広報
社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて

セバスト ガチョウ号

Gosho Nursery And Children's Recreation Center

No.198
12月号
2019

先月の子どもたち

寒さに負けず 元気いっぱい

こども園便り　御所・風の子こども園

いつもありがとう

子どもたちにとって身近な『働く人』は保護者の方です。「いつもお仕事ありがとう」と感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りました。その他、当園にはお世話になっている方々が沢山います。給食・健康・安全便りで紹介します。

育児講演会

切手亜希穂先生をお招きして『リトミック』を行いました。ピアノの音が鳴り始めると親子で自由に体を動かしました。

出演

五歳の子どもたちが、ＪＡ農業機械大展示会に出演しました。三十三名の迫力ある演技に、観客の方から盛大な拍手をいただきました。

（以上、主幹教諭　下窪）

給食便り

食育指導（十一月十五日、十八日）

食事の手伝いについて学びました。机を拭いたり、ご飯を運んだり、お皿を正しく重ねたりするなど、子どもたちはその日の給食から、進んで手伝いをしていました。

○肉の日の出

鹿児島南高校近くにある肉屋さんです。肉類やベーコン、ハムなどの食肉加工品を納品していただいています。

○株式会社鹿児島イワキ

今年からお世話になっているお魚屋さんで、新鮮な魚介類を納品していただいています。先月は、生きた魚に触れ合う機会を作っていただきました。

○相場牛乳

三歳未満児の十時のおやつで提供する牛乳を納品していただいてます。御所風の子こども園の子どもたちに大人気です。

○竹脇ストア

開園当初からお世話になっています。毎日新鮮な野菜や果物、おやつの材料などを納品していただいています。

（以上、栄養士　和田）

健康便り

健康診断（十一月十三日）

子どもたちはワクワクしながら、自分の順番が来ることを待っていました。検診結果をご覧になり、必要に応じてかかりつけ医にご相談ください。

○つみのり内科クリニック

当園の嘱託医です。入所時と年二回の健康診断を行っていただいています。近所にあるので、健康面の相談もお願いしています。とても優しい先生です。

○福富歯科医院

歯科検診をはじめ、口腔内のことを相談させていただいています。いつ行っても親切で、説明も分かりやすく、安心して治療が受けられます。

安全便り

安心教室（十一月十九日）５歳児対象

鹿児島南警察署生活安全課の指導員から、登下校時や公園で遊んでいるとき、自宅で留守番しているときの防犯について学びました。

○鹿児島市南消防署　谷山分遣隊

避難訓練の指導をしていただいたり、救命救急の講習会をお願いしています。子どもたちは消防署の方が大好きで「かっこいい」と言っています。

○谷山中央自動車学校

子どもたちに交通安全教室を開いていただいています。散歩のときに、自動車学校のバスが通ると「たにゃーんだ」とはしゃいでいますよ。また、災害時の避難場所でもあります。

（以上、看護師　兼廣）

ホッと！スナップコーナー

今月のテーマ　『発想豊かに』

日々遊びの中で、想像を膨らませて遊ぶ子どもたち。今回は２歳児クラスの子どもたちの豊かな想像の世界を紹介したいと思います。

（兼廣）

ピザはいかが？

洗濯バサミに似た玩具を三角につなげて、並べたらピザの出来上がり。「一切れどーぞ」とごっこ遊びをしています。

歌手になりきって！

ブロックのタイヤはマイクに変身！音楽に合わせて可愛い歌声を届けてくれます。

プラレールで…

レールを組み合わせて、掃除機になりました。お母さんになった気分♡

気分はおばけ

電車のレールをつなげて、ゆらゆら。「見て！骨だよ」骸骨のおばけに変身です。

つなげてつなげて

組み合わせると、何に見える？左はロボット、上はトンネル。色々作れるよ。

見て見てー！

ブロックを繋げて恐竜が出来たよ！

児童クラブ便り　児童クラブ未来

鹿児島国際大学の学園祭に行きました。ふれあいブースでは様々な体験イベントに参加しました。模擬店では、お小遣い五百円の中で食べたい物をどれだけ買えるか友だちと知恵を絞っていました。

