広報
社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて

セバストガチョウ号

Gosho Nursery And Children's Recreation Center

先月の子どもたち

笑顔がほっこり いい気持ち

No.191
5月号
2019

こども園便り　御所・風の子こども園

屋根より高い

真っ青な空に悠々と泳ぐ鯉のぼり。こどもの日は、なぜか気持ちがワクワクしてきますよね。特に今年は九連休！嬉しいような…そうでないような…生活リズムを崩さないようにしながら、新しい環境で溜った疲れをとる良い機会です。保護者の皆様も、子どもたちと一緒にリフレッシュし、楽しい家族の思い出を作って欲しいと思います。そして、五月七日は、元気な顔を見せてくださいね。

八十八夜

私の生まれ育った南九州市頴娃町では、茶摘みの最盛期をむかえています。町全体がお茶の爽やかな香りに包まれ、一面、緑の風景が目に入ってきます。

この日に摘んだお茶を飲むと、一年間、健康に過ごせると言われています。

ごしょのひと

中ノ上美紗（保育教諭）

最近、体力の大切さを感じています。休みの日は、温泉巡りでリフレッシュしたり、バレーやバトミントンで体を動かしたり、汗を流しています。

盛満みどり（栄養士）

一歳と四歳の娘がいます。二人のお喋りに圧倒される日々を過ごしています。皆さんにおいしい給食が届けられるように頑張ります。

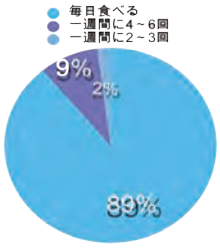
濵田千秋（保育教諭）

本を読み聞かせることが好きです。子どもたちに、たくさんの本に触れてもらえるよう、楽しく取り組んでいきたいと思います。

（以上、主幹　下窪）

給食だより

先日実施した、生活状況調査アンケートにご協力頂き、ありがとうございました。（回収率 86%）
「朝ご飯は、毎日食べますか？」の質問結果は、右記の通りとなりました。



朝ご飯の効果

頭が目覚める

集中力や作業能力、学習能力、日中の記憶力が高まるといわれています。

体が目覚める

食べ物が消化、吸収されてエネルギーになるほか、体温の上昇や五感が刺激されたりします。

うんちがしたくなる

食べ物が消化、吸収されてエネルギーになるほか、体温の上昇や五感が刺激されたりします。

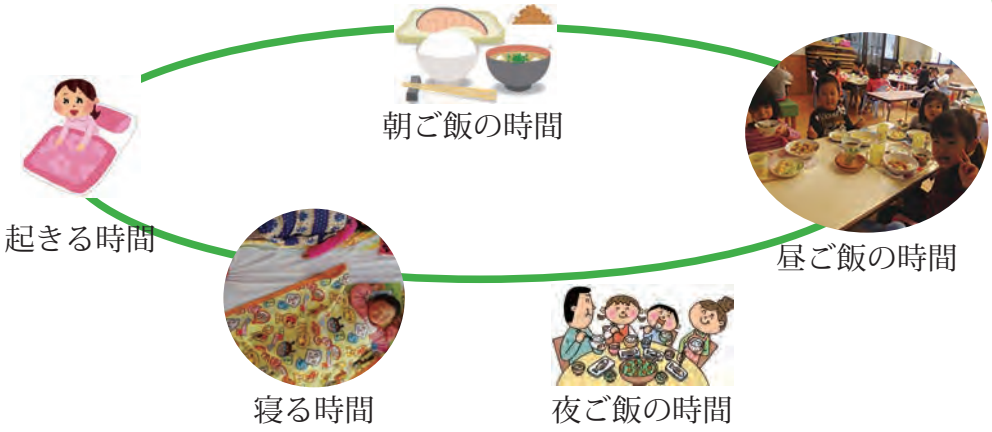
（以上、栄養士　盛満）

そら豆の綿は何のため？
若い実を寒さや乾燥から守るためにあります。そら豆のベッドのようです。

健康だより

生活リズム「５つの定点」を大切にして健康な体作り !!

