広報
社会福祉法人清豊福祉会
育ちゆく子どもの輝きを…その翼にのせて

セバストガチョウ号

Gosho Nursery And Children's Recreation Center

先月の子どもたち

御所季の子保育園 運動会

No.186
12 月号
2018

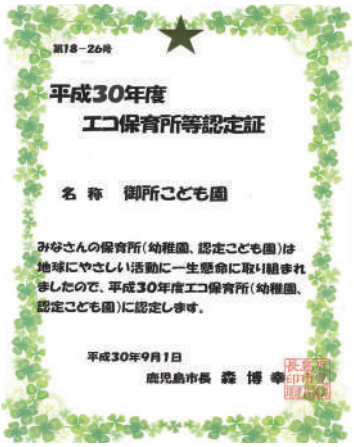
こども園便り　御所・御所風の子こども園

来る二〇一九年は亥年です。

私たちにとって『灰』は、厄介物！、観光客には珍しい物！

先日、鹿児島空港で二度見してしまい（笑）、思わず購入してしまいました。これもエコにつながる？

エコこども園認定されました



鹿児島市では、幼児期からの環境保全に対する意識づけ及び家庭・地域での環境保全活動を推進するため、環境にやさしいライフスタイルを実践する保育所・幼稚園・認定こども園をエコ保育所等宣言園として認定しています。

二〇一八年御所こども園のテーマ

「ぼくたち、わたしたちにできることをみんなでちからをあわせてがんばります」

（以上、主幹教諭　下窪）

健康便り

カサカサしない、冬のスキンケア

角質層が乾燥する
▼
バリア機能が低下する
▼
外部の刺激に敏感になる
▼
痒みが生じる
▼
皮膚をかく
▼
角質層が傷つく

食生活では、バランスの良い食事を心がける

・肌の調子を整えるビタミンを含む野菜、皮膚をつくるタンパク質を含む肉、魚、大豆製品を摂る

お風呂では

・多めの泡で、包み込むように洗う
・素手を使って洗い、摩擦を少なくする
・湯ぶねに入るのは、十五分以内にする
・体をふくときは、優しくたたくように水分をふき取る
・肌の水分が逃げないように、浴室で保湿剤を塗る

（以上、看護師　兼廣）

給食便り

家庭における『食事調査アンケート』のご回答ありがとうございました。食育の第一歩は、家族みんなで食卓を囲むことです。家族が美味しそうに食べているのを見て、好き嫌いや食べ残しが少なくなるでしょう。今回は、三家族の食卓風景を覗かせていただきました。