往復のJRの車内では、年配の方や大学生との話が弾んでいました。普段なかなか接することのない方との交流を通し、子どもたちはまた一段と成長しました。

言葉で育つ

ポケモンの本を取り合っていた一年生男子。そこに現れた一年生男子A君「俺、もうポケモン見ない。だって幼稚だから、ワンピース見ることにしたんだ」。それを聞いていたB君は「…」ちょっと眩しいような眼差しでA君を見つめ、ポケモンの本を手から離しました。

ままごとをしていた二年生の男子。場所を譲って欲しいのになかなか動こうとしない三年生のC君に、喧々囂々（けんけんごうごう）。みんなに文句を言われ、ますます頑なになるC君。そのときふと二年生のD君が「じゃあ、一緒にままごとして、お母さんになってもらえばいいんじゃない」。その言葉で一瞬にして空気が緩み、皆大笑い。C君は苦笑いしながら、その場を離れました。

私たち大人は、子どもに何かを身につけさせたいと思ったとき、すぐに結果を求めがちです。特に自分が急いでいるときや余裕がないときなど、その場での変化を期待し、口調がきつくなったり、言葉もおざなりになったりします。

子どもは子どもなりにわかっているし、考えてもいます。こちらからのアプローチ次第では、お互いに笑って成長し合えるのだと、そんなことを教えられた一コマでした。

（以上、クラブ長　髙﨑）

学童新聞

エコ活動

永田川自然観察会

♥年に一回行われる鹿児島環境会議の村山さんと日本野鳥の会鹿児島支部の方々主催の永田川自然観察会に参加しました。どんな鳥や川の生き物に出会えるか楽しみでした。

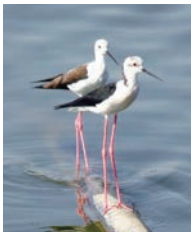
双眼鏡・望遠鏡を使うことが初めての子もいて、しょう点が合わせられなかったり、野鳥の会の方の望遠鏡で鳥が近くに見えると「お！」「見える！」と大はしゃぎで楽しく観察することができました。

気になったのが、川の中に自転車数台が捨ててあったことです。自然をこわす行為で悲しく思いました。

〈観察結果〉

野鳥…15種類

- オウバン
- カルガモ
- コガモ
- イソシギ
- ミドリガモ
- コサギ
- セイタカシギ
- アオサギ
- モズ
- ハクセキレイ
- トンビ
- ゴイサギ
- キセキレイ
- スズメ
- カラス



