパンは格別に美味しかったようです。三歳未満児の子どもたちも見学に来て、一緒に活動できました。

《一月の献立より》
『豆乳スープ』

【材料】四人分

□豆乳……四百㎖
□水……二百㎖
□ベーコン……二枚
□白菜……八分の一本
□しめじ……一パック
□人参……三分の一本
□玉ねぎ……二分の一個
□コンソメ……二個

【作り方】
①ベーコン、白菜、しめじ、人参、玉ねぎを炒める
②①に水を入れて人参が柔らかくなるまで煮る
③コンソメ、豆乳を入れひと煮立ちさせコンソメが溶けたら完成

（以上、管理栄養士　坂元）

G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

Bambini 移動おもちゃ図書館Bambini

いろんな音がするね♪
＼こっちはどうー？／

／　それぞれ好きな　＼
コーナーで遊べます！

カラコロ～♪
＼もう１回、もう１回／

／可愛い赤ちゃん　＼
ねんね、ねんね☆

【次回のバンビーニ】
日にち：２月 12 日（金）
時間：10 時～ 12 時
場所：西谷山福祉館

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を考慮し、予告なく中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

『移動おもちゃ図書館バンビーニ』は月１回、公園や福祉館などで活動しています。木製の玩具が大半で、自然な温もりと音色に子どもたちはもちろん、お父さんお母さんも興味津々。大人も楽しみながら、子どもと一緒に遊べる環境です。

人は視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚の五感を使い、生活しています。『視て触って、聞いて感じる』大切な感覚ですよね。子育て支援施設は充実してきていますが、ポスターやホームページを見て遊びにきてくださる親子やサークルの方の笑顔は嬉しい限りです。これからもあちこちの公園や福祉館で『楽しい』と思っていただける子育てサポートを進めたいと思います。

（以上、保育向上グループ）

編集後記

「うわー、雪だ！」「え？これ雪？」「積もるかな？」と思い思いの感想と共に園庭に飛び出して行く小学生。寒さなどお構いなしに、そのまま半ズボン姿でドッジボールが始まりました。季節は関係なく子どもたちはいつも元気一杯、生命力に溢れています。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の脅威に悩まされ、暗いニュースばかりが流れていますが、私たちは子どもたちから笑いや勇気を貰い、充実した日々を過ごさせてもらっています。

子どもたちの笑顔や日々の生活をお届けすることで、皆様の心の癒しになれば幸いです。来月号もお楽しみに！

（大山）

セバストガチョウ号　2021 年 2 月 1 日発行
〒 891-0116　鹿児島市上福元町 5682 番地　御所こども園　TEL:099- 268 - 5122　e-mail:info-gosho@seihoufukushikai.jp　HP:https://seihoufukushikai.jp
発行人・編集／社会福祉法人清豊福祉会広報グループ　　印刷／御所こども園　　12 月 21 日～ 1 月 20 日の記事を掲載しています。