馬籠しずく・ゆづきさんの家族

休みの日のお昼は、あらかじめ作って冷凍したハンバーグやドライカレー、すぐにできる麺類が多いです。

朝

・わかめご飯・ヨーグルト

昼

・ドライカレー・みかん

夜

・ご飯・豚汁・コロッケ・りんご

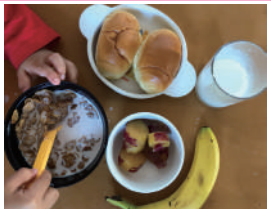
（柚月ちゃん）

・五目粥・りんごヨーグルト

宮野るき・そらくんの家族

子どもの食事は、少し甘めにしたり、汁物に様々な野菜を入れています。白ご飯はあまり食べないので、納豆や鮭フレーク等を一緒に食べています。

朝



・ロールパン・コーンフレーク

・さつま芋の甘煮・バナナ・牛乳

昼

・ご飯・納豆・うどん・サラダ

夜

・ご飯・鮭フレーク・肉炒め

・みそ汁・ひじきの煮物

玉利　わこさんの家族

時々、祖母が作ります。栄養のバランスを考え、旬の野菜を沢山使って、作っています。

朝

・パン・野菜・目玉焼き・ウィンナー・ココア

・フルーツグラノーラ・バナナヨーグルト

昼

・チャーハン・卵スープ

夜

・ご飯　・肉じゃが

・揚げ焼売の甘酢かけ

・きゃべつの甘酢つけ

・白菜の漬け物・キウイ・柿

（以上、栄養士　野﨑）

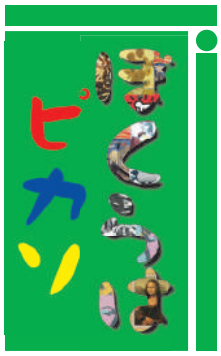
ホッと!!スナップコーナー

～今月のテーマ～

『秋の自然物で何ができるかな』

園庭に落ちている木の実や葉っぱに夢中なひよこ組（0 歳児）です。

（安藤）



み～つけた！

さめしま　あさひくん

両手で慎重に、落ち葉を紙皿に貼っていました。

おおぞの　りゅうとくん

「ペッタン」と何度も落ち葉スタンプを押して、楽しんでいました。

よねざわ　とわくん

画用紙を丸めると「できた」と得意気に教えてくれました。

まごめ　ゆづきさん

『ビリビリ』と破れる音を聞くと、手足をバタバタさせ音を楽しんでます。

いのくち　あおとくん

小さな手で画用紙を握りしめ、繰り返し丸めたり、広げたりしていました。

芋のモビール

フクロウの完成

児童クラブ便り　児童クラブ未来

インフルエンザ発症があちこちで聞かれるようになりました。体調を崩さないように、手洗い・うがいを徹底し、栄養と休養を十分に摂りましょう。

クリスマス、餅つき、そしてお正月と、児童クラブでもイベントが続きます。年末年始の行事を、みんなで元気に楽しみましょう。

鹿児島国際大学　学園祭

自然観察会

砂遊び

どんぐりごま

（以上、クラブ長　髙﨑）

やってみせ

「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ」

日本海軍の連合艦隊司令長官、山本五十六さんの言葉です。私は子どもたちに接する時、この言葉を思い出すようにしています。

子どもに料理や掃除、工作など、何かを教える時、教える方にとっては簡単なことでも、初めて挑戦する者にとっては難しいことがたくさんあります。しかし、大人は時に「～しなさい」と言葉だけで説明してしまったり、自分がやった方が早いから、と子どもから練習の機会を奪ってしまったりすることがあります。

ただ、それをしてしまうと子どもが成長するチャンスを失ってしまうばかりか、挑戦したい、もっと上達したい、という気持ちにつながらなくなってしまうように思います。言葉で教えられたことはいつか忘れてしまいますが、実践し、それが成功した時の喜びこそ、子どもたちが次のステージに挑んでいくエネルギーとなるように感じます。

手間と時間がかかることですが、子どもたちが新しいことにチャレンジする時には、一緒にやりながら教え、出来た時にはたくさん褒めてあげたいと思うのです。

（以上、児童支援員　畑中）

学童新聞

わたしのすきな、おうちごはん

記者　一年生女子

ほんごうこうな チーズいり、かぼちゃ コロッケ	よねまることは たまごがふわふわの オムライス	かたおか みく チーズいり、 とろとろカレー	まつもと ひな チーズとなっとういり カレーライス
ながの ここな シチューとハンバーグ	にし ももか プリプリえびグラタン	まつもと ゆな おやさいたっぷり、 ラーメン	ふくだ わかな とろーり、チーズいりカレー

いつもありがとう

（以上、児童支援員　大山）

私のおすすめ

せんだい宇宙館

せんだい宇宙館は、JR九州川内駅から車で二十分。親子で遊びながら、楽しく学べるところです。巨大な望遠鏡もあって、晴れてさえいれば毎日が観察会。夜間だけでなく、昼間でも明るい星や太陽も観察できます。タイミングが良ければ、黒点を見ることもできます。

年間を通してイベントが開催されています。十二月は、十四日（金）に、ふたご座流星群観察会があります。

館内には、宇宙についての展示やゲームコーナーがいっぱいあり、館内で利用するイシュタルカードを使って遊びます。イラストは、月ごとに変わるのでお楽しみに！その他にも、寺山いこいの広場が隣接していて、『ゴーカート』『動物広場』『運動広場』と家族で楽しめます。

（以上、児童支援員補助　池田）

親コラム

自己評価チェック!!