不規則になると、体内リズムが安定せず、朝からぼーっとしたり、肥満の傾向が出てきたりします。急がず、ゆっくり方向づけましょう。



（以上、看護師　兼廣）

昨年はもじもじして出来なかったおやつ交換も、いろんなお友だちと出来て、嬉しそうでした。

（しゃち　女児）

in
錦江湾公園

した。最高気温は 26℃という中、こん
…。子どもたちの元気いっぱいに春を楽

（広報グループ）

休みを合わせて家族で弁当を食べることがなかなか出来なかったので、楽しそうに昼ご飯を食べていて、本当によかったです。　（うさぎ　女児）

「ママ来て～」とアスレチックにどんどん登っていく姿に頼もしくなったなと成長を感じました。　（こあら　男児）

とっても楽しかったようで、帰ってからも「すっごく楽しかったね」とよくお話してくれました。

（くじら　男児）

暑い中、父との参加でしたが、親子で楽しく参加出来ました。

（りす　女児）

家族もいて、お友だちとお弁当を食べれて、とても嬉しそうでした。

（いるか　女児）

親子遠足

晴天に恵まれ、最高の遠足となりま
がりと焼けた肌のお友だちもちらほら
しむ姿をお楽しみください。

児童クラブ便り　児童クラブ未来

十六人の新一年生を迎え、総勢五十人の大所帯で、平成三十一年度の児童クラブ未来がスタートしました。新年度が始まって一ヶ月、ようやく新しいクラスや児童クラブでの生活に慣れてきた子どもたち。四月は、家庭訪問やPTAなどのために早帰りが多く、学年の枠を超えて、ハンドベースボールやオニム、ブロック遊びやままごとなど、様々な遊びを楽しんでいます。

『みんな違ってみんな良い』という考えのもと、異年齢の良さを生かし、互いを認め合い、大切にしながら活動できるように見守っています。

1年生集団下校

ぽかぽか遠足

お別れ会

入所式

言葉で育つ

私が中学二年生の家庭訪問のとき、次の友だちの家まで担任の先生を案内している道すがら「今日、お母さんにお会いして、どうしてあなたみたいな子が育つのかよくわかった」と、笑顔で言われました。自分も母も、認めてもらえたようでとても嬉しく、数十年も前のことなのに、はっきりと覚えています。

たった一つの言葉が、一生忘れられないものになったり、誰かの人生を変えるものになったりしたという話をよく聞きます。さて、私たち親は、子どもたちの心が奮い立つような、あるいは、子どもたちが心から安心するような、そんな言葉がけができているでしょうか。「うるさい」「早くしなさい」「何言ってるの」「なんでそんなことばっかりするの」など、そんな切り捨てるような言葉をかけてはいないでしょうか。『忙しい』という字は、心が亡びると書きます。自分自身に余裕がないと、ついそんな言葉を使ってしまいます。

マザーテレサは、『優しい言葉は、たとえ簡単な言葉でも、ずっとずっと心にこだまする。』と言っています。子どもの優しい心は、私たち大人の優しい言葉が育てることを肝に命じ、毎日の子どもとの会話を大切にしましょう。