<セイタカシギ>
スラリとした立ち姿にうっとり。別名「貴婦人」と呼ばれているそうです。

川の生き物…14種類

- ボラ
- カワムツ
- フナ
- メダカ
- ウシガエル
- ミナミテナガエビ
- ツチガエル
- ヤゴ
- ミゾレヌマエビ

〜外来種〜

- ブルーギル
- ジルティラピア
- トウヨシノボリ
- アメリカザリガニ
- ミナミヌマエビ

♥鹿児島大学のお兄さん、お姉さんに色々詳しく教えてもらい、勉強になりました。

記者　福田一叶・片岡澪那・永長李彩・阿久根優花

本を読もう

♥私のオススメの本（片岡みおな）
「パパモッコ」

ぬいぐるみモッコになってしまったパパ。双子の姉妹と事件やナゾを解決していくお話です。

♥私のオススメの本（阿久根ゆあ）
「四つ子ぐらし」

自分は一人だと思っていたが、実は四つ子だった。一緒に生活する中で仲良くなっていく話です。

♥僕のオススメの本（山内あらた）
「ワンピース」

友だちを守るために戦い、最後には勝つところがおもしろいです。

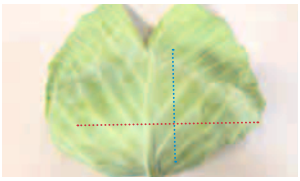
※十一月号の答え…ビリボ

苦手野菜攻略

親コラム

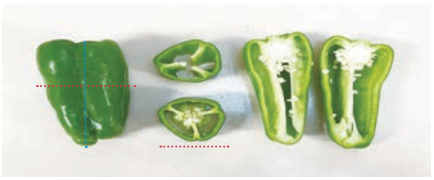
11 月に実施した嗜好調査で、苦味や辛味のある野菜を苦手とする子どもが多いことがわかりました。中でも、乳幼児期の子どもにとって苦味は「毒物」を判別するためのシグナルだと考えられています。そのため、好き嫌いではなく生きていくための本能として好まないようです。そこで今回は、味や食感が変わる野菜の切り方を紹介します。

【野菜の切り方(基本編)】



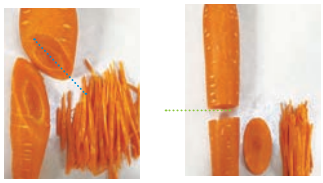
縦切：シャキシャキ食感
横切：柔らかい食感

【野菜の切り方（ピーマン)】



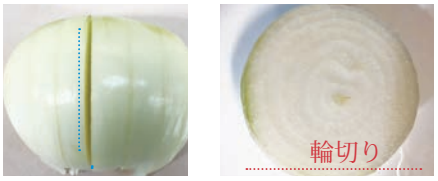
縦切：苦味が出にくい
横切：苦味を感じやすい

【野菜の切り方(人参)】



斜切：加熱で柔らかくなる
横切：加熱で歯ごたえが残る

【野菜の切り方(玉ねぎ)】



縦切：煮崩れしにくい
横切（輪切)：辛味を感じやすい
※加熱する場合は横切の方が甘味が出やすい

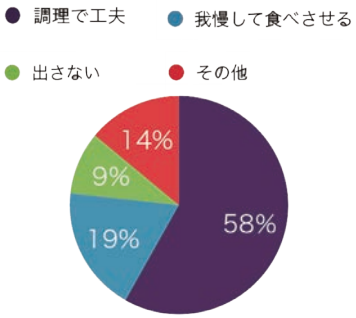
【11 月実施
嗜好調査より】

苦手な野菜トップ３

1 位　ピーマン
2 位　トマト
3 位　なす、ゴーヤ

苦手な野菜について

家庭での対応



《ピーマン攻略レシピ》

☆横切ピーマンとツナ（油缶）をフライパンで炒めて麺つゆを加える。
※油に苦味成分が溶け出すことで苦味が消える。

《人参攻略レシピ》

☆好みの太さで千切り。同量のごま油、酒、みりん、砂糖、醤油で味付け。
※鶏ひき肉を加えると旨味 UP。

（以上、食育グループ）

Gosho Baby News

このページは、御所風の子ども園や御所季の子保育園の０，１歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

“食べたい”を育む離乳食

「離乳食」は、ミルクや母乳を「飲んで」栄養を摂ることから「食べて」栄養を摂ることへと移行する過程の食事を指します。一人一人の発達を捉えて進めていくことが基本ですが、同時に「人と一緒に食べることって楽しい」「自分でもっともっと食べたい」といった意欲を育むことも重要です。

今回は、園で離乳食を提供している栄養士のインタビューと、 簡単な取り分け離乳食（大人のメニューと同じ食材を使い、調理途中のものを取り分けて作る離乳食）のご紹介をします。

栄養士　和田　結

Q. 離乳食を作る時に、気をつけていることは？

離乳食作りの際は、特に衛生面に気を付けています。離乳食は水分が多い一方で、塩分が少ないため菌が繁殖しやすい状態です。赤ちゃんは菌への抵抗力が弱いため、手洗いや調理器具、食器を清潔に保つように気を付けています。また、噛んで食べる練習の時期なので、段階に合わせて食材の固さや大きさを工夫しています。