～幼児教育において育みたい資質・能力～

自己評価チェックとは

御所こども園・御所風の子こども園では、自己の資質向上に繋げることを目的に、年に三回『幼保連携型認定こども園教育・保育要領』に基づいて、保育を振り返り、自己評価チェックを行っています。

育みたい資質・能力とは

知識及び技能の基礎

豊かな経験を通じて、感じたり、気付いたり、分かったり、できるようになることです。

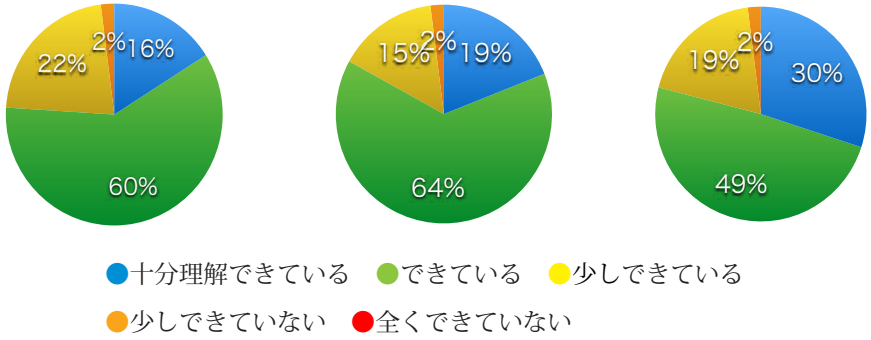
思考力、判断力、表現力等の基礎

気付いたことや、できるようになったことなどを使い、考えたり、試したり、工夫したり、表現したりすることです。

学びに向かう力、人間性等

心情、意欲、態度が育つ中で、よりよい生活を営もうとすることです。

自己評価チェックの結果



評価方法は、十分理解できている、できている、少しできている、少しできていない、全くできていないの五段階で行いました。

結果、全て「十分理解できている」という回答者が、「できている」という回答者を上回ることがありませんでした。

今後の方向性は…

職員の理解度を十分にするために、研究保育や研修等で日頃の保育内容を振り返り、資質・能力の内容に触れて充実を図っていきます。また、子どもの年齢や発達を踏まえた上で、季節感のある環境を整えることを意識して、指導を行いたいと思います。

新しい時代の保育に求められる、これらの資質・能力を念頭において、生涯にわたる人格形成を培うための幼児教育の特性に配慮しながら、指導方法を検討していきます。

（以上、保育評価グループ）

Gosho Baby News

このページは、御所風の子ども園や御所季の子保育園の０，１歳児の子どもたちの様子やお知らせ、そして子育てに関する様々な情報をお届けするコーナーです！

子どもの噛みつきについて

＜なぜ、起こってしまうの？＞

子どもの噛みつき行動は、10ヵ月から１歳児に多く見られます。歯が生え始める乳児から２歳くらいまでは、手より口の感覚や筋肉が発達しています。子どもの噛みつき行動の主な原因は、言葉で表現できないことにあります。自分のやりたいことが増えていく一方、言語の発達が追いつかず感情が上手く表現できないために、噛みつく行動になってしまうことも考えられます。

＜噛みつきが起こりやすいとき＞

・体調が良くないとき
・１人遊びのところに、他の子が入ってきたとき
・玩具の取り合いが起こったとき
・他の子の指が口に入ってきたとき
・眠気や空腹などで機嫌が悪かったとき