（以上、クラブ長　高崎）

学童新聞

新元号 令和（れいわ）について

♥五月一日より「平成」から「令和」と変わります。児童クラブのみんなが何人知っているのか、調査してみました。

『元号が変わる？ 知っていますか？』

- 一年生　十六人中・・六人
- 二年生　十二人中・・七人
- 三年生　九人中・・八人
- 四年生　八人中・・八人
- 五年生　五人中・・五人

三年生以上は、ほとんど知っていて関心度が高いでした。令和の時代は、みんなが仲良く、事件・事故・災害が少ない時代となって欲しいです。

○子ども達の様子

♥新年度が始まり約一ヶ月。一年生もクラブでの生活に慣れてきました。机・椅子・本・玩具・ボールなども新しくなり、みんなで楽しく遊んでいます。

新しいおもちゃ、マグ・フォーマー

今日のおやつは、おにぎり。

バトミントン、むずかしいな～

○エコクラブ活動

リーダー・幸福凛太朗・堀脇浩人

『今年は自然観察をたくさんします。』

〈昨年度の資源物回収報告〉

- アルミ缶・・・31kg
- 段ボール・紙・・190kg
- 廃油・・・53ℓ

♥今年もご協力をよろしくお願いします。

みつけたよ！ 大発見

♥この花は、なかなか見つからないのでさがしてみてください！

（以上、児童支援員　大山）

親コラム

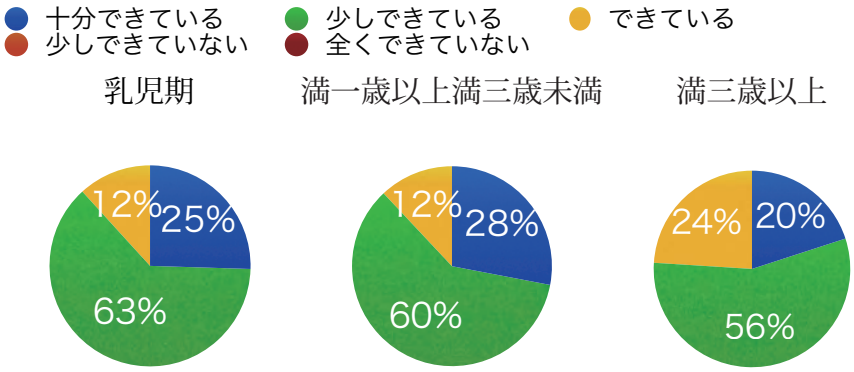
自己評価チェックとは？

御所こども園・御所風の子こども園では、自己の資質向上に繋げることを目的に、年に三回『幼保連携認定こども園教育・保育要領』に基づいて、保育を振り返り、自己評価チェックを行っています。

今回の評価内容は？

「乳児」「満一歳以上満三歳未満」「満三歳以上」の年齢区分の基本的事項と関わり方についての理解度を、五段階で自己評価しました。

自己評価チェックの結果



全職員が、全ての年齢区分の基本的事項を、ほぼ同率で理解できているという結果になりました。

年齢区分の基本的事項とは？（幼保連携認定こども園教育・保育要領より抜粋）

乳児期

視覚や聴覚が著しく発達し、特定の大人との応答的な関わりを通して情緒的な絆が形成される。

満一歳以上満三歳未満

基本的な運動機能が発達し、排泄・食事・衣服の着脱などの、自立のための身体的機能が整う。

満三歳以上

運動機能の発達により、基本的生活習慣もほぼ自立する。

保育者の関わり方は？

乳児期

愛情豊かに応答的に関わる。

満一歳以上満三歳未満

自分でしようとする気持ちを尊重し、温かく見守る。

満三歳以上

個の成長と集団としての活動の充実が図られるようにする。

今後の方向性は・・・

年齢区分に置ける基本的事項に応じた保育者の関わり方を振り返りました。

一人ひとりの特性を生かしながら、その時々の活動の中で子どもが心動かされるものをしっかりと捉え、教育・保育を行っていきたいと思います。

（以上、保育評価グループ）

Gosho Baby News

このページは、御所風の子こども園や御所季の子保育園の０，１歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

噛みつき・ひっかき

大人は、言葉を使って自らの意思を相手に伝えることができます。しかし、心体的、発達途中である子どもは、言葉を使って伝えようとするものの、思い通りに伝えられず、大泣きして訴えたり、相手を噛んだりひっかいたりして自分の気持ちを、表現しています。

（原因）

・自分の思いを伝えたいが、上手く伝えられず、イライラしたとき。
・友だちと関わりを持ちたいが、どのように接してよいのか分からないとき。
・体調が悪いとき。
・友だちと遊んでいるとき、ふざけあっているときに遊びの延長で。
・自分の感情をどのように処理してよいのか分からないとき。