～おすすめ取り分け離乳食～

その１　シチューやカレー

○具材を柔らかく煮込む。

○離乳食は牛乳と小麦粉でとろみを付け、大人は市販ルーで仕上げる。

その２　肉じゃが、煮物

○大人の大きさで調理し、食べやすい大きさに切る。

○片栗粉やジャガ芋、オクラなどのネバネバ食材でとろみ付けするのもおすすめ。

その３　具沢山みそ汁

○汁は、1.5 倍のだし汁又は水で薄める。

○旬の食材をたくさん使うことや「かぼちゃとほうれん草」「さつま芋と人参」の組み合わせがおすすめ。

～作るときのポイント～

・取り分けた具材は、個人に合わせて食べやすい大きさに切る。

・薄味になるように、味付け前に取り出すか、味付け後に取り分けて「だし」を加えて薄めても良い。

（以上、保育教諭　川東、中赤）

保育園便り　御所季の子保育園

肌寒い季節になりましたが、子どもたちは元気に園庭を走り回って遊んでいます。部屋に帰ると、手洗いうがいを行い、風邪の予防に努めています。また、十二月に入り、インフルエンザも流行する時期です。早めの予防接種で発症と重症化を予防しましょう。

交通安全教室（十一月二十一日）

横断歩道の渡り方や信号機の見方について、交通安全教室を行いました。昨年度のことをよく覚えており、集中して話を聞いていました。横断歩道の渡り方では実際に渡ることを想定して『右・左・右』と確認しながら行いました。

運動会（十月二十六日）

第三回御所季の子保育園運動会が鹿児島市立南小学校で行われました。天気にも恵まれ、子どもたちの一生懸命に頑張る姿が格好よかったです。保護者の方々競技へのご参加、ご協力ありがとうございました。

健康便り

健康診断　（十一月八日）

共立病院の白澤先生に来ていただき、健康診断を行いました。自らお腹を見せる子どもや「大丈夫です」の言葉に安堵の表情を浮かべる子もいました。

（以上、主任　永田）

給食便り

食育体験　（十一月六日）

初めてのホットケーキ作り。丸くキレイに出来ました。楽しく作れたからか、おかわりもたくさんしてくれました。翌日、「おうちで作ったよ」と知らせてくれた子どもも！

ご家庭でも是非、一緒に作ってみてください。

（以上、調理員　田畑）

ホッと！スナップコーナー

G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

児童クラブ 未来

児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童が、授業終了後に、安心かつ安全に遊んだり生活したりする施設です。

《一日の流れ》

15:20 来所

手洗い、うがい
着替え

15:30 おやつ

学習

自由遊び

片付け・掃除 17:00

17:30 自由遊び

お集り 17:50

18:00 閉所

現在 45 名の児童が在籍しています。児童の健康状態を把握し、楽しくくつろいだ雰囲気の中で過ごせるように環境を整え、学習や遊びなど放課後の時間の充実を図るようにしています。また、季節の行事やお出かけなどの様々な活動を通じ、児童の心身の健全育成に努めています。

（以上、児童クラブ長　高崎）

編集後記

『食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋』みなさんはどんな秋を過ごされたでしょうか。秋が終わり、冬が始まると共に一年の終わりを迎えます。

今年は、多くの自然災害に見舞われた一年でした。被災された方が良い年を迎えられるように願わずにはいられません。

来月号でも、子どもたちの輝く笑顔をたくさんお届けしたいと思います。どうぞ、お楽しみに。

（永田）

セバストガチョウ号　2019 年 12 月 1 日発行
〒 891-0116　鹿児島市上福元町 5682 番地　御所こども園　TEL:099- 268 - 5122　e-mail:info-gosho@seihoufukushikai.jp　HP:https://seihoufukushikai.jp
発行人・編集／社会福祉法人清豊福祉会広報グループ　　印刷／御所こども園　　10 月 21 日～ 11 月 20 日の記事を掲載しています。