＜予防方法とは？＞

育児においては、何よりもスキンシップの重要生があげられます。噛みつき行動がある子どもは感受性が強いため、ストレスを抱えていることもあります。

普段からのスキンシップによって気持ちを穏やかにし、ストレスを解消してあげることが良い方法です。抱っこや手つなぎ、お風呂で体を洗うなど、些細なことでも子どもは大きな安心感を得ます。

（以上、保育教諭　東）

保育園便り　御所季の子保育園

街のあちこちで、クリスマスの飾りが見られるようになりました。今年もあとひと月を残すのみです。寒いとつい、部屋で過ごしたくなるのは大人の感覚で、子どもは外で遊ぶことが大好きです。天気の良い日は、外でしっかりと体を動かし、運動機能を高め、風邪などひかない元気な体を作りたいと思います。

秋の遠足（十一月九日）

バスに乗り、鹿児島中央駅や維新ふるさと館に行きました。明治維新百五十年の今年、大河ドラマの影響もあり、幕末の時代に興味を持っている子どもたちもいます。『近代日本を創った薩摩』の魅力を、子どもたちはもちろん、保育者も一緒に楽しんだ一日でした。

運動会（十月二十七日）

第二回の運動会を南小学校で行いました。強風が吹き、思いがけないハプニングもありましたが、最後まで諦めずに頑張る子どもたちに、私達も元気をもらいました。

保護者の皆様にもたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

健康便り

共立病院の白澤先生に来ていただき、健康診断を行いました。初めて受けたときは泣いていた子どもたちも「お願いします」「ありがとう」と挨拶ができるようになりました。

（以上、主任　西川）

給食便り

食育体験「焼き芋」（十一月十五日）

園庭にブロックを組み、炭火で焼き芋をしました。火が通ってくると、焼き芋の甘い香りで包まれました。ホクホクに焼きあがったお芋を「さっき包んだお芋？」「焼き芋美味しいね」と話しながら、秋の味覚を楽しみました。

（以上、栄養士　坂元）

ホッと！スナップコーナー

G・K・M編集局

Gは御所のG。Kは風の子のK。Mは季の子、未来のM。ここでは、各施設に関する様々な情報をお送りいたします。

御所風の子こども園

平成13年4月1日に、鹿児島県初の乳児専門保育施設として開園しました。丸い園舎は、木の温もりを感じられる内装になっています。広い園庭と落ち着きのある環境の中で、子どもたちは健やかに伸び伸びと過ごしています。

今回は、ホールに設置している『バランスボード』を紹介したいと思います。『バランスボード』は、数種類のパーツを自由に組み合わせられる遊具です。パーツにはバネ状になっているもの、透明で下が透けるものなどがあります。不安定な場所での運動を体験でき、遊びの中で子どもの『体幹』が自然と養われます。幼児期に『体幹』を鍛えると、丈夫な体になる、バランス感覚が良くなる、運動に適した体になるなどの効果があります。

子どもたちの様子

「先生、見て～」と、高い登り台にも怖がらず、しっかりとした足どりで登っています。遊びの中で、様々な運動機能を培っています。

（以上、保育教諭　平島）

編集後記

今月のセバストガチョウ号はいかがだったでしょうか。

朝夕だけではなく、日中も冷え込む日が増えてきましたが、まだまだ暖かい日も…。寒暖差に、体調を崩しがちとい方も多いのではないでしょうか。

さて、今年は、地震や台風など大きな災害の続いた一年でした。少しでも心穏やかな年越しになることをお祈りします。

来月号でも、子どもたちの輝く笑顔をたくさんお届けしたいと思います。

どうぞお楽しみに！

（東）

セバストガチョウ号

2018年12月1日発行

〒891-0116　鹿児島市上福元町5682番地　御所保育園　TEL:099- 268 - 5122 e-mail:2685122@gosho-hoikuen.jp　HP:http://www.gosho-hoikuen.jp

発行人・編集／社会福祉法人清豊福祉会広報グループ　　印刷／御所こども園　10月21日～11月20日の記事を掲載しています。