（かみつき・ひっかきが起きたときの対応・予防策）

・傷害部の消毒や流水による冷却など行い、様子をみます。噛みついた子どもやひっかいた子どもには「～ちゃん（～くん）痛かったよ」「なにが嫌､だったの？」「～がしたいんだね」と気持ちを受け止め、なぜいけないかを伝えます。
・スキンシップを積極的に図りましょう。就寝前の絵本の読み聞かせや入浴時に体を洗うとき等の少しの時間を大切にし、子どもの不安をしっかりと受け止めることで、安心して過ごせることのできるきっかけを作ることができます。
・「貸して」や「嫌だ」など少しでも、自分の気持ちを伝える言葉や仕草が出てきたら大いに褒めて、自信につなげられるようにしましょう。また、うまく伝えられない際は、大人が一緒に言うなどして、練習を繰り返すことも大切です。

（以上、保育教諭　東）

保育園だより　御所季の子保育園

新しいクラスでの生活が始まり、一ヶ月が過ぎました。先生や友だちに慣れ、明るい笑顔をみせてくれます。この時期は子どもたちにとって、緊張感がとけ疲れやすい時期でもあります。ご家庭でも、睡眠・朝ごはんをしっかりとって、元気に過ごしていけるよう、ご配慮いただけたらと思います。

春の会（四月一日）

今年は、一人の新入園児の子どもを迎え、春の会が行われました。在園児の子どもたちで園歌を歌い、楽しい会になりました。

健康だより

生活リズムを整えよう

■早寝、早起き

一日を元気に過ごすためには、朝は七時頃に起き、夜は九時頃には寝るようにしましょう。子どもたちには十分な睡眠が必要です。寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復します。

■朝ご飯を食べる

一日の元気の源は朝食からです。よく噛んで食べるようにしましょう。

■朝ご飯の後、排便をする

朝ご飯をしっかりと食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もなくバタバタしがちですが、子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりある時間を過ごせるように心がけましょう。

（以上、主任　永田）

給食だより

食育指導「配膳の仕方と三角食べ」（四月十八日）

三歳以上児クラスになると、給食当番が始まります。器の正しい並べ方について、みんなで学びました。友だち同士で教え合う姿も見られました。

クッキング「筍ご飯作り」（四月八日）

採れたての新鮮な筍を茹でて、皮をむき、切って、筍ご飯を作りました。子どもたちは、何層にも重なった皮を、不思議そうに剥いていました。筍はとても柔らかく美味しかったようです。

（以上、栄養士　坂元）

ホッと！スナップコーナー

G.K.M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

父母会役員紹介

会計
藤田さん

副会長
井ノ口さん

父母会長
大久保さん

4歳児
川畑さん

4歳児
井上さん

5歳児
永里さん

5歳児
桑鶴さん

2歳児
下池さん

2歳児
山田さん

3歳児
栗田さん

3歳児
松窪さん

日頃より父母会活動にご協力頂き、ありがとうございます。

子どもたちが快適な園生活を送り、全ての行事が楽しい思い出になるよう、努めていきたいと思います。これからもよろしくお願いします。

1歳児
大園さん

1歳児
鮫島さん

編集後記

桜の木も花が散り、すっかり春の陽気になりました。

四月当初は、新しい環境に不安を感じていた子どもたちも、すっかり慣れて園庭で体を動かし、笑い声が園に響いています。五月もたくさんの楽しい行事があります。子どもたちと園生活を楽しみながら、一日一日を楽しんでいきたいと思います。

（満丸）

セバストガチョウ号　2019年5月1日発行

〒891-0116　鹿児島市上福元町5682番地　御所こども園　TEL:099- 268 - 5122 e-mail:2685122@gosho-hoikuen.jp　HP:http://www.gosho-hoikuen.jp

発行・編集人／社会福祉法人清豊福祉会広報グループ　　印刷／御所こども園　3月21日～4月20日の記事を掲載しています。